



# LYGNANYTT

Informasjon fra Hægebostad kommune



# FRIVILLIGSENTRALEN

## JUNI/JULI/AUGUST 2025



**Søndag 17.august** planlegges «**Allsang på Grenden**» på hytta til Kåre Magne Kvåle ved Kyrevann!

Ordførerne i Hægebostad og Kvinesdal inviterer sammen med Lister Friluftsråd, Kvinesdal Historielag, Hægebostad Historielag og Frivilligsentralene i forbindelse med **Friluftslivets år 2025** – denne gangen med midler fra Agder Fylkeskommune.

Det planlegges guida gåtur og også mulighet for å kjøre inn for de som trenger det. Uansett håper vi på **gode kulturopplevelser midt i naturen for alle!**

*Følg med i sosiale medier og på plakater for mer info når det nærmer seg, men hold av datoen allerede nå!*

# LYTTEVENN

## HØST / VÅR 2025 – 26

Som lyttevenn kommer du til skolen etter avtalt tid, 2 timer x 1 pr uke fra skolens høstferie til påskeferien begynner.

Du lytter til elever som akkurat har knekt lesekode og er svært motiverte for å lese. Eleven leser høyt, du hjelper til med å forstå det de leser.



Lesinga foregår på tomannshånd, ca 15 minutter pr elev. Her utvikles:

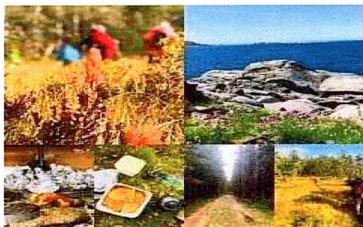
**gode leseferdigheter,  
vennskap og  
kunnskap på tvers av  
generasjoner!**

Kontakt Katrine i Frivilligsentralen (90024094) hvis du har spørsmål eller vil melde deg som lyttevenn. **INNEN 1.september 2025** [www.lyttevenn.no](http://www.lyttevenn.no)

Arr: Samarbeid mellom Eldrerådet, barneskolene og Frivilligsentralen i Hægebostad

# TUR SAMMEN 2025

*Fine naturopplevelser  
SAMMEN med andre  
til naturperler i  
Listerområdet*



Turene er **GRATIS**. På **DAGTID** 9-15

For innbyggere i **HÆGEBOSTAD**. Inkl. **LUNSJ & TRANSPORT**  
15 plasser pr tur. *Førstemann til mølla!*

**29.april** **Spangereid, Lindesnes**

**10.juni** **Rossevatn** via Heddan, *Hægebostad*

## Hva kreves av fysiske ferdigheter?

2-3 km gange på turstier.

**Turledere:** Frisklivsentralen og Frivilligsentralen i Hægebostad

Påmelding **INNEN TORSDAGEN FØR** til:

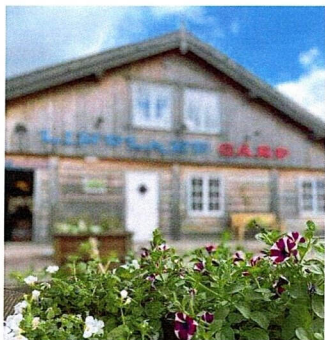
Janne Ås 97644844 / Katrine Raen Vatne 90024094



Arr:

Lister Friluftsråd, Hægebostad Frisklivsentral og Frivilligsentral – med forbehold om midler fra  
Miljødirektoratet/Tilskudd til friluftslivsaktiviteter 2025

*Lindland Gård er en familiepark hvor både barn og voksne kan være i aktivitet, men også finne roen!*



## **MANDAG 16.JUNI** kan du bli med på **BUSSTUR, GÅRDSBESØK & MIDDAG**

Vi får omvisning på gården og får treffe både folk og fe! Det blir lapskaus, is og kaffe til middag. Gårdsbutikken er også åpen for oss!

Avreise fra Skeie 09.30

Vi er tilbake igjen 14.30

**350,- pr pers inkl**  
omvisning, mat og transport

**Påmelding**  
**innen tirsdag 10.juni**  
til Katrine, 90024094



## **Bli med på en FLOTT DAG – SAMMEN!**

Arr: Sntarremo Aktivitetssenter, Hjelpa,  
Dagsenter for personer med demens  
og Frivilligsentralen i Hægebostad



# ÅPEN DAG

KAFEEN EIKEN BU- & OMSORGSSENTER

**ONSDAG 18.JUNI**

**11.00 KAFFE & KAKE**

**11.30 BINGO**

**12.30 MIDDAG & DESSERT**

**13.15 KONSERT**

**Bjørø Hildebrandt** fra Vennesla er utdanna i opera! Han er en folkekjær sanger og entertainer som opererer innenfor flere sjangre og settinger. Han er titt og ofte engasjert i Kilden med konserter og roller i større produksjoner. *Vi gleder oss til besøk av han!*



**Påmelding** til 38349212

**innen tirsdag kl 15.00**

Hele dagen inkludert middag **120,-**

Bare kaffe/kake/bingo **50,-**

Trenger du **skyss eller noen å gå sammen med?**

Eller kan du tenke deg å **tilby** skyss eller følge?

Kontakt Frivilligsentralen på 90024094

**Velkommen til en trivelig dag – SAMMEN!**

Arr:

Eiken bu- og omsorgssenter, Frivilligsentralen i Hægebostad  
og Den Kulturelle Spaserstokken – Hægebostad



# MIDDAG SAMMEN

I KAFEEN PÅ EIKEN BU- OG OMSORGSSENTER

## TORSDAGER 13.30-15



***Livet er for kort til å spise alene!***

**Middag, dessert & kaffe for 100,-**

Ring og bestill hos kjøkkenet (38349212)

**INNEN ONSDAGER kl 15**

2 frivillige hver gang dekker bordet, bidrar til god atmosfære og hjelper til med rydding etterpå

***Har du lyst til å være med som frivillig?***

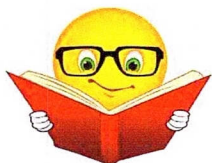
Kontakt oss på 90024094



# Feriestengt på biblioteket!

Siste opningsdag på biblioteket før ferien er onsdag 2. juli på Kollemo og torsdag 3. juli i Eiken.

Biblioteket er opent igjen mandag 4. august.



Ønsker alle ein riktig fin Sommar!

---

## Sommarles 2025



Bli med på sommarens kulaste lesekampanje! Alle barn frå 1. til 7 trinn + barn som skal begynne i 1. trinn frå hausten av, kan vere med. Lag ein profil på Sommerles.no, registrer bøker, løys oppgåver, og følg med på ein spanande forteljing av forfattar Mari Moen Holsve. For kvar bok du les og legg inn får du poeng og går opp i level. Premiar kan hentast på biblioteket.

**Kom innom biblioteket før det blir sommarstengt og lån med masse bøker til sommarferien!**

# Velkommen til Betesda Eiken

## Uke 23

|            |       |               |
|------------|-------|---------------|
| tor. 05.06 | 19:00 | I Guds Nærhet |
| tor. 05.06 | 20:00 | Bønnemøte     |

## Uke 24

|            |       |                                           |
|------------|-------|-------------------------------------------|
| tor. 12.06 | 19:00 | I Guds Nærhet                             |
| tor. 12.06 | 20:00 | Bønnemøte                                 |
| fre. 13.06 | 19:30 | <b>Fredagsmøte.</b> Ingvild Forgard taler |

## Uke 25

|            |       |               |
|------------|-------|---------------|
| ons. 18.06 | 10:00 | Lek&Lunsj     |
| tor. 19.06 | 19:00 | I Guds Nærhet |
| tor. 19.06 | 20:00 | Bønnemøte     |

## Uke 32

|            |       |               |
|------------|-------|---------------|
| tor. 07.08 | 19:00 | I Guds nærhet |
| tor. 07.08 | 20:00 | Bønnemøte     |

## Uke 33

|            |       |                 |
|------------|-------|-----------------|
| tor. 14.08 | 19:00 | I Guds nærhet   |
| tor. 14.08 | 20:00 | Bønnemøte       |
| søn. 17.08 | 17:00 | <b>Søndag17</b> |

## Uke 34

|            |       |                    |
|------------|-------|--------------------|
| tor. 21.08 | 19:00 | I Guds nærhet      |
| tor. 21.08 | 20:00 | Bønnemøte          |
| fre. 22.08 | 19:30 | <b>Fredagsmøte</b> |

## Uke 35

|            |       |                 |
|------------|-------|-----------------|
| ons. 27.08 | 10:00 | Lek og lunsj    |
| tor. 28.08 | 19:00 | I Guds nærhet   |
| tor. 28.08 | 20:00 | Bønnemøte       |
| søn. 31.08 | 17:00 | <b>Søndag17</b> |

## **Velkommen til Eiken bedehus sommeren 2025.**

Onsdag 4. juni kl. 20.00. Onsdagsmøte.

Onsdag 11. juni kl. 20.00 Onsdagsmøte.

**Søndag 15. juni kl. 11.00. Familiemøte.**

Tale av Marie Hornnes. Sang. Kollekt. Nattverd. Kaffi etter møte.

Onsdag 18. juni kl. 20.00. Onsdagsmøte.

**Mandag 23. juni. Jonsokfeiring kl. 18.00.**

Andakt av Olav Rudlende.

Hoppeslott. Ta med mat. Grillane blir tent opp.

Onsdag 25. juni kl. 20.00. Onsdagsmøte.

**Søndag 13. juli. Dra til Hekkfjell.**

Sommerstevne i Bryggesåhommen. Tale av Kåre Flottorp, Sang.

Kollekt. Ta med mat. Grillane blir tent opp.

**Møt opp på Eiken bedehus kl. 11.00.** Kører derifra samla til Hekkfjell. Bompengar Hekkfjellvegen.

Imf Sør/Eiken Imf.

Onsdag 13. august kl. 20.00. Onsdagsmøte.

Onsdag 20. august kl. 20.00. Onsdagsmøte .

**Onsdag 27. august kl. 19.00. Israelsmøte ved Elin Elkouby.**

Kollekt. Kaffi etter møte.

**Søndag 31. august kl. 11.00. Familiemøte.**

Tale av Anne Linjord. Sang. Nattverd. Kollekt. Kaffi etter møte.

Alle hjertelig velkomne til desse møtene.

Eiken Imf.

For 121.gong:  
**HADDELANDSHEI-STEUNET!**  
I år blir det på **Eiesland bedehus**

sundag 6.juli  
klokka 12.00

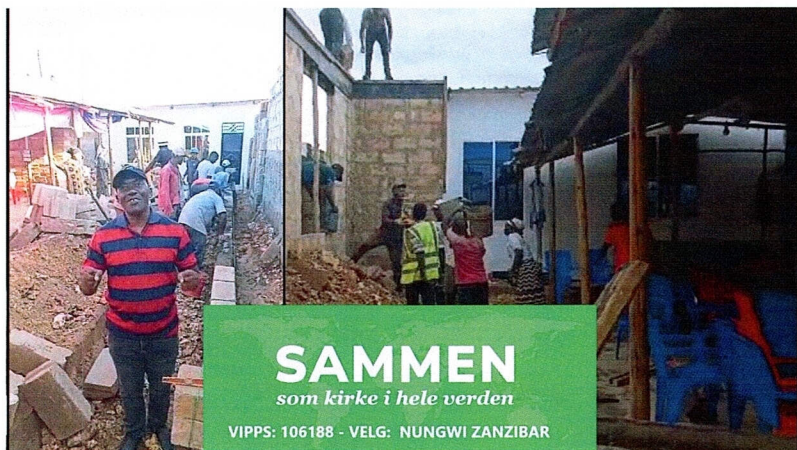
Det blir to samlinger, med ein matpause i midten.  
Ta med mat og kaffe!

Eilert Fredly deltek med sang  
Asbjørn Handeland taler på ei av samlingene  
Vitnesbyrd

Kollekt  
Arr: Norsk Luthersk Misjonssamband

Hjarteleg velkomne!

## EIKEN KYRKJELYD SIN MISJONSAKSJON:



Eiken menighet har gjort denne nye, fine og voksende menigheten på Zanzibar til sitt misjonsprosjekt. Pengene vi sendte dem tidlig i vår, ga dem mot til, sammen med egne innsamlede midler, å begynne å bygge sin kirke. De har kommet langt med vegger. Mye gjenstår før bygget er ferdig. Men akkurat nå er det mest prekære behovet: å få tak over hodet. Blikktaket som stod over det gamle teltbygget, dekker bare deler av bygningen. Zanzibar har varmt klima og mye sol - men i regntida: kraftige regnskyl. Det kommer ny regntid til høsten. Vil du være med og støtte dette arbeidet som vi får være en del av?

**Vi har god kontakt med pastor Imani som besøkte oss for litt over et år siden. Han hilser oss, skriver blant annet om byggearbeidet, og det faktum at det er mye som gjenstår:**

"We are exceedingly grateful to God for connecting us with such a beautiful family in Norway. It is absolutely true Rome was not built overnight 😊. Therefore, we are full of joy that God has given us this progress and in His time He will accomplish it.

Please pass our warm regards to your family and the church in Norway."

**VIPPS TIL 106188 (Eiken sokn) - og velg Nungwi Zanzibar. Du kan også gi via bankkonto. Husk da å merke innbetalingen med "Zanzibar"!**  
**Kontonr: 3123 12 00048**

**HVOR MYE AV BUDSJETTERT KOSTNAD TIL TAK KAN VI HJELPE DEM MED?**

**Spiker - 300 000 tanzanianske shilling – NORSKE KRONER: 1159,-**

**Betaling til byggearbeiderne - 5 000 000 tanzanianske shilling - NORSKE KRONER: 19 329,-**

**Tømmeret - 8 750 000 tanzanianske shilling - NORSKE KRONER: 33 825,-**

**Takplatene - 10 350 000 tanzanianske shilling - NORSKE KRONER: 40 012,-**

## HÆGEBOSTAD MENIGHETS MISJONSAKSJON



I tida fram til St. Hans foregår den landsomfattende aksjonen "SAMMEN SOM KIRKE I HELE VERDEN." Vi i Hægebostad menighet vil bruke anledningen til å gjøre en ekstra innsats for utviklingen av Normisjons misjonsarbeid blant malinkefolket i Vest-Mali og Senegal, og den unge kirkens vekst i kunnskap og modenhet. Her har Hilde og Alf Halvorsen vært sterkt engasjert. Situasjonen i Mali er urolig, og de norske misjonærene konsentrerer seg nå mot den delen av folkegruppen Malinké som befinner seg i Senegal. Den første maliske kristne har dessuten blitt innviet til misjonær for å gå inn i tjeneste i Senegal. Og arbeidet i Mali drives videre av innfødte kristne.

**Du kan gi din gave på VIPPS: 106189 – og velge "Misjon blant Malinkéfolket.." (eventuelt med skattefritak) Du kan også gi via bankoverføring i nettbanken. Da må du merke innbetalingen tydelig med: Malinkefolket. Kontonummer Hægebostad: 3123.12.00196.**



LYS OVER LAND



EIKEN BEDEHUS



SANG AV SIRDAL SANGKAMERATER  
TALE AV KURT OLSEN

# Møte

17 AUGUST KL 16

HJERTELIG VELKOMMEN



**Tilbud for pårørende til personer med  
demens i Kvinesdal, Flekkefjord og  
Hægebostad kommune  
– pårørendeskole og samtalegrupper**

- Sted: **Kvinesdal rådhus**
- Tirsdager: Kl **18-21**
- Datoer: **07.okt, 14.okt, 21.okt og 28.okt**
- Faglige plenumsforelesninger
- Gruppesamtaler og plenumssamtaler
- Kvalifiserte kursledere/gruppeveiledere
- Kursmapper
- Den «gode kaffepausen»

**Vi må ha påmelding innen: 15.september 2025**

**Eli Karin Skregelid tlf 38358523**

**[eli.karin.skregelid@kvinesdal.kommune.no](mailto:eli.karin.skregelid@kvinesdal.kommune.no)**

**Linda Ryerson tlf 38352826 [lir@kvinesdal.kommune.no](mailto:lir@kvinesdal.kommune.no)**

# **Skyting i Aushommen 2025**

## **Rifleskyting.**

Vi starter opp med rifleskyting på banen i Aushommen. Det blir rifleskyting hver fredag f.o.m 30. mai t.o.m 29. august. Opphold uke 28-30.

Fredager kl. 18.30 – 20.00.

Fra og med fredag 1. august og lørdag 2. august blir det skyting hver fredag og lørdag frem til og med 30. august.

Lørdager kl. 14.00 – 16.00 (fra 2. august)

## **Pistolskyting.**

Vi starter opp pistolskyting på pistolbanen i Aushommen onsdag 14. mai. Det blir skyting hver onsdag til og med 24. september. Opphold uke 28-30.

Onsdager kl. 18.30 – 20.00.

## **Ungdomsskyting/Leirdueskyting.**

Følg eget oppsett fra Hægebostad & Eiken Jff, sjekk Facebook-siden deres. Foreløpig skyting er onsdager fra 7. mai.

Onsdager kl 18.00-19.30 – Ungdomsskyting

Onsdager kl 19.30-21.00 - Lerdueskyting

## **Vel møtt til skyting i Aushommen**

Følg oss også på Facebook. Det kan bli endringer på kort varsel.

(NB: Skyting kan også bli stanset i perioder eller noen datoer p.g.a skogbrannfare og/eller andre ekstraordinære hendelser)

# BIBELUNDERVISNING OG LOVSANG PÅ BIRKELAND BEDEHUS SOMMER 2025

Velkommen til enkle samlinger der vi lytter til  
Bibelundervisning fra podcast eller YouTube og lovsynger  
Gud sammen.

|                           |                   |
|---------------------------|-------------------|
| Fredag 20 juni kl. 19:30  | Bibelundervisning |
| Fredag 27 juni kl. 19:30  | Lovsang           |
| Fredag 4 juli kl. 19:30   | Bibelundervisning |
|                           |                   |
| Fredag 25 juli kl. 19:30  | Lovsang           |
| Fredag 1 august kl. 19:30 | Bibelundervisning |
| Fredag 8 august kl. 19:30 | Lovsang           |

Samlingene blir i kjelleren på Birkeland bedehus.

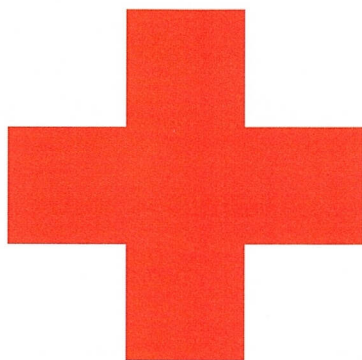
Arr: Søndagsmøtekomiteen (NLM og IMF)



# Åpent hus

Torsdager kl. 10:00 til 14:00

*Vi serverer kaffe og te!*



**Røde Kors  
Hægebostad**

# BUSSTUR TIL VESTAGDERMUSEET MED EIKEN SOGELAG SUNDAG 7. SEPTEMBER

Me reiser direkte til musèet,  
der me får omvising på m.a. «Eiketunet»  
frå ca kl. 13.00 til 14.00.

Kvar og ein kan gå litt for seg sjølv etter omvisinga.

Ca. kl. 15.00 køyrer me så til Vennesla,  
der det er bestilt mat og kaffi ca. kl. 15.30.  
Deretter tek me turen heim att.

Prisar og fleire detaljar kjem me tilbake til så snart dette er på  
plass.

Påmelding:            John Fidjeland, mob. 924 94704  
                              Elfrid Werdal,    mob. 913 45750

## VEL MØTT PÅ TUR!





## INFORMASJON OM STORTINGSVALGET 2025

### Hægebostad kommune

#### Manntallet:

Manntallet blir lagt ut til offentlig ettersyn på kommunehuset, Birkeland og på Helse- og sosialsenteret, Skeie fra og med ca. 10. juli og til og med valgdagen 8. september 2025. For evt. rettinger, se hjemmesida til kommunen for informasjon

#### Tidligstemming:

Tidligstemmingen er for velgere som ikke har mulighet til å stemme i den ordinære forhåndsstemmeperioden eller på valgdagen. Velgeren MÅ avtale med kommunen om tidligstemming.

#### Forhåndsstemming:

**Vi oppfordrer til at flest mulig forhåndsstemmer.**

Du kan forhåndsstemme på Kommunehuset v/tjenestetorget, fra og med 11.08.25 til og med 05.09.25. Åpningstid fra kl. 08:00 til kl.15:00 mandag til fredag.

**NB! Torsdag 4. september er det åpent til kl. 19:00.**

#### Ambulerende stemmegiving:

Velgere som på grunn av sykdom eller ikke kan avgi ordinær forhåndsstemme, kan søke valgstyret om å stemme der vedkommende oppholder seg.  
Søknadsfrist: innen 04.09.25 kl. 12:00

#### Institusjonsstemming 02.09.25:

- |                              |                   |
|------------------------------|-------------------|
| • Eiken bu- og omsorgssenter | kl. 10:00 – 12:00 |
| • Snartemo aktivitetssenter  | kl. 13:00 – 14:00 |

#### VALGDAGENE:

Det er mulig å stemme på ordinært valgting både

- søndag 7. september fra kl. 12:00 til kl. 17:00 og
- mandag 8. september fra kl. 10:00 til kl. 19:00

#### I TINGPARKEN

**VIKTIG!** Husk legitimasjon når du skal stemme.

Dersom du lurer på noe kan du henvende deg til Tjenestetorget: Tlf.: 383 49 100  
Mail: [post@haegbostad.kommune.no](mailto:post@haegbostad.kommune.no)

# Frister for Lygnanytt høsten 2025

Stoff sendes til [lygnanytt@haegebostad.kommune.no](mailto:lygnanytt@haegebostad.kommune.no) innen fristen

| INNLEVERING     | TRYKKING       | UTKJØRING       | Kommentar                                                          |
|-----------------|----------------|-----------------|--------------------------------------------------------------------|
| Tirsdag 19.aug  | Mandag 25.aug  | Torsdag 28.aug  |                                                                    |
| Tirsdag 16.sept | Mandag 22.sept | Torsdag 25.sept |                                                                    |
| Tirsdag 21.okt  | Mandag 27.okt  | Torsdag 30.okt  |                                                                    |
| Tirsdag 25.nov  | Mandag 1.des   | Torsdag 4.des   | Dekker des + jan 2026.<br>Evaluering + nye datoer<br>innen 25.nov. |

Utgivelsen av Lygnanytt i papirutgave er et samarbeid:

**Tjenestetorget** trykker bladet

**Snartemo Aktivitetssenter** kjører ut bladet til lokale butikker, EBO og bibliotekene

**Hægebostad Frivilligsentral** v/frivillig redaktør, George William Sykes

Har du spørsmål – kontakt oss på mail eller mobil 90024094

