



LYGNANYTT

Informasjon fra Hægebostad kommune



Sara K. Nøkland og Isak K. Nøkland på 4 og 6 år fotografert Juli 2025 av Magnus Nøkland

Velkommen

. til Eiken bedehus

august / september 2025.

Søndag 31. august kl. 11.00. Familiemøte.

Tale og sang av Anne Linjord. Nattverd. Kollekt.
Kaffi og mat etter møte.

Onsdag 3. september. Onsdagsmøte kl. 20.00.

Onsdag 10. september. Onsdagsmøte kl. 20.00.

Onsdag 17. september. Onsdagsmøte kl. 20.00.

**Søndag 21. september. Norea møte ved
Harald Endresen kl. 17.00. Kollekt til Norea.**

Kaffi og kake etter møte.

Onsdag 24. september. Nattverdmøte kl. 20.00.

Alle hjertelig velkomne til møtene.

Eiken Imf.

FORFATTERBESØK AV KATHRIN PABST MED BOKA «BESTEFARS BUNKER»

PÅ EIKEN BIBLIOTEK MANDAG
22. SEPTEMBER KL. 18.00

Vinner av Sørlandets Litteraturpris 2025!

[«Bestefars bunker» Hvorfor krigen ikke slipper taket- en generasjonsfortelling.](#)



Kathrin Pabst's forfedre var bosatt i Pommern da Den røde armé i vintermånedene 1945 rykket frem og presset millioner av tyske sivilister ut av områdene som nå skulle tilfalle Polen. Gjennom et langt år på flukt førte oldeforeldrene hennes dagbok; den skildrer kulde, sult og sykdom, tvangsarbeid og systematiske voldtekter. Men ingenting av dette ble noensinne snakket om i familien. Samtidig var sønnen deres, Kathrins bestefar, Wehrmacht-soldat i en av Hitlers elitetropper. Også han skrev dagbok, men den nevner ikke krigshandlinger han sannsynligvis deltok i, og han snakket aldri om dem. Senere i livet skulle han bygge et hus med en bunker i kjelleren. Hvorfor? Og hvordan kunne han som var så kjærlig, unnlate å ta avstand fra nazismen og forbrytelser hans eget regiment må ha begått?

Kathrin Pabst's personlige fortelling viser hvordan traumatiske hendelser kan sette spor i flere generasjoner, og hvorfor det er så viktig å snakke om også de vonde minnene. Kathrin Pabst (f. 1971 i Gummersbach) flyttet til Norge i 2001. Hun har doktorgrad i museumsetikk og har i mange år jobbet med tabubelagte historier.

Alle velkommen - Enkel servering

Arr: Biblioteket i Hægebostad med støtte fra Agder fylkesbibliotek

Søndagsmøter

Birkeland bedehus

Halvårsplan høst 2025

31/8 kl. 11:00

Søndagsmøte med egen barnesamling

Tale: Kjell Hauan Sang: Ellen Kristine Hauan

21/9 kl. 11:00

Søndagsmøte med egen barnesamling

Tale og sang: Bjørn Ingvald Bryggese

5/10 kl. 11:00

Familiemøte

Andakt: Signe Olava Lindefjell Birkeland

26/10 kl. 17:00

Søndagsmøte med egen barnesamling

Tale: Per Hove Sang: Elisabeth G. Haddeland

16/11 kl. 19:00

Søndagsmøte med nattverd

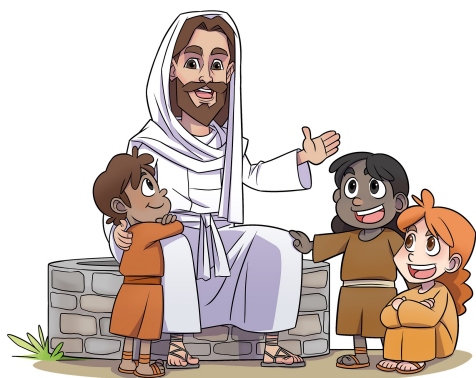
Tale: Espen Ripegut

7/12 kl. 17:00

Adventsfest med kveldsmat

Andakt: Tina Fidjeland Sang/musikk: Lars Inge m/fl.





BARNEFORENING og MIDT I BLINKEN på Birkeland bedehus

Onsdag 3 september kl. 17:30-18:30

Andakt ved Signe Olava Lindefjell Birkeland. Is, chips og spill.

Onsdag 17 september kl. 17:30-18:30

Andakt ved Norveig Eikeland. Vi lager noe til å ha med hjem.

Onsdag 15 oktober kl. 17:30-18:30

Andakt. Vi lager noe til å ha med hjem.

Onsdag 29 oktober kl. 17:00-19:00 HalloVenn i hallen på Kollemo.

Mer info kommer!

Onsdag 12 november kl. 17:30-19:00. **Merk: lenger samling enn vanlig!**

Andakt ved Tina Haddeland. Vi lager diverse til julemesssa.

LØRDAG 15 NOVEMBER KL. 14:00 JULEMESSE

Salg av tingene barna har laget, basar, matsalg, familiemøte, m.m.

Hilsen lederne: Siri Syrstad, Ragnhild Kvåle, Wenche Birkeland, Kari Fidjeland, Ragnhild Sindland og Silje Gysland

Hva er Barneforeningen og Midt i blinken?

Barneforeningen (3 år-3 klasse) og Midt i Blinken (4-7 klasse) har felles andakt og sang oppe i møtesalen i første del. Deretter deles gruppene og har aktivitet hver for seg i kjelleren. Barn under skolealder må ha med seg en voksen. :)

Vi ønsker å gi de gode nyhetene om Jesus videre til barna, fordi vi tror at han er Veien, Sannheten og Livet. Derfor starter samlingene alltid med en andakt og litt sang. Deretter har vi sosiale og kreative aktiviteter som alle kan delta i, her kreves ingen forkunnskaper eller spesielle ferdigheter. Ofte lager barna noe til å ta med hjem.

På samlingene har vi kollekt, slik at de som ønsker det kan være med å gi penger til misjon- og bistandsarbeid i mange land. Organisasjonene som vi sender pengene til er Det norske Misjonsselskapet og Misjonssambandet

FRIVILLIGSENTRALEN
SEPTEMBER 2025



MIDDAG SAMMEN

I KAFEEN PÅ EIKEN BU- OG OMSORGSSENTER

TORSDAGER 13.30-15



Livet er for kort til å spise alene!

Middag, dessert & kaffe for 100,-

Bestill hos kjøkkenet (38349212) **INNEN ONSDAGER kl 15**

2 frivillige hver gang dekker bordet, bidrar til god atmosfære og hjelper til med rydding etterpå

Har du lyst til å være med som frivillig?

Kontakt oss på 90024094



BYGDEKAFÈ

ÅPEN MØTEPLASS på tvers av kultur og språk



KOLLEMO BIBLIOTEK ONSDAGER 17-18.30

- 10.sept** ***SMAKER*** fra hele verden
- 8.okt** ***Psykisk beredskap*** v/ HJELPA Hægebostad
- 5.nov** ***FOLK MØTER FOLK***
- 3.des** ***Juleavslutning*** på museet, Tingparken

Velkommen innom til trivelige og lærerike samlinger – med mulighet for **gode #møtemellommennesker**

Vil du være med som **frivillig hjelper?**
Kontakt oss på 90024094



Arr: Integreringstjenesten, biblioteket og Frivilligsentralen i Hægebostad

SYNG SAMMEN

Demenskoret Hægebostad



Har du lyst til å synge sammen med oss?

Er du pårørende, har demens eller er bare glad i sang og musikk?
BLI MED! Vi legger ekstra godt til rette for personer som har
utfordring med demenssykdom.

MANDAGER 13.15-14.15

kafeen, Eiken bu- og omsorgssenter

11.aug / 25.aug / 8.sept / 22.sept / 6.okt
20.okt / 3.nov / 17.nov / 1.des / 15.des

Vi tror på **trivsel, mestring
og glede** når vi synger sammen!

Vil du være med som frivillig?

Kontakt Katrine på 90024094.



Samarbeid mellom pleie/omsorg, Dagsenter,
Hukommelsesteam og Frivilligsentralen i Hægebostad

TUR SAMMEN 2025

*Fine naturopplevelser
SAMMEN med andre
til naturperler i
Listerområdet*



Turene er **GRATIS**. På **DAGTID** 9-15

For innbyggere i **HÆGEBOSTAD**. Inkl. **LUNSJ & TRANSPORT**
15 plasser pr tur. *Førstemann til mølla!*

26.aug **Rishei, Eiken**

23.sept **Konsmoparken, Konsmo**

Hva kreves av fysiske ferdigheter?

2-3 km gange på turstier.

Turledere: Frisklivsentralen og Frivilligsentralen i Hægebostad

Påmelding **INNEN TORSDAGEN FØR** til:

Janne Ås 97644844 /Katrine Raen Vatne 90024094



Arr: Lister Friluftsråd, Hægebostad Frisklivsentral og Frivilligsentral – med midler fra
Miljødirektoratet/Tilskudd til friluftslivsaktiviteter 2025



INVITASJON – blir du med?

Vi gjentar suksessen og inviterer til en ny runde med «Folk møter folk» i Hægebostad! Målet er å **bedre kontakten** mellom bygdefolk fra ulike kulturer! Vi inviterer enkeltpersoner fra **næringsliv, frivillighet, politikere og ulike kulturer** til å prate sammen! **ÈN KVELD – 2 TIMER.**

Vi starter med en felles samling der alle introduserer seg selv. Deretter settes vi sammen i mindre grupper. Praten kan handle om hva som helst – vi hjelper dere med temaer om det trengs! Etter en halvtimes prat samles vi igjen og deler litt av det vi har snakka om.

Vi kobler mennesker som vi tror kan ha glede og interesse av å møtes!

Vi inviterer mennesker til bords som kanskje aldri ellers ville møtt hverandre, og legger til rette for at dere kan *låne litt tid til hverandre*. Vi ser det som **hverdagsinkludering i praksis**. Det er **ingen forpliktelser** i etterkant.

Vi håper du har lyst til å være med og tror på *gode #møtemellommennesker!*

BIBLIOTEKET PÅ KOLLEMO ONSDAG 5.NOV 17-19

Vi blir veldig glad for **kjapp tilbakemelding** – gjerne INNEN ONSDAG 2.OKTOBER

Svar sendes til: krv@haegbostad.kommune.no eller mobil 90024094

Har du spørsmål? Kontakt oss gjerne!



Mvh Martijn Van Rooij – Integreringstjenesten, Anne Turid Nøkland - Biblioteket og Katrine R Vatne – Frivilligsentralen i Hægebostad Kommune

ÅPEN DAG

KAFEEN EIKEN BU- & OMSORGSSENTER

ONSDAG 17. SEPT

11.00 KAFFE & KAKE

11.30 BINGO

12.30 MIDDAG & DESSERT

13.15 KONSERT

Kari Røynlid, folkemusiker fra Åseral, besøker oss denne formiddagen «for å synge og fortelje om tradisjonen og kjeldene ho har lært av».

Vi gleder oss veldig til å høre både folketoner og folkeviser!

Påmelding til 38349212
innen tirsdag kl 15.00



Hele dagen inkl middag **120,-**
Bare kaffe/kake/bingo **50,-**

Trenger du **skyss eller noen å gå sammen med?**
Eller kan du tenke deg å **tilby** skyss eller følge?
Kontakt Frivilligsentralen på 90024094

Velkommen til en trivelig dag – SAMMEN!

Arr: Eiken bu- og omsorgssenter, Frivilligsentralen
og Den Kulturelle Spaserstokken – Hægebostad





INFORMASJON OM STORTINGSVALGET 2025

Hægebostad kommune

Forhåndsstemming:

Vi oppfordrer til at flest mulig forhåndsstemmer.

Du kan forhåndsstemme på Kommunehuset v/tjenestetorget, fra og med 11.08.25 til og med 05.09.25. Åpningstid fra kl. 08:00 til kl. 15:00 mandag til fredag.

NB! Torsdag 4. september er det åpent til kl. 19:00.

Ambulerende stemmegiving:

Velgere som på grunn av sykdom, eller ikke kan avgi ordinær forhåndsstemme, kan henvende seg til kommunen om å stemme der vedkommende oppholder seg.

Søknadsfrist: innen 04.09.25 kl. 12:00

Institusjonsstemming 02.09.25:

- Eiken bu- og omsorgssenter kl. 10:00 – 12:00
- Snartemo aktivitetssenter kl. 13:00 – 14:00

VALGDAGENE:

Det er mulig å stemme på ordinært valgting både

- søndag 7. september fra kl. 12:00 til kl. 17:00 og
- mandag 8. september fra kl. 10:00 til kl. 19:00

I TINGPARKEN

VIKTIG! Husk legitimasjon når du skal stemme.

Dersom du lurer på noe kan du henvende deg til Tjenestetorget: Tlf.: 383 49 100

Mail: post@haegebostad.kommune.no

Krigsminnekveld

torsdag 23. oktober kl.

18.00 på Eiken bibliotek!



I 2025 er det 80 år sidan frigjeringa av Norge, og slutt på fem års tysk okkupasjon under den andre verdskrigen.

Det er viktig å minnast og heidra dei som kjempa for Norge sin fridom, og å reflektera over verdien av demokrati og det at me kan leva i eit fritt land.

Det blir to innslag denne kvelden som omhandlar krigen:

Ole Z. Torkildsen frå Flekkefjord fortel om gruvesamfunnet på Knaben og korleis krigen påvirka dette.

Me viser også filmen som Olav Audvin Meland, med sin dåverande 7. klasse, laga, og som omhandlar krigen lokalt i Eiken. Her er mellom anna med intervju av personar som levde under krigen. Filmen er laga på midten av 90- tallet av Karl Hornung, og er nå blitt redigert av Tor Arild Hopland.

Set av kvelden, mer info kjem seinare.

Enkel servering – Alle velkomne!

Arr. Eiken sogelag og Biblioteket

LYS OVER LAND ØNSKER HJERTELG VELKOMMEN TIL EIKEN

BEDEHUS TIL

MØTEHELG

DATO

26-28

SEPTEMBER

2025

**FREDAG,
26 SEPTEMBER**

KL 19:30

TALER:

HÅKON HELGØY

UTLODNING TIL:

SAAFI-EVANGELISTENE

KAFFE ETTER MØTET

**LØRDAG,
27 SEPTEMBER**

KL 19:30

SANG AV: LENA LENA

RUGSLAND

TALER:

HÅKON HELGØY

KAFFE ETTER MØTET

**SØNDAG,
28 SEPTEMBER**

KL 17:00

SANG AV:

HÅP (FRÅ VIGELAND)

TALER:

HÅKON HELGØY

MAT ETTER MØTET



Er du innflytter, «re-innflytter» eller har lite nettverk i Hægebostad vil vi si en ekstra velkommen til deg!

På grunn av beregning av mat ønsker vi påmelding til Kari Fidjeland
seinest dagen før! Ring/sms 92644005 eller Messenger. Oppgi antall
personer og eventuelle allergier. Prisen blir familie- og
lommebokvennlig!

Tankevirus

Frisklivscentralen og Hægebostadhjelpa holder Tankevirus kurs, en gøyal vri på kognitiv terapi og bevisstgjøring i hverdagen

Kurset holdes kl 17:00 – 19:00 følgende datoer:

18. September

29. September

9. Oktober

Påmelding innen 11. September til

Hægebostadhjelpa tlf: 95 13 85 54 (Anne) og

Frisklivscentralen tlf: 97 64 48 44 (Janne)



Verdensdagen for psykisk helse

Hold av datoen; tirsdag 14. Oktober kl. 19:00!

Vi ønsker Johanne S Refseth velkommen til Hægebostad for markering av verdensdagen for psykisk helse



Johanne Refseth er pysokologen som kurerte sin egen kjærlighetssorg ved å bli en utesovende friluftselser med hang til kaffebål og mosegrodde skoger. Etter denne opplevelsen begynte hun å lete etter fakta bak magien: Hvorfor ble livets nedturer enklere når de ble servert med novemberskog og fiskestang? Hva sier forskningen og hvordan linker dette til hverdagsproblemene våre?

I dette foredraget forteller Refseth om psykologien bak det å være menneske. Om hvorfor følelser blir til magesmerter, hodepine og konsentrasjonsproblemer. Om hvordan vi deretter begynner å unngå det som foregår inni oss. Om hvordan informasjonen fra psykologiforskningen begynte å gi mening sett med uteelskerens øyne. Fordi naturen har en helende effekt på oss som går dypere enn bare til redusert angstnivå og positive følelser: Det er her vi hører hjemme.

Mer informasjon kommer...

Åpent hus

Torsdager kl. 10:00 til 14:00

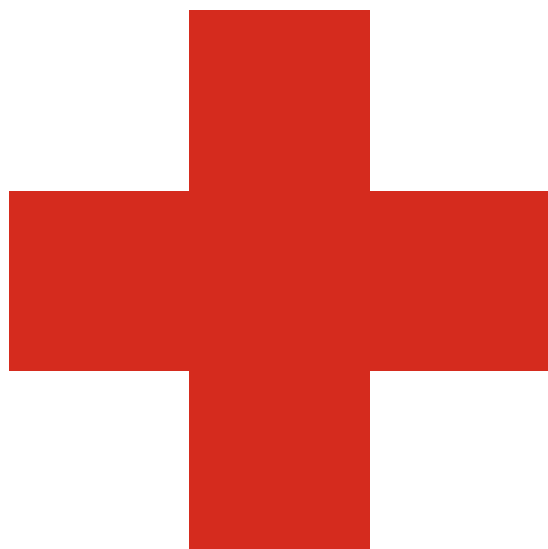
Vi serverer kaffe og te!

September 4 - 11 - 18 - 25

Oktober 2 - 9 - 16 - 23 - 30

November 6 - 13 - 20 - 27

Desember 4 - 11



**Røde Kors
Hægebostad**

Aktiviteter høsten

2025

Birkeland bedehus/Hægebostad kirke

August:

Søndag 10.	Gudstjeneste	
Tirsdag 19.	Bibel og bønn	KL 20.00
Lørdag 23.	Unges Misjon	
Søndag 24.	Gudstjeneste	
Mandag 25.	Vaske/rydde dugnad Birkeland bedehus	
Fredag 29.	Bedehusbasaren	
Søndag 31.	Søndagsmøte IMF/NLM	

September:

Onsdag 3..	Bibel og bønn	KL 20.00
Fredag 5.	Yngres	
Onsdag 10.	Onsdagskveld IMF	
Fredag 12.	Snekkergjeng	
Søndag 14.	Gudstjeneste	
Tirsdag 16.	Bibel og bønn	KL 20.00
Fredag 19.	Yngres	
Lørdag 20.	Unges Misjon	
Søndag 21.	Søndagsmøte IMF/NLM	

Onsdag 24.	Onsdagskveld Israelsmisjonen	
Fredag 26.	Yngres	
Søndag 28.	Gudstjeneste	
Tirsdag 30.	Bibel og bønn	KL 20.00

Oktober:

Søndag 5.	Søndagsmøte IMF/NLM	
Onsdag 8.	Onsdagskveld NLM	
Fredag 10.	Møtehelg IMF/UNGES MISJON	
Lørdag 11.	Møtehelg IMF/UNGES MISJON	
Søndag 12.	Gudstjeneste	
Tirsdag 14.	Bibel og bønn	KL 20.00
Fredag 17.	Snekkergjeng	
Søndag 19.	Søndagsmøte IMF/NLM	
Onsdag 22.	Onsdagskveld Menighetsrådet	
Fredag 24.	Yngres	
Søndag 26.	Søndagsmøte IMF/NLM	
Tirsdag 28.	Bibel og bønn	KL 20.00
Onsdag 29.	Onsdagskveld - Finnmarksmisjonen	

November:

Søndag 2.	Allehelgens Gudstjeneste	
Onsdag 5.	Onsdagskveld NLM	
Fredag 7.	Snekkergjeng	
Søndag 9.	Gudstjeneste – Lys Våken	
Tirsdag 11.	Bibel og bønn	KL 20.00

Fredag 14.	Yngres
Lørdag 15.	Julemesse NMS/NLM -- Unges Misjon
Søndag 16.	Søndagsmøte IMF/NLM
Onsdag 19.	Onsdagskveld IMF
Søndag 23.	Gudstjeneste
Tirsdag 25.	Bibel og bønn KL 20.00
Fredag 28.	Yngres
Søndag 30.	Lysmesse Hægebostad Kirke

Desember :

Onsdag 3.	Onsdagskveld
Lørdag 6.	Unges Misjon
Søndag 7.	Søndagsmøte IMF/NLM
Tirsdag 9.	Bibel og bønn KL 20.00
Søndag 14.	Julekonsert i Eiken Kyrkje
Onsdag 24.	Jule Gudstjeneste kl 16.00
Torsdag 25.	Høytidsgudstjeneste kl.11.00

Frister for Lygnanytt høsten 2025

Stoff sendes til lygnanytt@haegebostad.kommune.no innen fristen

INNLEVERING	TRYKKING	UTKJØRING	Kommentar
Tirsdag 19.aug	Mandag 25.aug	Torsdag 28.aug	
Tirsdag 16.sept	Mandag 22.sept	Torsdag 25.sept	
Tirsdag 21.okt	Mandag 27.okt	Torsdag 30.okt	
Tirsdag 25.nov	Mandag 1.des	Torsdag 4.des	Dekker des + jan 2026. Evaluering + nye datoer innen 25.nov.

Utgivelsen av Lygnanytt i papirutgave er et samarbeid:

Tjenestetorget trykker bladet

Snartemo Aktivitetssenter kjører ut bladet til lokale butikker, EBO og bibliotekene

Hægebostad Frivilligsentral v/frivillig redaktør, George William Sykes

Har du spørsmål – kontakt oss på mail eller mobil 90024094

