



LYGNANYTT

Informasjon fra Hægebostad kommune



Mai/Juni 2026

Velkommen til Betesda Eiken

- tor. 21.05 19:00 I Guds nærhet
tor. 21.05 20:00 Bønnemøte
søn. 24.05 1. pinsedag - ikke møte
- ons. 27.05 10:00 Lek & lunsj
tor. 28.05 19:00 I Guds nærhet
tor. 28.05 20:00 Bønnemøte
søn. 31.05 11:00 Søndag 11. Terje Govertsen taler.
Barnevelsignelse av Silas Frøitland
- tor. 04.06 19:00 I Guds nærhet
tor. 04.06 20:00 Bønnemøte
lør. 06.06 20:00 One80
søn. 07.06 11:00 Alle sammen møte med Ingen utelatt
og Betania Åseral. Sted: Åseral.
- tor. 11.06 19:00 I Guds nærhet
tor. 11.06 20:00 Bønnemøte
fre. 12.06 19:30 Fredagsmøte. Ingvild
Foss Forgard taler
Søn 14.06 20:00 ATV-lotteri
- ons. 17.06 10:05 Lek & lunsj
tor. 18.06 19:00 I Guds nærhet
tor. 18.06 20:00 Bønnemøte
søn. 21.06 17:00 Søndag 17.
Terje Govertsen taler

Alle sammen møte i Åseral, 7. juni

Alle sammen møte
Søndag 7. juni kl 11:00

Løva Ibra kommer
Hoppeslott
Grilling
Lek

Velkommen!



BeTania Åseral Betesda Eiken
Velkommen heim

Vi starter Alpha-kurs til høsten

ALPHA
KURS



Alpha

Vinn en ATV, Vipps 593913



KRAFTIG MOTOR
VINSJ
DOBBL SAL
5 ÅRS GARANTI

**VINN EN
ATV**

CAN-AM OUTLANDER MAX PRO XU HD7 T 2026
VERDI 163 000 KR. KJØP LODD PÅ VIPPS #593913 (10 KR/LODD)
TREKNINGEN SKJER SØNDAG 14.6 KL. 20. ARR.: ONE80 EIKEN

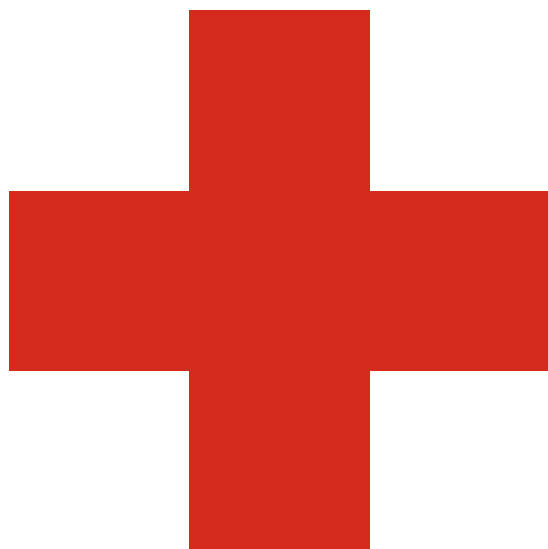
Åpent hus

Torsdager kl. 10:00 til 14:00

Vi serverer kaffe og te!

Mai 7 - 21 - 28

Juni 4 - 11 og 18 blir siste dag
før sommeren



**Røde Kors
Hægebostad**

Eiken Bedehus

Velkommen til møter på Eiken Bedehus.

Onsdag 3. juni kl. 19.30. Finnmarks møte ved Edvard Foss. Sang Frikjøpt.

Kollekt til Finnmarksarbeidet.

Kaffi og kake etter møte.

Søndag 7. juni kl. 09.30. Merk tida!

Konfirmasjonsmøte. Jørgen Tønnessen.

Sang av Team Eirin. Kollekt.

Onsdag 10. juni kl. 20.00. Onsdagsmøte.

Onsdag 17. juni kl. 20.00. Onsdagsmøte.

Søndag 21. juni kl. 11.00. Familiemøte.

Anne Linjord. Kollekt. Nattverd.

Tirsdag 23. juni kl. 18.00. Jonsokfeiring på bedehuset. Tina Fidjeland.

Onsdag 24. juni kl. 20.00. Onsdagsmøte.

Eiken Imf.

FRIVILLIGSENTRALEN

MAI & JUNI 2026



MIDDAG SAMMEN

I KAFEEN PÅ EIKEN BU- OG OMSORGSSENTER

TORSDAGER 13.30-15



Livet er for kort til å spise alene!

Middag, dessert & kaffe 100,-

Ring og bestill hos kjøkkenet (38349212)

INNEN ONSDAG kl 14.00

To frivillige hver gang dekker bordet, bidrar til god atmosfære og hjelper til med rydding etterpå

Har du lyst til å være med som frivillig?

Kontakt oss på 90024094

Arr: Kjøkkenet Eiken bu- og omsorgssenter
+ Hægebostad Frivilligsentral



SYNG SAMMEN

Demenskooret Hægebostad



Har du lyst til å synge sammen med oss?

Er du pårørende, har demens eller er bare glad i sang og musikk?
BLI MED! Vi legger ekstra godt til rette for personer som har
utfordring med demenssykdom.

MANDAGER 13.15-14.15

Kafeen, Eiken bu- og omsorgssenter

18.mai/1.juni/15.juni

Vi tror på ***trivsel, mestring***
og glede når vi synger sammen!

Vil du være med som frivillig?

Kontakt Katrine på 90024094



Samarbeid mellom pleie/omsorg, Dagsenter,
Hukommelsesteam og Frivilligsentralen i Hægebostad

Åpen barnehage



TIRSDAGER

Røde Kors bygget, Eiken

09:00 Frokost

10:30 Aktivitet

11:30 Lunsj

Gratis tilbud

Kom og gå som det passer deg!

Trenger du skyss?

Ring 47501866 - vi hjelper gjerne!

Vil du være med som frivillig hjelper?

Kontakt oss på 90024094

*Arr: HJELPA/Familiesenteret
og Frivilligsentralen i Hægebostad,
Hægebostad Røde Kors –
med midler fra Bufdir/ Foreldrestøttende tiltak*



TUR SAMMEN 2026



*Gode naturopplevelser
SAMMEN med andre
til naturperler
i Listerområdet*

Turene er **GRATIS**. På **DAGTID** 9-15

For innbyggere i **HÆGEBOSTAD**. Inkl. **LUNSJ & TRANSPORT**
15 plasser pr tur. *Førstemann til mølla!*

12.mai Haugelandsstrand, *Feda*

9.juni **Kollemomonen** + *simulatorskyting*

Hva kreves av fysiske ferdigheter?

2-3 km gange på turstier.

Turledere: Frisklivsentralen og Frivilligsentralen i Hægebostad

Påmelding **INNEN TORSDAGEN FØR** til:

Janne Ås 97644844 /Katrine Raen Vatne 90024094



BÅLMIDDAG SAMMEN



Frivillige bidrar til et *gratis, sosialt friluftstilbud* midt i hverdagen
– familievennlig og *åpent for alle!*

Vi drømmer om at dette kan bidra til å *utvikle ferdigheter* og *inspirere til mer friluftsliv* for både barn, unge og voksne! VÅREN 2026

BÅLET ER VARMT ONSDAGER 16-17

22.april	Gapahuken, Kollemo
20.mai	Aktivitetsparken, Skeie
10.juni	Kyrkjeodden, Eiken

- ✓ Påmelding til **Katrine (90024094)** innen mandag samme uka
- ✓ Barn **under 10 år** kommer i følge med en voksen
- ✓ Vi oppfordrer til **samkjøring**, men mulighet for **transport v/behov**
- ✓ Ta med eget **bestikk**, kopp, tallerken/suppeskål
- ✓ Vi legger til rette for **fremkommelighet** for personer med funksjonsnedsettelse



Hægebostad
kommune



AGDER
fylkeskommune

ÅPEN DAG

KAFEEN EIKEN BU- & OMSORGSSENTER

ONSDAG 17.JUNI

11.00 KAFFE & KAKE

11.30 BINGO

12.30 MIDDAG & DESSERT

13.15 KONSERT

Arne Vigeland`s trio fra Lindesnes Trekkspillklubb spiller og synger for oss! Vi gleder oss!

Påmelding innen tirsdag kl 14.00
til 38349212

Hele dagen inkludert middag **120,-**
Bare kaffe/kake/bingo **50,-**



Trenger du **skyss?**

Aktivitetsbussen «BUSS SAMMEN» har plass til 8 stk!
Kontakt oss på 90024094 **INNEN tirsdag kl 12.**

Velkommen til en trivelig dag – SAMMEN!

Arr: Eiken bu- og omsorgssenter og Frivilligsentralen i Hægebostad + Agder Fylkeskommune



Forestillingen Gunnar på Mo baserer seg på kjente og kjære revysanger fra 30- til 70-tallet.

Publikum møter unγκaren og vandringsmannen Gunnar, inspirert av Prøysens Tango for To. Han er ikke fremmed for en flørt, men takker for seg når han hører refrenget om ringer og giftemål. Så hva skjer når gårdsjenta Hilma og byjenta Mari avslører dobbeltspillet hans?

Med humor, dans og sang tar vi med publikum på en nostalgisk reise tilbake til deres egen ungdomstid. Og kanskje får damene i publikum et blunk fra Gunnar?



TORSDAG 28.MAI

I KAFEEN, EIKEN BU- OG OMSORGSSENTER

13.30 MIDDAG SAMMEN 14.30 FORESTILLING

Middag, dessert og kaffe 100,-

Påmelding til middag - ring kjøkkenet 38 34 92 12

INNEN ONSDAG kl 14.00

Forestillingen er **GRATIS** og krever ingen påmelding.

Trenger du **skyss?**

Kontakt oss på 90024094 **INNEN onsdag kl 12**

Aktivitetsbussen har plass til 8 stk.



Arr: Hægebostad Frivilligsentral og kjøkkenet Eiken bu- og omsorgssenter med midler fra Den Kulturelle Spaserstokken, Agder Fylkeskommune

KOLLEMOFESTIVALEN

28. – 31. MAI 2026



Torsdag 28/5 - kl. 2000 i Grendehuset:

GSL-Band

Fredag 29/5 og lørdag 30/5 fra kl. 1830:

***Country, gammeldans, dansemusikk i
grendehuset og i låven***

Lørdag 30/5 kl. 1400:

Gratis konsert i grendehuset

Mulighet for camping på festivalområdet

For påmelding/info (www.kollemofestivalen.no)

VANDRETUR MED EIKEN SOGELAG

SUNDAG 28. JUNI kl. 12.00.

**Denne gongen går me til St. Olas kjeldå,
ei jettegryte i ein stor stein.**

Oppstart frå Skytel ca. kl. 12.00.

**Ein kan køyra heilt inn hit, fleire av grunneigarane
har stilt parkeringsplass til disposisjon.**

**Turen frå Skytel inn til kjelda tek ca. 2 km å gå kvar veg,
pluss/minus.**

**Dei som er ekstra spreke, kan parkera på Håberg og gå derifrå,
dette er ca. 45 minutt lenger og med bratt stigning inn til
Skytel.**

Desse bør då starta ca kl. 11.00.

Vegvisar frå sogelaget vil vera med på turen frå Håberg.

Bruk gode sko, ha med mat og drikke.

Turen går på vei, fjell og myr.

Naturlos: Torfinn Hageland

VEL MØTT PÅ TUR!

EIKEN SOGELAG

Me minner også om **vandreturen 16. august** i samarbeid med Hægebostad Sogelag og Audnedal Historielag, der me skal gå frå Ås til Løland og Vasland. Meir info i Lygnanytt og på FB seinare, sjå også i heftet «Naturlos.»

Frister for Lygnanytt vinter/vår 2026

Stoff sendes til lygnanytt@haegebostad.kommune.no innen fristen

INNLEVERING	TRYKKING	UTKJØRING	Kommentar
Tirsdag 20.jan	Mandag 26.jan	Torsdag 29.jan	
Tirsdag 24.feb	Mandag 2.mars	Torsdag 5.mars	
Tirsdag 7.april	Mandag 13.april	Torsdag 16.april	
Tirsdag 12.mai	Mandag 18.mai	Torsdag 21.mai	
Tirsdag 9.juni	Mandag 15.juni	Torsdag 18.juni	Dekker juni/juli/aug

Utgivelsen av Lygnanytt i papirutgave er et samarbeid:

Tjenestetorget trykker bladet

Snartemo Aktivitetssenter kjøper ut bladet til lokale butikker, EBO og bibliotekene

Hægebostad Frivilligsentral v/frivillig redaktør, George William Sykes



Har du spørsmål – kontakt oss på mail eller mobil 90024094