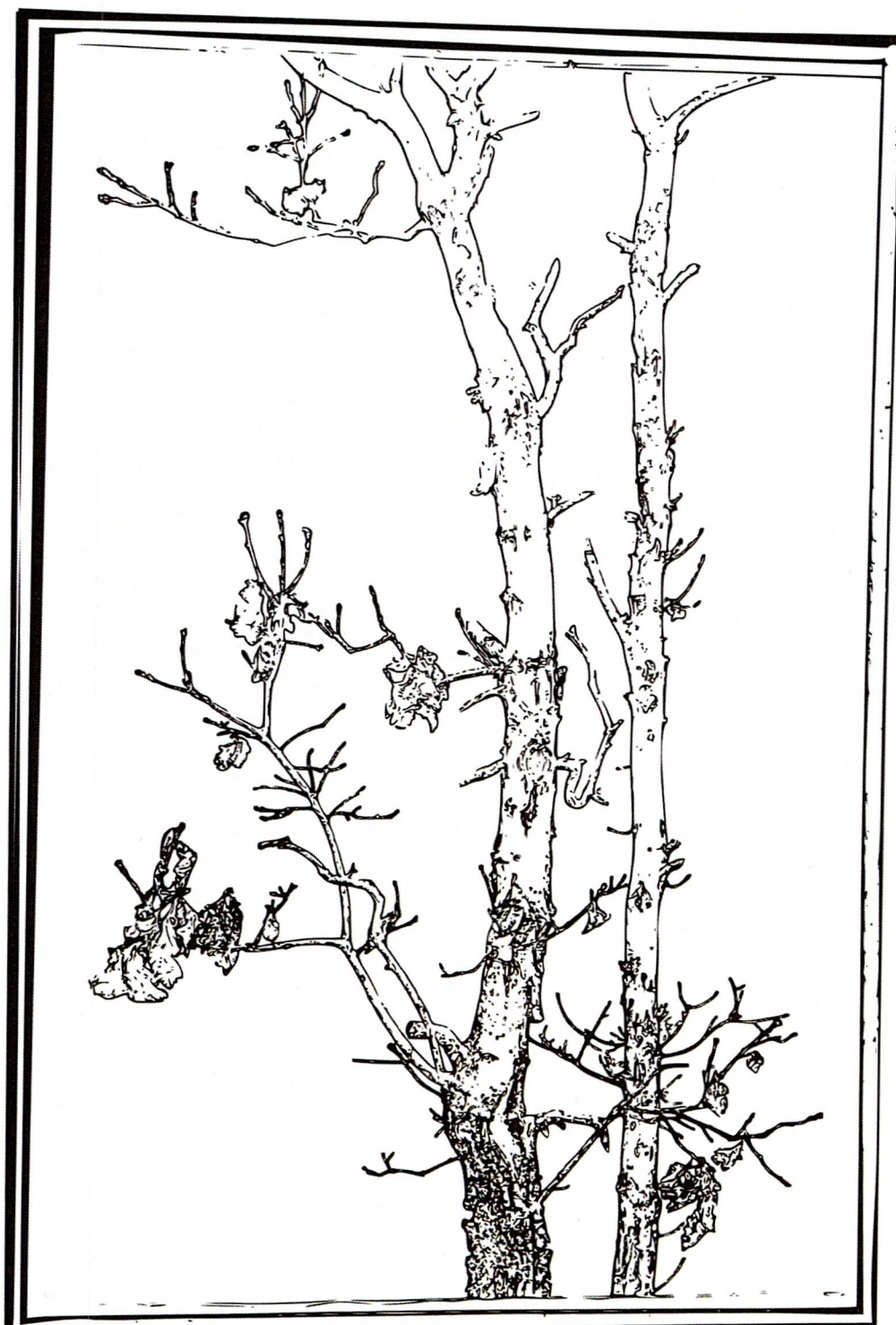




LYGNANYTT

Informasjon fra Hægebostad kommune



November 2025

FRIVILLIGSENTRALEN
NOVEMBER 2025



MIDDAG SAMMEN

I KAFEEN PÅ EIKEN BU- OG OMSORGSSENTER

TORSDAGER 13.30-15



Livet er for kort til å spise alene!

Middag, dessert & kaffe 100,-

Ring og bestill hos kjøkkenet (38349212)

INNEN ONSDAG KL 15.00

To frivillige hver gang dekker bordet, bidrar til god atmosfære og hjelper til med rydding etterpå

Har du lyst til å være med som frivillig?

Kontakt oss på 90024094



BYGDEKAFÈ

ÅPEN MØTEPLASS på tvers av kultur og språk



KOLLEMO BIBLIOTEK ONSDAGER 17-18.30

- 10.sept** **SMAKER** fra hele verden
- 8.okt** **Psykisk beredskap** v/ HJELPA Hægebostad
- 5.nov** **FOLK MØTER FOLK**
- 3.des** **Juleavslutning** på museet, Tingparken

Velkommen innom til trivelige og lærerike samlinger – med mulighet for **gode #møtemellommennesker**

Vil du være med som **frivillig hjelper?**
Kontakt oss på 90024094



Arr: Integreringstjenesten, biblioteket og Frivilligsentralen i Hægebostad

SYNG SAMMEN

Demenskolet Hægebostad



Har du lyst til å synge sammen med oss?

Er du pårørende, har demens eller er bare glad i sang og musikk?
BLI MED! Vi legger ekstra godt til rette for personer som har
utfordring med demenssykdom.

MANDAGER 13.15-14.15

kafeen, Eiken bu- og omsorgssenter

11.aug / 25.aug / 8.sept / 22.sept / 6.okt
20.okt / 3.nov / 17.nov / 1.des / 15.des

Vi tror på **trivsel, mestring**
og glede når vi synger sammen!

Vil du være med som frivillig?

Kontakt Katrine på 90024094.



Samarbeid mellom pleie/omsorg, Dagsenter,
Hukommelsesteam og Frivilligsentralen i Hægebostad



INVITASJON – blir du med?

Vi gjentar suksessen og inviterer til en ny runde med «Folk møter folk» i Hægebostad! Målet er å **bedre kontakten** mellom bygdefolk fra ulike kulturer! Vi inviterer enkeltpersoner fra **næringsliv, frivillighet, politikere og ulike kulturer** til å prate sammen! **ÈN KVELD – 2 TIMER.**

Vi starter med en felles samling der alle introduserer seg selv. Deretter settes vi sammen i mindre grupper. Praten kan handle om hva som helst – vi hjelper dere med temaer om det trengs! Etter en halvtimes prat samles vi igjen og deler litt av det vi har snakka om.

Vi kobler mennesker som vi tror kan ha glede og interesse av å møtes!

Vi inviterer mennesker til bords som kanskje aldri ellers ville møtt hverandre, og legger til rette for at dere kan *låne litt tid til hverandre*. Vi ser det som **hverdagsinkludering i praksis**. Det er **ingen forpliktelser** i etterkant.

Vi håper du har lyst til å være med og tror på *gode #møtemellommennesker!*

BIBLIOTEKET PÅ KOLLEMO ONSDAG 5.NOV 17-19

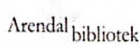
Vi blir veldig glad for **kjapp tilbakemelding** – gjerne INNEN ONSDAG 2.OKTOBER

Svar sendes til: krv@haegebostad.kommune.no eller mobil 90024094

Har du spørsmål? Kontakt oss gjerne!



Mvh Martijn Van Rooij – Integreringstjenesten, Anne Turid Nøkland - Biblioteket og Katrine R Vatne – Frivilligsentralen i Hægebostad Kommune



BÅLMIDDAG SAMMEN



Velkommen til et *gratis, sosialt friluftstilbud* midt i hverdagen
– familievennlig og *åpent for alle!*

Vi drømmer om at dette kan bidra til å utvikle ferdigheter og inspirere til mer friluftsliv for både barn, unge og voksne!

HØSTEN 2025

ONSDAGER i partallsuker mellom 16-17

1.okt

Gapahuken, Kollemo

Påmelding innen mandag samme uka til Alf Gunnar 91698044

12.nov

Aktivitetsparken, Skeie

Påmelding innen mandag samme uka til Katrine 90024094

- ✓ Barn **under 10 år** kommer i følge med en voksen
- ✓ Vi oppfordrer til **samkjøring**, men mulighet for **transport v/behov**
- ✓ Ta med eget **bestikk**, kopp, tallerken/suppeskål
- ✓ Vi legger til rette for **fremkommelighet** for personer med funksjonsnedsettelse

Har du lyst til å være med som *frivillig hjelper?*

Vi trenger folk til ulike oppgaver! Kontakt Katrine på **90024094**



AGDER
fylkeskommune



Arr: Lister Friluftsråd, Hægebostad Frivilligsentral/BUA - med midler fra Agder Fylkeskommune



Velkommen til Åpen barnehage

m/sangstund og lunsj på Eiken bu- og omsorgssenter

TIRSDAG 21.oktober og 18.november

9:00 Frokost

på Røde Kors bygget

10:30 Sangstund

på Eiken bu- og omsorgssenter



11:00 Lunsj

Serveres i kantina på Eiken bu- og omsorgssenter

Arr: Familiesenteret, Frivilligsentralen og Røde Kors – Hægebostad

Med midler fra Bufdir – Foreldrestøttende tiltak



ÅPEN DAG

KAFEEN EIKEN BU- & OMSORGSSENTER

ONSDAG 19.november

11.00 KAFFE & KAKE

11.30 BINGO

12.30 MIDDAG & DESSERT

13.15 KONSERT

Bjarne Verdal og Andreas Forgard

- to trubadurer fra nabobygda Åseral
synger og spiller for oss!

Påmelding til 38 34 92 12

innen tirsdag kl 15.00

Hele dagen inkludert middag **120,-**

Bare kaffe/kake/bingo **50,-**



Trenger du **skyss eller noen å gå sammen med?**

Eller kan du tenke deg å **tilby** skyss eller følge?

Kontakt Frivilligsentralen på 900 24 094

Velkommen til en trivelig dag – SAMMEN!

Arr:

Eiken bu- og omsorgssenter, Frivilligsentralen i Hægebostad
og Den Kulturelle Spaserstokken – Hægebostad



Åpent hus

Torsdager kl. 10:00 til 14:00

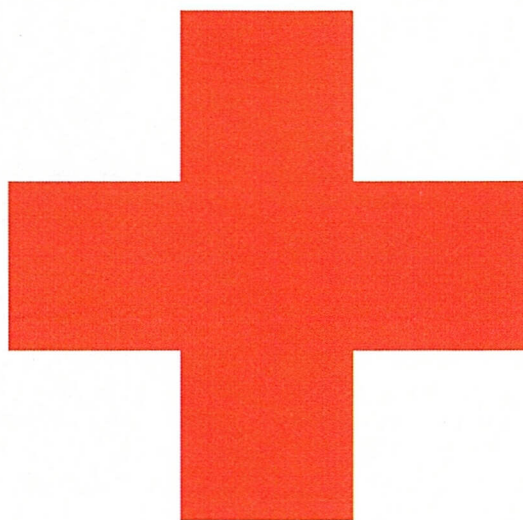
Vi serverer kaffe og te!

September 4 - 11 - 18 - 25

Oktober 2 - 9 - 16 - 23 - 30

November 6 - 13 - 20 - 27

Desember 4 - 11



**Røde Kors
Hægebostad**

Velkommen til Betesda Eiken

Oktober

fre. 31.10 kl. 19:30 Fredagsmøte. Ingvild F. Forgard taler
fre. 31.10 kl. 21:00 Between

November

lør. 08.11 kl. 20:00 One80
søn. 09.11 kl. 17:00 Søndag 17. Terje Govertsen taler.

ons. 12.11 kl. 17:30 Junior - Juleavslutning
fre. 14.11 kl. 19:30 Fredagsmøte. Morten Haave taler.
fre. 14.11 kl. 21:00 Between - Juleavslutning

man. 17.11 kl. 18:00 Tentro
søn. 23.11 kl. 17:00 Søndag 17. Mark Wotton taler

ons. 26.11 kl. 10:03 Lek og lunsj
lør. 29.11 kl. 20:00 Julecountry

Desember

lør. 06.12 kl. 20:00 One80 - juleavslutning
søn. 07.12 kl. 17:00 Søndag 17. Ingvild F. Forgard taler

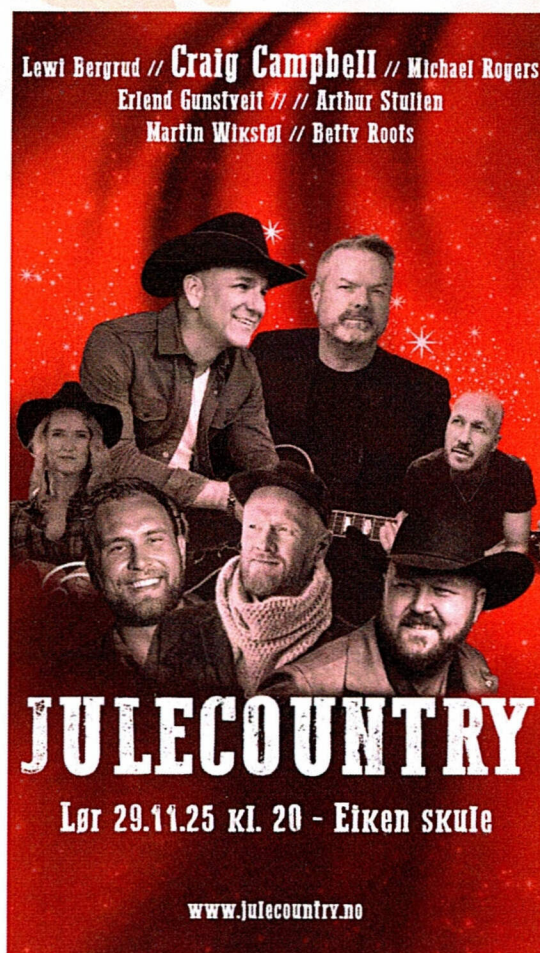
fre. 12.12 kl. 19:30 Julekonsert m/gospelkoret Exodus

ons. 24.12 kl. 15:00 Julegudstjeneste. Morten Haave taler

Vil du være med i en smågruppe?

Ta kontakt med Ingvild Foss Forgard, 941 71 215.

Søndagsskolen har nå fått hobby- og gymsalgruppe!!



Velkommen til bønn hver uke:

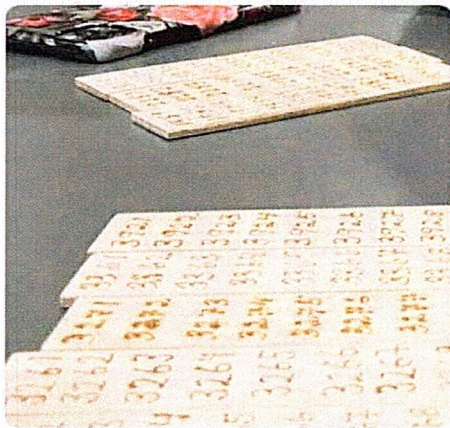
I Guds nærhet kl. 19:00 &
bønnemøte kl. 20:00
torsdager på Betesda

+ Bønn før fredagsmøte kl 19 og søndag 17 kl 16:30.

Betesda Eiken

Basar

På Snartemo aktivitetssenter



Torsdag 6 november kl 18.00



Åresalg

Matsalg

Trekning av boka



Velkommen!

Julemesse

15. november 2025

Birkeland bedehus

Familiemøte kl.14:00 med sang av Yngreskoret og andakt ved Bernt Rune

14:30 – 18:30: Åresalg med flotte gevinster. Tombola for barna. Salg av kransekaker og diverse som barna har laget. Åpen kafe med salg av pølser, komper, grøt og kaker

18:30: Kveldsmøte med andakt av Torbjørn Bjorvatn

Trekning på hovedbok etter kveldsmøte.

Kjøp gjerne lodd allerede nå til hovedtrekningen, på vippsnummer: **93776** (Birkeland barneforening Hægebostad). Husk å merke med «julemesse». 10 kr. pr. lodd.

Inntektene går til Misjonssambandet og Det Norske Misjonsselskaps arbeid i mange land.



Velkommen til møter på Eiken Bedehus november 2025.

Møter ved Arne Arnesen.

Onsdag 5. nov. Sang av Ellen Kristine Hauan.

Torsdag 6. nov. Sang av Lena Rugsland.

Fredag 7. nov. Sang av Lovsangsteam.

Lørdag 8. nov. Sang av Elisabeth Bakken Glomsaker og
Unni Bakken med venner.

Kollekt på alle møtene. *Bønnemøte ½ time før møtene.*
Kaffimat etter møtene.

Sundag 9. nov. Bedehusfest kl. 17.00. Sang av Anne Linjord.

Kollekt til Eiken bedehus. God mat etter møte !

Onsdag 12. nov. Onsdagsmøte.

Møter ved Audun Hjelvik.

Onsdag 19. nov. Sang av Frikjøpt.

Torsdag 20. nov. Sang av Astrid Persson.

Fredag 21. nov. Sang av May Lilly Syvertsen.

Lørdag 22. nov. Sang av Nåde.

Bønnemøte ½ time før møtene

Sundag 23. nov. kl. 17.00. Sang av Strengleik.

Kollekt på alle møtene. Kaffimat etter møtene.

Onsdag 26. nov. Nattverdmøte.

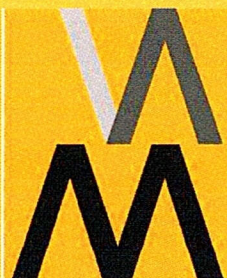
Eiken Imf.

MUSEUMSAFTEN

3.november kl 18-20

Tingvatn
Fornminnepark

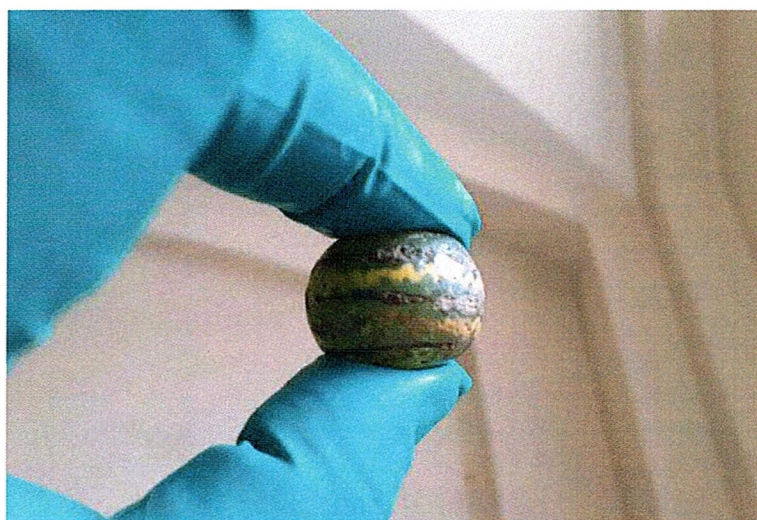
VESTAGDERMUSEET



ARKEOLOGI OG VARDER – Kulturminner i vårt nærområde

Når får vi Eiken-funnet hjem igjen?

Du får høre om reisen vi har vært over fjellet til Bergen. Vi har vært å sett på Eiken funnet, og andre relevante arkeologiske gjenstander vi arbeider for å kunne vise frem her hjemme. Du får rykende ferske nyheter og oppdatering fra arbeidsgruppen for utstillingen «De udødelige», samt får muligheten å se det som nå er utstilt fra Vatne og ellers fra Hægebostad.



Viste du at perla fra Eiken var helt spesiell allerede i folkevandringstiden?

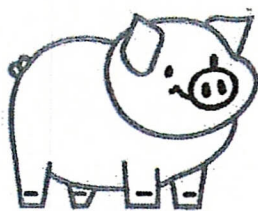


Vi får besøk av Øyvind Hiorth Lid med boken «Fra varde til varde» som handler om hvordan Norges geografiske oppmåling (Kartverket) bygde sine varder for oppmåling mellom 1794 og frem mot 2.verdenskrig.

Dette er historien om mennene bak byggingen, blodslit og ikke minst en liten dose romantikk.

Kvelden er i samarbeid med Eiken sogelag. Det blir servert kaffe og kanelboller. Arrangementet er gratis, men vi setter pris på en frivillig gave som går uavkortet til vårt arbeid.

Tingvatn fornminnepark. Lygnaveien 1221, 4595 Tingvatn



Kjøttbasar 2025.



Fotballgruppa inviterer i år til en
«litt ny vri av god gammeldags kjøttbasar»

fredag 14.11.25 kl 18.00 i hallen på Kollemo

Det blir åresalg på mange fine gevinster både kjøtt og andre
flotte ting.

Utdeling av premier til alle fotballspillerne i
Mix 6, 7, 8, 10 og 12

Utdeling av priser til aldersbestemte lag ,
damelag og A-laget.

Kiosksalg

**Alle er hjertelig velkommen til en trivelig
kjøttbasarkveld igjen.**

Frister for Lygnanytt høsten 2025

Stoff sendes til lygnanytt@haegebostad.kommune.no innen fristen

INNLEVERING	TRYKKING	UTKJØRING	Kommentar
Tirsdag 19.aug	Mandag 25.aug	Torsdag 28.aug	
Tirsdag 16.sept	Mandag 22.sept	Torsdag 25.sept	
Tirsdag 21.okt	Mandag 27.okt	Torsdag 30.okt	
Tirsdag 25.nov	Mandag 1.des	Torsdag 4.des	Dekker des + jan 2026. Evaluering + nye datoer innen 25.nov.

Utgivelsen av Lygnanytt i papirutgave er et samarbeid:

Tjenestetorget trykker bladet

Snartemo Aktivitetssenter kjører ut bladet til lokale butikker, EBO og bibliotekene

Hægebostad Frivilligsentral v/frivillig redaktør, George William Sykes

Har du spørsmål – kontakt oss på mail eller mobil 90024094

