



LYGNANYTT

Informasjon fra Hægebostad kommune



INFO OG NYTT FRA FRIVILLIGSENTRALEN SEPTEMBER 2024



MIDDAG SAMMEN

Har du lyst til å spise middag sammen med andre?

TORSDAGER i kafeen på Eiken bu- og omsorgssenter fra 13.30 -15.00 legger frivillige til rette for et godt og trivelig måltid!

Vi sier: Livet er for kort til å spise alene!

Middag, dessert & kaffe for 100,-.

Ring kjøkkenet INNEN ONSDAG kl 15.00 og bestill! (38349212)

Har du lyst til å være med som frivillig vert/vertinne på en middag av og til?

Ta kontakt! Vi har 2 frivillige på hver middag. Som frivillig er du med og dekker på/av bordet, er behjelpelig hvis noen trenger litt hjelp og bidrar til god atmosfære rundt måltidet.

LYTTEVENN høsten 2024?



Som lyttevenn kommer du til skolen etter avtalt tid, 2 timer x 1 pr uke fra skolens høstferie til påskeferien begynner.

Du lytter til elever som akkurat har knekt lesekode og er svært motiverte for å lese. Eleven leser høyt, du hjelper til med å forstå det de leser.

Lesinga foregår på tomannshånd, ca 15 minutter pr elev.

Her utvikles både **gode leseferdigheter, vennskap og kunnskap på tvers av generasjoner!**

Kontakt Katrine R Vatne i Frivilligsentralen (90024094) hvis du har spørsmål eller vil melde deg som lyttevenn. **INNEN 1.september 2024**

Se www.lyttevenn.no

Samarbeid mellom Eldrerådet, barneskolene og Frivilligsentralen i Hægebostad

SYNG SAMMEN

Demenskoeret Hægebostad

*Har du lyst til å synge sammen med oss?
Er du pårørende, har demens, er eldre eller
bare glad i sang og musikk? Bli med!*

MANDAGER 13.15-14.15

Kafeen, Eiken bu- og omsorgssenter

12.aug – 26.aug – 9.sept – 23.sept

7.okt - 21.okt – 4.nov – 18.nov – 2.des

Katrine R Vatne spiller piano og leder koret. Ansatte på Dagsenteret bidrar også.

Vil du være med å bidra som frivillig?

Kontakt Katrine på 90024094



Vi tror på **trivsel, mestring
og glede** når vi synger
sammen!

Koret er et samarbeid mellom pleie/omsorg, Dagsenter, Hukommelsesteamet og Frivilligsentralen i Hægebostad



ÅPEN DAG

KAFEEN EIKEN BU- & OMSORGSSENTER

ONSDAG 18.sept

11.00 KAFFE & KAKE

11.30 BINGO

12.30 MIDDAG & DESSERT

13.15 KONSERT



Frode Moltemyr synger både for oss og sammen med oss! Dette gleder vi oss til!

Påmelding innen tirsdag kl 15.00
til 38349212

Hele dagen inkludert middag	120,-
Bare kaffe/kake/bingo	50,-

Trenger du **skyss eller noen å gå sammen med?**
Eller kan du tenke deg å **tilby** skyss eller følge?
Kontakt Frivilligsentralen på 90024094

Velkommen til en trivelig dag SAMMEN!

Arr: Eiken bu- og omsorgssenter, Frivilligsentralen i
Hægebostad og Den Kulturelle Spaserstokken 2024 -
Hægebostad



SPRÅK - KAFÉ HØST 2024



ÅPEN MØTEPLASS på tvers av kultur og språk I BIBLIOTEKENE MANDAG/ONSDAG 17-18.30

Mandag	09.sep	Eiken	<i>BUA Hægebostad</i>
Onsdag	25.sep	Kollemo	<i>Psykisk helse</i>
Mandag	07.okt	Eiken	<i>Lister Friluftsråd</i>
Onsdag	23.okt	Kollemo	FOLK MØTER FOLK 17-19
Mandag	04.nov	Eiken	<i>KI & Bibliobot</i>
Onsdag	20.nov	Kollemo	<i>Besøk av lokal bedrift</i>
Mandag	02.des	Eiken	<i>Juleavslutning</i>
Onsdag	15.jan	Kollemo	<i>Velkommen 2025!</i>

Velkommen innom til trivelige og lærerike samlinger –
med mulighet for **gode #møtemellommennesker**

*Vil du være med som **frivillig hjelper?***

Kontakt oss på 90024094

Et samarbeid mellom:
Flyktingetjenesten, biblioteket
og Frivillisentralen i Hægebostad kommune



BÅLMIDDAG SAMMEN



Velkommen til et **gratis, sosialt friluftstilbud** midt i hverdagen
– familievennlig og **åpent for alle!**

Vi drømmer om at dette kan bidra til å utvikle ferdigheter og inspirere til mer friluftsliv for både barn, unge og voksne!

HØSTEN 2024

ONSDAGER i partallsuker mellom 16-17

4.sept Gapahuken, Kollemo

18.sept Skulelia, Eiken

16.okt Kanskje

30.okt Kanskje

- ✓ Påmelding til Anine **97518881** innen mandag samme uka
- ✓ Barn **under 10 år** kommer i følge med en voksen
- ✓ Vi oppfordrer til **samkjøring**, men mulighet for **transport v/behov**
- ✓ Ta med eget **bestikk**, kopp, tallerken/suppeskål
- ✓ Vi legger til rette for **fremkommelighet** for personer med funksjonsnedsettelse

Har du lyst til å være med som **frivillig hjelper?**

Vi trenger folk til ulike oppgaver! Kontakt Katrine på **90024094**.



AGDER
fylkeskommune



BABY&SMÅBARNSTREFF

I KAFEEN PÅ EIKEN BU- & OMSORGSSENTER



TIRSDAGER 9.30-11.30

3.sept // 29.okt // 26.nov

Er du hjemme med små barn? Ta de med deg!

Vi synger med barna, prater med hverandre - og ofte blir det **gode møter** mellom de yngste og de eldste! Salg av lunsj i kafeen.

VARMT VELKOMMEN

Arr: Baby- og småbarnstreff Hægebostad menighet, Aktivitør Eiken bu- og omsorgssenter + Hægebostad Frivilligsentral



DEN NORSKE KIRKE
Hægebostad og Eiken menigheter



TUR SAMMEN 2024

*Fine naturopplevelser
SAMMEN med andre
til naturperler i
Listerområdet*



Turene er **GRATIS**. På **DAGTID** 9-15

For innbyggere i **HÆGEBOSTAD**. Inkl. **LUNSJ** & **TRANSPORT**
15 plasser pr tur. *Førstemann til mølla!*

27.aug **Korshavn, Lyngdal**

24.sept **Stakksteinsliknuten, Hægebostad**

Hva kreves av fysiske ferdigheter?

Ulike ruter, fra 1-3 km sakte gange på turstier.

Turledere: Frisklivsentralen og Frivilligsentralen i Hægebostad

Påmelding **INNEN TORSDAGEN FØR** til:

Janne Ås 97644844 /Katrine Raen Vatne 90024094



Arr: Lister Friluftsråd, Hægebostad Frisklivsentral og Frivilligsentral – med midler fra
Miljødirektoratet/Tilskudd til friluftslivsaktiviteter 2024

Velkommen til Foreldrekafe

Høsten 2024



Foreldrekafe er et frokosttilbud til foreldre som er hjemme med barn under skolealder. Det serveres gratis frokost kl. 9-11, og det er lekemuligheter for barna. Noen ganger deltar Anne Turid fra biblioteket med høytlesning, og en sjelden gang får vi besøk av andre som har like kurser og informasjon. Vi har kafe annenhver gang i Eiken (Røde korsbygget) og Hægebostad (biblioteket).

Dette er datoene denne høsten:

Eiken	Hægebostad
13. August	27. august
10. september	24. september
8. oktober	22. oktober
5. november	19. november
3. desember	17. desember

Frivillig?? Har du lyst til å være med å bety en forskjell i noen sin hverdag? På foreldrekafeen trenger vi folk som kan være med å hjelpe til med å lage frokost. Du trenger ikke å binde deg for alle gangene, men alt kan være til hjelp. Ta kontakt med Familiesenteret på tlf. 48392645, om det er av interesse 😊

LYS OVER LAND

Møtehelg

27-29 September 2024

MED GUDLEIK HIMLE

**FREDAG
SEPT.27**

BASAR KL.19:30

**UNGES FORENING/ LYS OVER LAND
SE EGEN BASARANNONSE**

**LØRDAG
SEPT.28**

MØTE KL 19:30

**MØTE SANG MED ROM
MUSIKKLAG**

**SØNDAG
SEPT.29**

FAMILIEMØTE KL 16:00

**SANG AV STRENGELEIK ENKEL BEVERTNING
ETTER MØTET**

ALLE ER VELKOMNE TIL MØTENE

STYRE I LYS OVER LAND



BASAR EIKEN BEDEHUS

Fredag 27.09 KL19:30

**ANDAKT AV GUDLEIK HIMLE
MAT SERVERES
LODDSALG MED MANGE FLOTTE
GEVINSTER OG TREKKING PÅ BOK**

**Ønsker du å kjøpe lodd på
bok?**

KR 20

Dette kan gjøres på 3 måter:

1. **VIPPS 605688** og merk med **NAVN** og **LODD** innen **24.09**
2. **Kontonummer 28015471648** merk med **NAVN** og **LODD** innen **24.09**
3. **Kontant** betaling til Håkon Orthe

Gevinster:

**Gavekort (KR1000)
Ultimate Airfryer 5l
Elektrisk steikepanne
Gavekort Hageland (KR 500)
Piknik-sett
Ovnsett i tre deler
Steikepanne
Håndlaget kniv
Håndlaget ørekniv
Staal stormkjøkken sett**

DU ER HJERTELEG VELKOMMEN!

Pengene går til Jorunn og Hillebrands arbeid i Senegal og Lys over Land

HØSTPROGRAM HÆGEBOSTAD HUSFLIDSLAG 2024

TEMAKVELD – 19.00 – 22.00

- 17. SEPTEMBER,
Tema: Folkedrakter og bunad i Vest-Agder i bilder. Vask og stell av bunad v/ Kathrine Bringsdal
- 8. OKTOBER
Tema: Broderi på stikk og viser oss laging av floss v/Kathrine Gregersen
- 5 NOVEMBER
Tema: Nålefilting
- 26. NOVEMBER
Tema: Juledekorasjon

STRIKKEKAFE PÅ DAGTID

HUSFLIDENS LOKALER – 11.00 – 14.00

- 16. SEPTEMBER
- 14. OKTOBER
- 11. NOVEMBER
- 16. DESEMBER

STRIKKEKAFE KVELDSTID PÅ STOMPEN BAKERI KL. 19.00

- 9. SEPTEMBER
- 28. OKTOBER

Følg denne lenken om du ønsker å bli medlem:

<https://husflid.no/om-norges-husflidslag/blimedlem/>

Sjekk vår hjemmeside eller Facebook siden for mer info om arrangementene

KURS DAMEBUNAD:

- KURSET STARTER 18 SEPTEMBER, kl.17.00 – 21.00

Kursdagene blir onsdager hver 14. dag fremover

KURS HERREBUNAD:

- 21. OG 22.SEPTEMBER
- 19. OG 20. OKTOBER
- 16. OG 17. NOVEMBER

VEVING AV STAKKELINNING

- 28 AUGUST
- 4 SEPTEMBER
- 11 SEPTEMBER

UNG HUSFLID/RUNDT BÅLET – FRA KL. 17.30 – 19.30

- 30. SEPTEMBER – Rundt bålet
- 28. OKTOBER – Rundt bålet
- 25. NOVEMBER – Lage bokstøtte
- 16. DESEMBER - Juleverksted

DET ER PÅMELDING PÅ ALLE SAMLINGER TIL UNG HUSFLID/RUNDT BÅLET
Påmelding dagen før til mob: 950 55 530 eller på Facebook til arrangementene.

Sjekk vår hjemmeside eller Facebook siden for mer info om arrangementene

EIKEN BEDEHUS SEPTEMBER 2024

Onsdag 18. September kl. 19:00

Israelsmøte. Elin Eftestøl Clausen Elkouby taler om Israel.

Ho bor i Israel. Skriver i bladet Ordet og Israel.

Kollekt. Kaffi etter møtet.

Velkommen til å høre nytt fra Israel.

Søndag 22. September kl. 19:00

Norea møte ved Harald Endresen.

Sang. Kollekt. Kaffi etter møtet.

Eken Imf.

VELKOMMEN TIL NYTT KURS I TANKEVIRUS I OKTOBER!

Tankevirus er en prisbelønnet metode rettet mot forebygging og tidlig behandling av lette til moderate psykiske plager.

Det baseres på normalpsykologi og kognitiv atferdsterapi – med feilslutninger som ulike "tankevirus".

Kurset gjennomføres av sertifiserte kursholdere fra psykisk helse og frisklivssentralen, og holdes en kveld i uka i tre uker – altså kun tre kurskvelder proppet med informasjon og nyttige verktøy til deg.

Kurskveldene blir på følgende datoer:

10. Oktober kl. 17-19

17. Oktober kl. 17-19

24. Oktober kl. 17-19

For påmelding, send sms til 951 38 554 med navn, kontakinformasjon og eventuelle allergier.

Kurset er for **ALLE**, og det er **GRATIS**!

ÅPENT HUS

Velkommen inn på Rødekorshuset til ein kaffekopp eller to

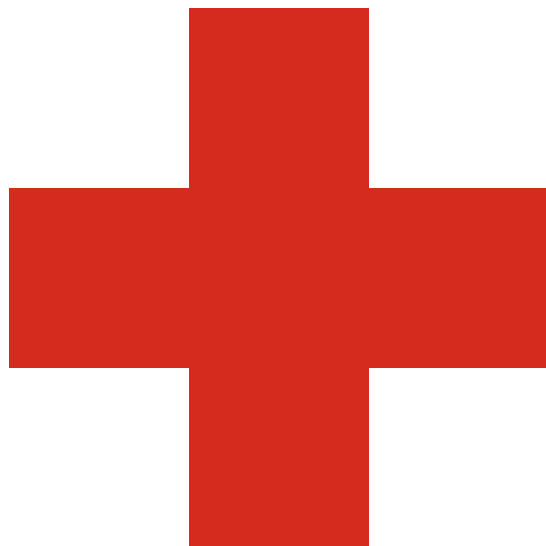
Håper dere som har vært her før kjenner noen dere kanskje kunne bedd med dere.

Ellers så snakker vi om alt mellom himmel og jord.

Løser ikkje verdensproblemer, men nesten Uansett er **du** velkommen

Vi starter opp Torsdag 5. September

kl. 10:00 til 14:00



**Røde Kors
Hægebostad**

Quiz

Eiken Feriesenter

20. September

19:30 tredje etasje

Salg av mat & drikke

BASAR VATNE OG HOBBSLAND KVINNEFORENING

I år er vi igjen glade for å kunne gjennomføre basar!!

Vatne og Hobbesland kvinneforening skal ha basar på Eiken bedehus **fredag 30.08.24 kl. 19:00!**

Vi kommer ikke rundt og selger lodd, men har valgt å ha loddssalg her på Facebook.

Håper mange støtter og kjøper lodd☺

Loddene koster kr. 20,- pr stk og siste frist for å kjøpe lodd er **29.08.24.**

Du kan kjøpe lodd på følgende måte:

- **Vipps nr: 650160, Eiken NMS. Husk å merke med: Navn og telefonnummer**
- Eller kontakte Anne May Flottorp eller Britt Tove Meland for å kjøpe lodd kontant.

Gevinster på bok:

- Bålpanne
- Trillebår
- Dukke m/ garderobe
- Baby Born dukke m/garderobe/vugge
- Høstgruppe
- Høstgruppe
- Strikket barnegenser
- Gavekort Coop Prix kr. 500,-
- Gavekort Stompen kr. 500,-
- Legosett
- Stormkjøkken
- Gavekort Bunnpris kr. 500,-
- Traktor



Det blir andakt ved Torgeir Skrunes, mange fine gevinster og mye god mat!

HÅPER MANGE VIL KOMME PÅ BASAR 😊

Hilsen alle oss i Vatne og Hobbesland kvinneforening

Aktiviteter høsten

2024

Birkeland bedehus/Hægebostad kirke

August:

Lørdag 17.	Unges Misjon	
Tirsdag 20.	Bibel og bønn	20.30-21.30
Søndag 25.	Gudstjeneste	
Mandag 26.	Dugnadsdag Birkeland Bedehus.- Forening Normisjon	
Fredag 30.	Bedehusbasaren	

September:

Søndag 1.	Søndagsmøte IMF/NLM	
Tirsdag 3.	Bibel og bønn	20.30-21.30
Onsdag 4.	Barneforening/Midt i Blinken	
Fredag 6.	Yngres	
Mandag 9.	Forening Normisjon	
Onsdag 11.	Onsdagskveld – Israelsmisjonen.	
Fredag 13.	Snekkergjeng	
Lørdag 14.	Unges Misjon	
Søndag 15.	Søndagsmøte NLM/IMF	
Onsdag 18.	Barneforening/Midt i Blinken	
Fredag 20.	Yngres	

Søndag 22.	Gudstjeneste , presentasjon av konfirmanter.
Mandag 23.	Forening Normisjon
Onsdag 25.	Onsdagskveld - IMF
Fredag 27.	Snekkergjeng

Oktober:

Tirsdag 1.	Bibel og bønn	20.30—21.30
Søndag 6.	Søndagsmøte IMF/NLM	
Mandag 7.	Forening Normisjon	
Onsdag 9.	Onsdagskveld - Menighetsrådet	
Fredag 11.	Yngres	
Fredag 12.	Lovsangskveld med Kirkebandet	
Søndag 13.	Gudstjeneste og Høsttakkefest	
Tirsdag 15.	Bibel og bønn	20.30-21.30
Onsdag 16.	Barneforening/Midt i Blinken	
Fredag 18.	Snekkergjeng	
Onsdag 23.	Onsdagskveld NLM	
Fredag 25.	Møtehelg IMF/Unges Misjon	Yngres
Lørdag 26.	Møtehelg IMF/Unges Misjon	
Søndag 27.	Møtehelg IMF/Unges Misjon	
Tirsdag 29.	Bibel og bønn	20.30-21.30
Onsdag 30.	Onsdagskveld – Misjon for Finnmark	
Onsdag 30.	Hallovenn i Kollemohallen	

November:

Fredag 1.	Basar i Kirkestova	
Søndag 3.	Allehelgens Gudstjeneste kl. 19.00	
Mandag 4.	Forening Normisjon	
Onsdag 6.	Onsdagskveld - NLM	
Torsdag 7.	Møtehelg NLM/IMF	
Fredag 8.	Møtehelg NLM/IMF	Snekkergjeng
Lørdag 9.	Møtehelg NLM/IMF	
Søndag 10.	Gudstjeneste kl 11 - Søndagsmøte kl.17	
Onsdag 13.	Barneforening/Midt i Blinken	
Lørdag 16.	Unges Misjon	
Mandag 18.	Forening Normisjon	
Onsdag 20.	Onsdagskveld - IMF	
Lørdag 23.	Julemesse NLM/NMS	
Søndag 24.	Gudstjeneste	
Tirsdag 26.	Bibel og bønn	20.30-21.30
Fredag 29.	Yngres	

Desember:

Søndag 1.	Søndagsmøte NLM/IMF	
Onsdag 4.	Onsdagskveld	
Lørdag 7.	Unges Misjon	
Søndag 8.	Lysmesse i Eiken	
Tirsdag 10.	Bibel og bønn	20.30 – 21.30
Søndag 15.	Julekonsert/Synge Julen inn – Hægebostad Kirke	
Tirsdag 24.	Jule Gudstjeneste kl. 16.00	
Onsdag 25.	Høytidsgudstjeneste kl 11.00	

