LYGNANYTT

Informasjon fra Hægebostad kommune

Oktober 2026

FRIVILLIGSENTRALEN

OKTOBER 2026

MIDDAG SAMMEN

I KAFEEN PÅ EIKEN BU- OG OMSORGSSENTER

TORSDAGER 13-14.30

Livet er for kort til å spise alene!

Middag, dessert & kaffe 120,-

Ring og bestill hos kjøkkenet (38349212)
INNEN ONSDAG kl 14.00

To frivillige hver gang dekker bordet, bidrar til god atmosfære og hjelper til med rydding etterpå

Har du lyst til å være med som frivillig?
Kontakt oss på 90024094

Arr: Kjøkkenet Eiken bu- og omsorgssenter
+ Hægebostad Frivilligsentral

SYNG SAMMEN

Demenskoret Hægebostad

Har du lyst til å synge sammen med oss?

Er du pårørende, har demens eller er bare glad i sang og musikk? BLI MED! Vi legger ekstra godt til rette for personer som har utfordring med demenssykdom.

MANDAGER 13.15-14.15

Kafeen, Eiken bu- og omsorgssenter

19.okt / 2.nov / 16.nov / 30.nov / 14.des

Vi tror på ***trivsel, mestring og glede*** når vi synger sammen!

Vil du være med som frivillig?

Kontakt Katrine på 90024094

Samarbeid mellom pleie/omsorg, Dagsenter, Hukommelsesteam og Frivilligsentralen i Hægebostad

Åpen barnehage

TIRSDAGER

Røde Kors bygget, Eiken

09:00 **Frokost**

10:30 **Aktivitet**

11:30 **Lunsj**

Gratis tilbud

Kom og gå som det passer deg!

Trenger du skyss?

Ring 47501866 - vi hjelper gjerne!

Vil du være med som frivillig hjelper?

Kontakt oss på 90024094

Arr: HJELPA/Familiesenteret
og Frivilligsentralen i Hægebostad,
Hægebostad Røde Kors –
med midler fra Bufdir/ Foreldrestøttende tiltak

Hægebostad Frivillig Sentral

Hægebostad kommune

Røde Kors Hægebostad

BYGDEKAFÈ

ÅPEN MØTEPLASS på tvers av kultur og språk

KOLLEMO BIBLIOTEK ONSDAGER 17-18.30

9.sept	***SMAKER*** fra hele verden
28.okt	***FOLK MØTER FOLK,*** se egen annonse
23.nov	***Førjulssamling,*** Nostalgilåven

Velkommen innom til trivelige og lærerike samlinger – med mulighet for **gode *#møtemellommennesker***

*Vil du være med som **frivillig hjelper?***
Kontakt oss på 90024094

Arr: Integreringstjenesten, biblioteket og Frivilligsentralen i Hægebostad

INVITASJON – blir du med?

Vi gjentar suksessen og inviterer til en ny runde med «Folk møter folk» i Hægebostad! Målet er å **bedre kontakten** mellom bygdefolk fra ulike kulturer! Vi inviterer enkeltpersoner fra **næringsliv, frivillighet, politikere og ulike kulturer** til å prate sammen!

ÈN KVELD – 2 TIMER.

Vi starter med en felles samling der alle introduserer seg selv. Deretter settes vi sammen i mindre grupper. Praten kan handle om hva som helst – vi hjelper dere med temaer om det trengs! Etter en halvtimes prat samles vi igjen og deler litt av det vi har snakka om.

Vi kobler mennesker som vi tror kan ha glede og interesse av å møtes!

Vi inviterer mennesker til bords som kanskje aldri ellers ville møtt hverandre, og legger til rette for at dere kan *låne litt tid til hverandre*. Vi ser det som **hverdagsinkludering i praksis**. Det er **ingen forpliktelser** i etterkant.

Vi håper du har lyst til å være med og tror på *gode #møtemellommennesker!*

BIBLIOTEKET PÅ KOLLEMO ONSDAG 28.OKT 17-19

Vi blir veldig glade for **kjapp tilbakemelding** – INNEN ONSDAG 14.OKTOBER krv@haegebostad.kommune.no eller mobil 90024094. Har du spørsmål? Kontakt oss gjerne!

Mvh Martijn Van Rooij – Integreringstjenesten, Anne Turid Nøkland - Biblioteket og Katrine R Vatne – Frivilligsentralen i Hægebostad Kommune

ÅPEN BARNEHAGE

m/sangstund og lunsj på Eiken bu- og omsorgssenter

TIRSDAG 15.september + 10.november

09:00 FROKOST

Røde Kors bygget

10:30 SANGSTUND

Eiken bu- og omsorgssenter

11:00 LUNSJ

Kantina på Eiken bu- og omsorgssenter

Arr: Familiesenteret,
Frivilligsentralen og Røde Kors,
Hægebostad kommune
Med midler fra Bufdir/
Foreldrestøttende tiltak

Hægebostad Frivillig Sentral

Røde Kors

*BÅL*MIDDAG *SAMMEN*

Frivillige bidrar til et *gratis, sosialt friluftstilbud* midt i hverdagen – familievennlig og *åpent for alle*!

Vi drømmer om at dette kan bidra til å *utvikle ferdigheter* og *inspirere til mer friluftsliv* for både barn, unge og voksne!

HØSTEN 2026

BÅLET ER VARMT ONSDAGER 16-17

23.sept Gapahuken, Kollemo

14.okt Aktivitetsparken, Skeie

- ✓ Påmelding til Katrine (90024094) innen mandag samme uka
- ✓ Barn under 10 år kommer i følge med en voksen
- ✓ Vi oppfordrer til samkjøring, men mulighet for transport v/behov
- ✓ Ta med eget bestikk, kopp, tallerken/suppeskål
- ✓ Vi legger til rette for fremkommelighet for personer med funksjonsnedsettelser

Hægebostad kommune

LISTER Friluftsråd

HÆGEBOSTAD FRIVILLIG SENTRAL

AGDER fylkeskommune

Arr: Lister Friluftsråd og Hægebostad Frivilligsentral m/midler fra Agder Fylkeskommune

BUSS SAMMEN

Alle på vei mot en aktiv fritid. Fra døra di til fellesskapet

Denne høsten tilbyr vi gratis tilrettelagt transport med Aktivitetsbussen for de som trenger det for å kunne delta på aktiviteter og møteplasser i regi av Frivilligsentralen!

Vi henter deg hjemme, kjører deg til aktiviteter og møteplasser og kjører deg hjem igjen etterpå.

Kontakt oss og bestill på 90024094 senest dagen før aktiviteten du ønsker å delta på.

Tilbudet er finansiert med tilskudd fra Agder Fylkeskommune

Hægebostad kommune

AGDER fylkeskommune

HÆGEBOSTAD FRIVILLIG SENTRAL

ÅPEN DAG

KAFEEN EIKEN BU- & OMSORGSSENTER

ONSDAG 21.OKT

11.00 **KAFFE** 11.30 **BINGO** 12.30 **MIDDAG** 13.15 **BESØK**

I tillegg til BINGO og MIDDAG gleder vi oss til BESØK av 4/5-åringene fra **Hægebostad Barnehage**!
De kommer for å gjøre gøye aktiviteter sammen med oss rundt bordene!

Hele dagen inkludert middag **150,-**
Kun kaffe/kake/bingo **60,-**
Påmelding innen tirsdag kl 14.00 til 38349212

GRATIS SKYSS HJEMMEFRA
Transporten støttes av Agder Fylkeskommune gjennom prosjektet BUSS SAMMEN
Kontakt Frivilligsentralen på 90024094

Velkommen til en trivelig dag – generasjonene SAMMEN!

Arr: Eiken bu- og omsorgssenter,
Hægebostad Friviligsentral med midler fra
Agder Fylkeskommune, BUSS SAMMEN

HÆGEBOSTAD KOMMUNE

HÆGEBOSTAD FRIVILLIG SENTRAL

ÅPEN KAFE

SNARTEMO AKTIVITETSSENTER

TIRSDAG 13.okt 11-14

VERDENSDAGEN FOR PSYKISK HELSE

GODE **FOLK** / **BØY**&**TØY** / **LUNSJ**

BOKTIPS & **LESING** / **QUIZ**

Vi markerer Verdensdagen for psykisk helse:

Tema 2026

Tillit er beredskap.
#HverHandlingTeller

Velkommen til en trivelig formiddag

Røde Kors Hægebostad

FRIVILLIG SENTRAL HÆGEBOSTAD

FRISKLIVSSENTRALEN

Hægebostad kommune

Arr: Snartemo Aktivitetssenter, Hægebostad Røde Kors, HJELPA, Frisklivssentralen og Frivilligsentralen i Hægebostad

Basar
på Snartemo Aktivitetssenter

Åresalg

Matsalg

Sanginnslag i løpet av kvelden!

5. november
kl. 18.00

Velkommen!

Vipps
Basar Snartemo Aktivitetssenter
719320

Det blir mulighet for kjøp av lodd på bok, **er bare å vippse** på nr **719320**. Så noterer vi fortløpende inn i boka.

Ellers kommer vi rundt i butikker og husbesøk i deler av kommunen og selger lodd, ta godt i mot **våre loddselgere!**

Lokalt engasjement – sterkere sammen!

Konsert på Eiken bedehus 9.oktober kl.20:00 med

«HEIM – JEPPESTØL JENTENE»

Gratis inngang, salg av mat og kollekt

Velkommen!

VELKOMMEN TIL
MØTER PÅ EIKEN BEDEHUS I OKTOBER

Ons. 7. okt. kl. 19.00 Bibeltime ved Alf Halvorsen

Sang av NÅDE

Ons. 14. okt. kl. 19.00 Bibeltime ved Alf Halvorsen

Sang av Heidi Hobbesland

Ons. 21.okt. kl. 19.00 Bibeltime ved Alf Halvorsen

Fre. 23.okt. BASAR Klubb 3.16 Se egen plakat

Søn. 25.okt. kl. 17.00 FAMILIEMØTE

Sissel Beate Frigstad holder andakt og så deltar Nelly, Maja, Mari og Gry Anette med sang og musikk ☺

Ons. 28.okt. kl. 19.00 Møte ved Israelsmisjon og Ellen Raen

30. okt. kl. 17.00 TACOFREDAG med kahoot

Vi får besøk av Elisabeth Dørdal som holder andakt

(KOLLEKT PÅ MØTENE) arr. Eiken Normisjon

EIKEN BEDEHUS

Jente og gutteforeninga KLUBB 3,16

har basar fredag 23. oktober kl. 18.00

Basargevinster mottas med stor takk☺

Det blir åresalg og mulighet for å ta lodd på bok også denne kvelden om du ikke har fått kjøpt lodd på forhånd.

Hilde Halvorsen kommer og holder andakt

Det blir servering av god mat, saft og kaffe

Hjertelig velkommen om du er liten eller stor☺

NLM / Normisjon

Historiske Hægebostad

- Guidet busstur Lygna rundt

Bli med på en historisk reise gjennom Hægebostad!
Hva skjuler seg langs Lygna? Bli med på en spennende busstur gjennom landskapet, fra Snartemo i sør til Eiken i nord, og bli kjent med historiene, menneskene og fornminnene som har formet bygda gjennom tusenvis av år. Guidet busstur med Samuel Høiland og komplett middag med tradisjonsmat på Heddan Gjestegard.

Tingvatn fornminnepark: Omvisning.
Heddan Gjestegard: Omvisning og middag med tradisjonsmat.

Fra Snartemosverdet og steinsettingene på Tingvatn til gamle boplasser, gravplasser og livet langs Lygna – vi reiser i fotefarene til de som kom før oss.

Når:	Lørdag 3. oktober 2026 kl. 10.50
Varighet:	Ca. 4,5 timer - En opplevelse for hele familien
Oppmøte:	Heddan Gjestegard - Heddan Gard, Laukrokveien 772, 4595 Tingvatn
Pris:	Voksne: 730,- / Barn under 18 år: 450,-

Begrenset antall plasser!
Turen gjennomføres ved minimum 10 forhåndspåmeldte.

For påmelding:
vestagdermuseet.no/tingvatn/
eller mail til samuel.hoiland@vestagdermuseet.no eller til mob. 480 95 801

Arrangører: Tingvatn fornminnepark & Heddan Gjestegard

Fremtid for fortid
FOLKEVANDRINGSTID LISTER

Heddan Gard
GJESTEGARD

Møteplass
Trivsel
Sammen

Sammen skaper vi et levende nærmiljø!

VEDSALG & TENNBRIKETTER

Gjør deg klar for kalde dager!

VED

80,- kr pr. sekk

Kjøp minimum 10 sekker

→ **GRATIS HJEMKJØRING**

TENNBRIKETTER

70,- kr pr. pose

Kjøp minimum 5 poser

→ **GRATIS HJEMKJØRING**

TILBUDET GJELDER HUSSTANDER I HÆGEBOSTAD KOMMUNE

Lokalt engasjement – varmere hverdager!

Ring inn for bestilling på telefon

94527206

Snartemo aktivitetssenter

Ved og tennbriketter – enkelt, rimelig og levert hjem!

Lokalt engasjement – sterkere sammen!

LYS OVER LAND | EIKEN BEDEHUS

MØTEHELG

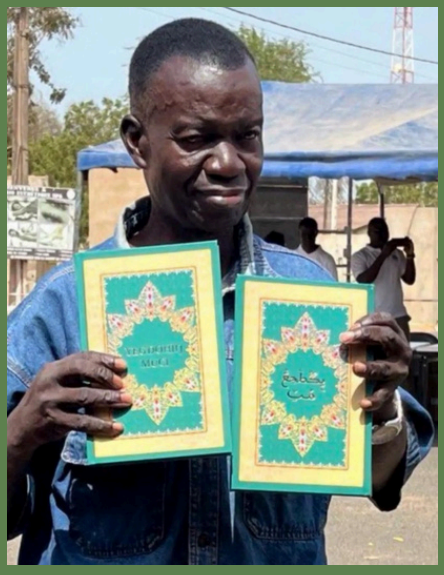
ALLE HJERTELIG VELKOMMEN

TALE AV ODD EIVIND HØYVIK

SEPT 2026	MØTE
25	MØTE KL 19:30 ÅRESALG TIL Å LØNNE EVANGELISTER I SENEGAL.
26	MØTE KL 19:30 SANG: SIRDALSKAMERATER
27	MØTE KL 16:00

ALLE HJERTELIG VELKOMMEN

ÅRESALG TIL EVANGELISTER I SENEGAL



EVANGELIST ALIOU

NY BIBEL PÅ SAAFI -SAAFI

EVANGELIST AUGUSTIN

MØTE FREDAG KL 19:30

ÅRESALG TIL Å LØNNE EVANGELISTER I SENEGAL.

LYS OVER LAND | EIKEN BEDEHUS

Museumsbesøk til Tingparken

Mandag 26. oktober

Dette er en rolig og avslappet omvisning med plass til de store spørsmålene.

10.30-11.30: Omvisning og foredrag
11.45-12.15: Suppelunsj

Frivilligsentralen tilbyr 8 gratis plasser i Aktivitetsbussen – kan avtale henting der du bor.
Med midler fra Agder Fylkeskommune, prosjekt BUSS SAMMEN.

Kr. 125,- i egenandel for billett inkl. suppelunsj.

Påmelding og behov for transport innen 15.oktober:
krv@haegebostad.kommune.no eller 900 24 094 /Katrine

Tingvatn fornminnepark
Lygnaveien 1221 I 4595 Tingvatn

VESTAGDERMUSEET
VI FORTELLER DIN HISTORIE

VESTAGDERMUSEET
Tingvatn Fornminnepark

Skummelt på Tingvatn

Bli med på kveldsvandring på fornminnefeltet og omvisning i den arkeologiske utstillingen «De udødelige».

Reisen til de dødes rike

Stemningsfull kveldsvandring på fornminnefeltet på Tingvatn med fortellinger om skrømt, sagn og forestillinger om dødsriket. Dette blir en tur gjennom gravfeltet utenom det vanlige.

Når: Onsdag 30. september og onsdag 7. oktober, kl. 20.00.
Målgruppe: Ca. 10 år og oppover
Pris: Vanlig billettpris (voksen kr. 125 barn kr. 50).
Ledsagerbevis gir gratis deltagelse.
Varighet: Ca. 45 minutter.

Påmelding kreves. Gjennomføres ved minimum fem på meldte. Max. 35 deltagere.

Tilgjengelighet: Vandringen pågår på flat, gruslagt vei. Dette takler de fleste rullestolene greit. Det er mulig å gå ved siden av hverandre om du har ledsager. Løype er ca. 1 km.

Fortellerstund i den arkeologiske utstillingen «De udødelige»

I fortellerstunden blir du kjent med fortiden via det litt merkelig, det litt skumle og det faktiske. Vi bruker lys, lyd og andre effekter for å fortelle om fortiden. Er du mørkeredd, er ikke dette noe for deg…

Når:
Søndag 4. oktober, kl. 13.00: For de aller minste (ideelt rundt 4 år)
Søndag 11. oktober, kl. 13.00: For ditt større barna (rundt 10 år)
Det er max 25 billetter per gruppe.
Pris: Vanlig billettpris (voksen kr. 125 barn kr.50).
Ledsagerbevis gir gratis deltagelse.

Adresse: Lygnaveien 1221 Fylkesvei 43 - 4595 Tingvatn

Les mer og bestill billetter her:

Skummelt på Tingvatn

Bli med på kveldsvandring på fornminnefeltet og omvisning i den arkeologiske utstillingen «De udødelige».

Reisen til de dødes rike

Stemningsfull kveldsvandring på fornminnefeltet på Tingvatn med fortellinger om skrømt, sagn og forestillinger om dødsriket. Dette blir en tur gjennom gravfeltet utenom det vanlige.

Når: Onsdag 30. september og onsdag 7. oktober, kl. 20.00.
Målgruppe: Ca. 10 år og oppover
Pris: Vanlig billettpris (voksen kr. 125 barn kr. 50).
Ledsagerbevis gir gratis deltagelse.
Varighet: Ca. 45 minutter.

Påmelding kreves. Gjennomføres ved minimum fem på meldte. Max. 35 deltagere.

Tilgjengelighet: Vandringen pågår på flat, gruslagt vei. Dette takler de fleste rullestolene greit.
Det er mulig å gå ved siden av hverandre om du har ledsager. Løype er ca. 1 km.

Fortellerstund i den arkeologiske utstillingen «De udødelige»

I fortellerstunden blir du kjent med fortiden via det litt merkelig, det litt skumle og det faktiske.
Vi bruker lys, lyd og andre effekter for å fortelle om fortiden. Er du mørkeredd, er ikke dette noe for deg…

Når:
Søndag 4. oktober, kl. 13.00: For de aller minste (ideelt rundt 4 år)
Søndag 11. oktober, kl. 13.00: For ditt større barna (rundt 10 år)
Det er max 25 billetter per gruppe.
Pris: Vanlig billettpris (voksen kr. 125 barn kr.50).
Ledsagerbevis gir gratis deltagelse.

Adresse: Lygnaveien 1221 Fylkesvei 43 - 4595 Tingvatn

Les mer og bestill billetter her:

KULTURKVELD

TORSDAG 29. OKTOBER KL. 18.00
PÅ EIKEN BIBLIOTEK/AUDITORIET

Det blir folkemusikk ved
Inger Lise Stulien og
Endre Stulien Robstad

Tor Arild Hopland har redigert gamle filmar og bilde.
Det blir vising av film om stølslivet i Eiken.

Alle velkomne – Enkel servering!

Arr: Eiken Sogelag og Biblioteket

STRIKKEKAFÉ

STRIKK – PRAT – LITTERÆRE TIPS

KOLLEMO BIBLIOTEK

ONSDAG 7. OKTOBER KL. 18.00

Vi får besøk av Aimée Lindland. Bor nå på Evje, men har vokst opp på Byremo. Jobber på Norli Evje og har stor interesse for både bøker, strikk, kaffe og foto. Hun har også laget sine egne strikkeoppskrifter, og synes det er gøy å lære nye teknikker. Hun hjelper gjerne andre med strikketøyet dersom det trengs.
Se mer på Instagramkonto:
@aimees.little.kingdom

Aimée vil denne kvelden snakke litt om forskjellige strikketeknikker, strikkebøker og ha et par litterære innslag av gode bøker hun har lest.

Alle velkommen!

Arr. Hægebostad Husflidslag og Biblioteket

VEV-VERKSTED

FOR BARN

21.OKTOBER PÅ KOLLEMO BIBLIOTEK KL. 17.00

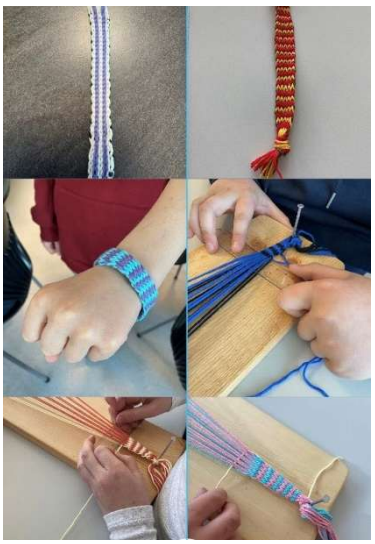
Ung husflid og Biblioteket inviterer til drop-in vev-verksted med Lisa Blom. Det blir jobbet med ulike materialer og teknikker, og barna får hjelp til å lage egen vev-kunst som de kan ta med hjem.

Det er noe å lage for barn i alle aldersgrupper.

Enkel servering

Alle velkommen!

Arr. Hægebostad husflidslag – Ung husflid og Biblioteket



Frister for Lygnanytt høsten 2026

Stoff sendes til lygnanytt@haegebostad.kommune.no innen fristen

INNLEVERING	**TRYKKING**	**UTKJØRING**	Kommentar
Tirsdag 18.aug	Mandag 24.aug	Torsdag 27.aug	
Tirsdag 15.sept	Mandag 21.sept	Torsdag 24.sept	
Tirsdag 20.okt	Mandag 26.okt	Torsdag 29.okt	
Tirsdag 24.nov	Mandag 30.des	Torsdag 3.des	Dekker des + jan 2027. Evaluering + nye datoer innen 24.nov.

Utgivelsen av Lygnanytt i papirutgave er et samarbeid:

Tjenestetorget trykker bladet

Snartemo Aktivitetssenter kjører ut bladet til lokale butikker, EBO og bibliotekene

Hægebostad Frivilligsentral v/frivillig redaktør, George William Sykes

Har du spørsmål – kontakt oss på mail eller mobil 90024094