

LYGNANYTT

Informasjon fra Hægebostad kommune



Frister for Lygnanytt høsten 2024

INNLEVERING	TRYKKING	UTKJØRING	Kommentar
Tirsdag 20.aug	Mandag 26.aug	Torsdag 29.aug	
Tirsdag 17.sept	Mandag 23.sept	Torsdag 26.sept	
Tirsdag 22.okt	Mandag 28.okt	Torsdag 31.okt	
Tirsdag 26.nov	Mandag 2.des	Torsdag 5.des	Dekker des + jan 2025. Evaluering + nye datoer innen 26.nov.

Utgivelsen av Lygnanytt i papirutgave er et samarbeid:

Tjenestetorget trykker bladet

Snartemo Aktivitetssenter kjører ut bladet til lokale butikker, EBO og bibliotekene

Hægebostad Frivilligsentral v/frivillig redaktør, George William Sykes

Har du spørsmål – kontakt oss på mail eller mobil 90024094

Stoff sendes til lygnanytt@haegebostad.kommune.no



NB! Ikke så teknisk anvendt? Det er lov å sende inn et bilde av et utkast man har skisset for hånd.

Vinnere av 17. mai konkurranser i Eiken

Melkespannholding damer: Ingrid Meland

Melkespannholding herrer: Ronny Vatne

Øksekast damer: Randi Eilertsen

Øksekast herrer: Kurt Rossevatn

Grunnet en forglemmelse, så ble ikke vinnere av årets konkurranser på 17. mai annonsert på folkefesten.

17 mai komiteen gratulerer vinnerne. Premier er levert.

Eiken Bedehus Juni, Juli, & August 2024

Juni

Onsdag 5.	20:00	Onsdagsmøte
Sundag 9.	17:00	Familiemøte. Anne Linjord Sang av Anne Linjord og Maria Eggers Kollekt Mat & Kaffi etter møte
Onsdag 12.	20:00	Onsdagsmøte
Onsdag 19.		Ingen Onsdagsmøte
Sundag 23.	18:00	Jonsokfeiring på bedehuset Andakt av Tina Haddeland Hoppeslott Sporleik? Ta med grillmat. Grillane blir tent på, kaffi blir koka på bedehuset
Onsdag 26.	20:00	Onsdagsmøte

Juli

Sundag 14.	11:00	Dra til Hekkfjell IMF-Sør og Eiken Imf, Sommerstevne I Bryggesåhommen Tale av Jorunn Vik Dijkstra Sang av Gunn Lina Fredriksen Etter matpausen fortel Jorun fra arbeidet i Senegal Kollekt Ta med mat; Grillane blir fyrt på Møt opp på Eiken Bedehus kl. 11:00. Derfra kører vi til Bryggesåhommen. Bompengar Hekkfjellvegen.
------------	-------	--

August

Onsdag 7.	20:00	Onsdagsmøte
Onsdag 14.	20:00	Onsdagsmøte
Onsdag 21.	20:00	Onsdagsmøte
Onsdag 28.	20:00	Onsdagsmøte

Alle velkomne til møtene!
Eiken Indremisjon

VANDRETUR MED EIKEN SOGELAG

SUNDAG 30.6.24.

Turen denne gongen går heilt aust i kommunen, i grenseområdet gamle Eiken/Grindheim i Hægebostad og Lyngdal kommunar.

Oppmøte ved grustaket på Flottorp, venstre side av fv. 42, kl. 11.00.

Me parkerer bilane ved grustaket og innover langs vegen, og går først til molybdengruva Hundåsen på Flottorpsida.

Herifrå er det kort veg til Skrasledalen og Kvålegruva, og det er planlagt matpause i ei av desse gruvene.

Naturlos i gruveområdet blir **Olav Flottorp**.

I og med at sogelaget arrangert ein heller strabasiøs vandretur i fjor, valde me i år å ha ein lettare, kort tur. Til gruvene er det ca. 1 km kvar veg, og turen er familievennleg.

For dei som likevel ynskjer å gå lenger, er det muleg å ta bilen, kryssa fv. 42 og køyra inn skogsbilvegen på sørsida av fylkesvegen og få omvising til andre turmål her. Det finst fleire vardar i området, utsiktspunkt m.m., og det er relativt korte avstandar og ikkje så tungt å gå.

Sjå elles naturlos.no



Kontaktperson: John Fidjeland

Telefonnummer: 92 49 47 04

VEL MØTT PÅ TUR!



EIKEN BEDEHUS

FAMILIE MØTE

18.08.2024
16:00

TALE:

Hillebrand Dijkstra

SANG:

Byglandsgutane

Feriestengt på biblioteket!

Siste opningsdag på biblioteket før ferien er onsdag 26. juni på Kollemo og torsdag 27. juni i Eiken.

Biblioteket er opent igjen mandag 5. august.



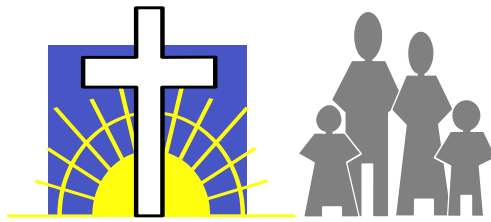
Ønskjer alle ein riktig fin Sommar!

Sommarles 2024



Bli med på sommarens kulaste lesekampanje! Alle barn frå 1. til 7 trinn + barn som skal begynne i 1. trinn frå hausten av, kan vere med. Lag ein profil på Sommerles.no, registrer bøker, løys oppgåver, og følg med på ein spanande forteljing av forfattar Mari Moen Holsve. For kvar bok du les og legg inn får du poeng og går opp i level. Premiar kan hentas på biblioteket.

Kom innom biblioteket før det blir sommarstengt og lån masse bøker til sommarferien!



Eiken og Hægebostad menigheter

Juni-august 2024

2. juni kl. 11: Konfirmasjonsgudsteneste i Eiken kyrkje. Bernt Rune Sandrib. Organist: Brit Skoland. Sang: Ingrid Grøvan. Kollekt: Eiken kyrkjelyd

9. juni kl. 11: Gudstjeneste på TINGET. Bernt Rune Sandrib. Musikk: Emmanuel Waldron m.fl. Preken: Sigridur Elin Kjaran fra Frelsesarmeen. Kollekt til Frelsesarmeen

16.juni kl. 19: Gudsteneste i Eiken kyrkje. Bernt Rune Sandrib. Emmanuel Waldron. Nattverd. Takkoffer: Eiken kyrkjelyd

23. juni kl. 11: Gudstjeneste i Hægebostad kirke. Bernt Rune Sandrib. Organist: Brit Skoland. Nattverd. Takkoffer: Misjonsarbeid i Mali – Sammen som kirke i hele verden. Kirkekaffe

14. juli kl. 11: Gudstjeneste i Hægebostad kirke. Dåp. Bernt Rune Sandrib. Emmanuel Waldron. Takkoffer: Misjonsarbeidet i Mali.

14. juli kl. 19: Gudsteneste i Eiken kyrkje. Nattverd. Bernt Rune Sandrib. Emmanuel Waldron. Takkoffer: Eiken kyrkjelyd.

4. august kl. 11: Gudsteneste i Eiken kyrkje. Sverre Lied. Emmanuel Waldron. Nattverd. Takkoffer: Blåkors.

11. august ca kl. 11: Stevne på «Høge Varden» i samarbeid med Hægebostad sogelag. Følg med på oppslag og internettinfo. 

18. august kl.11: Gudstjeneste i Eiken kyrkje. Takkoffer: Kyrkjelyden

25. august kl. 11: Gudstjeneste i Hægebostad kirke. Bernt Rune Sandrib. Takkoffer: Menigheten.

Gudstjenestestreaming på  Hægebostadmenighet



eller  Eiken kirke



Mellom Kristi Himmelfartsdag og St. Hans har vi misjonsaksjonen:



TUR TIL MINNE KULTURSENTER

MANDAG 24. juni blir det arrangert tur til Minne kultursenter i Åseral

Der får vi se dokumentarfilmen «Frå flor til floor» som handler om Amerika i etterkrigstida, og spesielle hendelser som utvandra Åsdøler opplevde

Det blir **lunsj**, mulighet til å se på **gardsutstilling** og en stopp innom **Oppas hus**

Avreise fra Skeie kl. 09:30
Ankomst Skeie igjen kl. 14:30

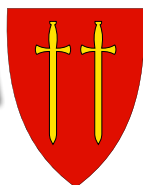


Pris: 350 kr for film, lunsj, utstilling og transport

Det er 16 plasser i minibussen – første mann til mølla!

Påmelding innen MANDAG 17. juni til Katrine Raen Vatne: 90024094

Arrangør: Snartemo aktivitetssenter,
psykisk helse og
og Hægebostad frivilligsentral



INFO OG NYTT FRA FRIVILLIGSENTRALEN JUNI JULI AUGUST 2024



MIDDAG SAMMEN

Har du lyst til å spise middag sammen med andre?

TORSDAGER i kafeen på Eiken bu- og omsorgssenter fra 13.30 -15.00 legger frivillige til rette for et godt og trivelig måltid!

Vi sier: Livet er for kort til å spise alene!

Middag, dessert & kaffe for 100,-.

Ring kjøkkenet INNEN ONSDAG kl 15.00 og bestill! 38 34 92 12

Har du lyst til å være med som frivillig vert/vertinne på en middag av og til?

Ta kontakt! Vi har 2 frivillige på hver middag. Som frivillig er du med og dekker på/av bordet, er behjelpelig hvis noen trenger litt hjelp og bidrar til god atmosfære rundt måltidet.

LYTTEVENN høsten 2024 ?



Som lyttevenn kommer du til skolen etter avtalt tid, 2 timer x 1 pr uke fra skolens høstferie til påskeferien begynner.

Du lytter til elever som akkurat har knekt lesekoden og er svært motiverte for å lese. Eleven leser høyt, du hjelper til med å forstå det de leser.

Lesinga foregår på tomannshånd, ca 15 minutter pr elev.

Her utvikles både **gode leseferdigheter, vennskap og kunnskap på tvers av generasjoner!**

Kontakt Katrine R Vatne i Frivilligsentralen 90 02 40 94

Innen 1. september 2024 hvis du har spørsmål eller vil melde deg som lyttevenn.



Se lyttevenn.no

Samarbeid mellom Eldrerådet, barneskolene og Frivilligsentralen i Hægebostad

SYNG SAMMEN

Demenskolet Hægebostad

Har du lyst til å synge sammen med oss?

Er du pårørende, har demens, er eldre eller bare er glad i sang og musikk? Bli med å syng i koret da vel!

MANDAGER 13.15-14.15

**Eiken bu- og omsorgssenter,
i stua ved HDO-boligene**

17.juni – 12.aug – 26.aug – 9.sept – 23.sept – 7.okt
21.okt – 4.nov – 18.nov – 2.des

Katrine R Vatne spiller piano og vil være leder for koret.
Ansatte på Dagsenteret bidrar også.

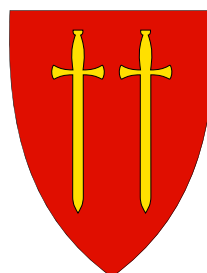
Vil du være med å bidra som frivillig?

Kontakt Katrine i Frivilligsentralen på 90024094



Vi tror på **trivsel,**
mestring og glede når vi
synger sammen!

Koret er et samarbeid mellom pleie/omsorg, Dagsenter,
Hukommelsesteamet og Frivilligsentralen i Hægebostad



BÅLMIDDAG SAMMEN



Velkommen til et *gratis, sosialt friluftstilbud* midt i hverdagen

– familievennlig og *åpent for alle!*

Vi drømmer om at dette kan bidra til å *utvikle ferdigheter og inspirere til mer friluftsliv* for både barn, unge og voksne!

ONSDAGER i partallsuker mellom 16-17

6.mars	Skisenteret, Naglestad
20.mars	Aktivitetsparken, Skeie
3.april	Tingparken, Tingvatn
17.april	Tretopphytta, Skeie
15.mai	Kyrkjeodden, Eiken
29.mai	Kollemo, «Kari med steinen»
12.juni	Aktivitetsparken, Skeie

- ✓ Påmelding til Anine **97518881** innen mandag samme uka
- ✓ Barn **under 10 år** kommer i følge med en voksen
- ✓ Vi oppfordrer til **samkjøring**, men mulighet for **transport v/behov**
- ✓ Ta med eget **bestikk**, kopp, tallerken/suppeskål
- ✓ Vi legger til rette for **fremkommelighet** for personer med funksjonsnedsettelse



AGDER
fylkeskommune



TUR SAMMEN 2024

*Fine naturopplevelser
SAMMEN med andre
til naturperler i
Listerområdet*



Turene er **GRATIS**. På **DAGTID** 9-15

For innbyggere i **HÆGEBOSTAD**. Inkl. **LUNSJ** & **TRANSPORT**
15 plasser pr tur. *Førstemann til mølla!*

11.juni **Dagsturhytta, Hekkfjell**

27.aug **Korshavn**

24.sept **Stakksteinsliknuten**

Hva kreves av fysiske ferdigheter?

Ulike ruter, fra 1-3 km sakte gange på turstier.

Turledere: Frisklivsentralen og Frivilligsentralen i Hægebostad

Påmelding **INNEN TORSDAGEN FØR** til:

Janne Ås 97644844 /Katrine Raen Vatne 90024094



Arr: Lister Friluftsråd, Hægebostad Frisklivsentral og Frivilligsentral – med midler fra
Miljødirektoratet/Tilskudd til friluftslivsaktiviteter 2024

ÅPEN DAG

KAFEEN EIKEN BU- & OMSORGSSENTER

ONSDAG 19.JUNI

11.00 KAFFE & KAKE

11.30 BINGO

12.30 MIDDAG & DESSERT

13.15 SANGSTUND



Johannes i Osen synger både for oss og sammen med oss! Dette gleder vi oss til!

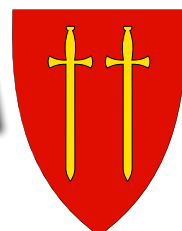
Påmelding innen tirsdag kl 15.00
til 38349212

Hele dagen inkludert middag	120,-
Bare kaffe/kake/bingo	50,-

Trenger du **skyss eller noen å gå sammen med?** Eller kan du tenke deg å **tilby** skyss eller følge?
Kontakt Frivilligsentralen på 90024094

Velkommen til en trivelig dag SAMMEN!

Arr: Eiken bu- og omsorgssenter, Frivilligsentralen i Hægebostad og Den Kulturelle Spaserstokken -



Velkommen til BUA!

Hos BUA-selvbetjent kan du enkelt låne sport- og friluftslivutstyr gratis akkurat når du vil.

Lag deg en låneprofil på bua.no, last ned BUA selvbetjening-appen og Unloc-appen. Du trenger norsk mobilnummer og QR-skanner på telefonkameraet for å låne hos BUA selvbetjent.

BUA er en ideell organisasjon som ønsker å gjøre det enklere for flere å være fysisk aktive uten økt forbruk.

Slik kommer du i gang med å låne utstyr i BUA selvbetjening:

Her kan du lese mer om BUA og hvem som kan låne



Opprett en låneprofil hos BUA her



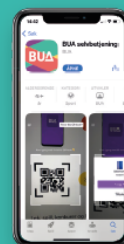
Skann QR-koden over. Opprett en låneprofil hos BUA. Hvis du er under 18 år, må en voksen opprette låneprofilen og legge deg til som medlåntaker.

Last ned Unloc-appen



Last ned Unloc-appen på telefonen din og opprett en bruker med samme mobilnummer som i låneprofilen.

Last ned BUA selvbetjening-appen



BUA selvbetjening-appen gjør det mulig å åpne døren og registrere utstyret du vil låne. Last ned BUA selvbetjening-appen på telefonen din.

BUA[®]
bua.no

Du finner oss
midt i sentrum
på Skeie!
Alltid åpent.

I tillegg til
masse flott
aktivitetsutstyr
til GRATIS utlån
har vi **nøkler til**

KANOER



Nøkkel passer til boks med kanoårer i **grå bu** ved stranda i **Lygneparken** på Skeie. Kanoer ligger langs stranda. Olav Garsonsvei 6, 4596 Eiken.

150,- pr kano pr døgn

VIPPS 686464, merk KANO

Gratis for alle med bostedsadresse i Hægebostad

Besøksadresse Langebakk 2, 4596 Eiken. Rett ved Eiken Bilvask
www.bua.no eller *BUA Hægebostad* på Facebook for mer info