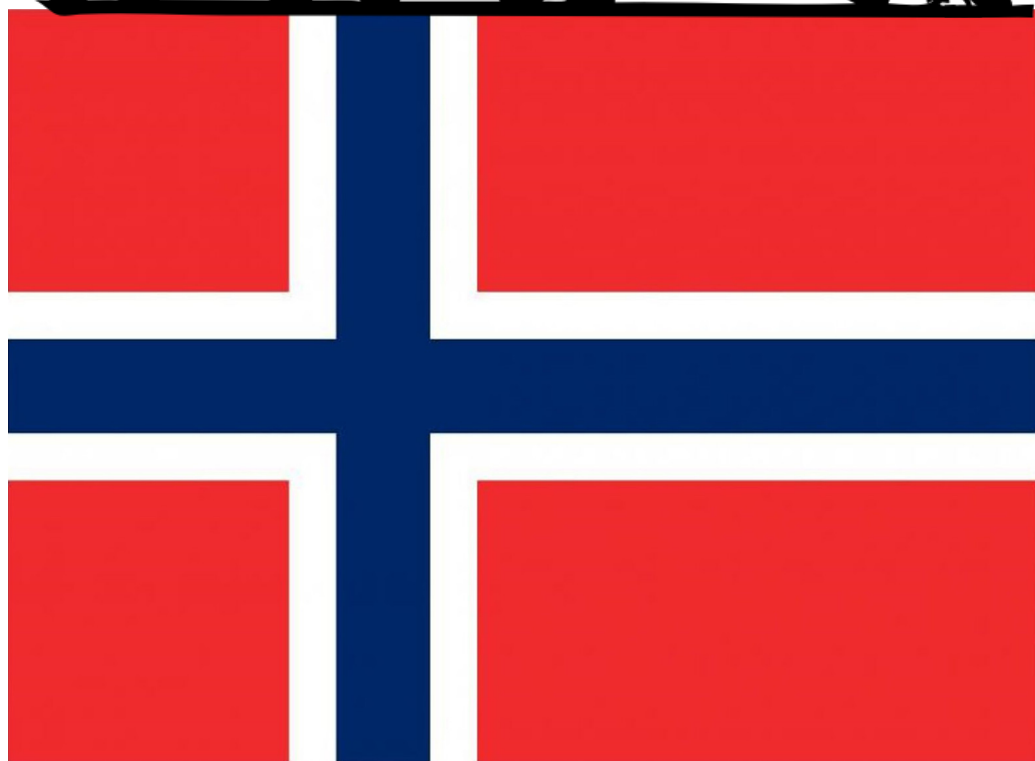




LYGNANYTT

Informasjon fra Hægebostad kommune



FRIVILLIGSENTRALEN

MAI/JUNI 2025



SPRÅK - KAFÈ VÅREN 2025



**ÅPEN MØTEPLASS på tvers av kultur og språk
I BIBLIOTEKENE MANDAG/ONSDAG 17-18.30**

TORSDAG 1.mai

Mandag **19.mai**

Onsdag **04.juni**

Dagsturhytta Hekkfjell #friluftslivetsår2025

Eiken

Tingvatns Venner

Eiken

Bålmiddag Sammen

Velkommen innom til trivelige og lærerike samlinger –
med mulighet for **gode #møtemellommennesker**

Vil du være med som **frivillig hjelper?**

Kontakt oss på 90024094

Integreringstjenesten, biblioteket og Frivilligsentralen i Hægebostad



TUR SAMMEN 2025

*Fine naturopplevelser
SAMMEN med andre
til naturperler i
Listerområdet*



Turene er **GRATIS**. På **DAGTID** 9-15
For innbyggere i **HÆGEBOSTAD**. Inkl. **LUNSJ & TRANSPORT**
15 plasser pr tur. *Førstemann til mølla!*

29.april **Spangereid, Lindesnes**

10.juni **Rossevatn** via Heddan, Hægebostad

Hva kreves av fysiske ferdigheter?

2-3 km gange på turstier.

Turledere: Frisklivscentralen og Frivilligsentralen i Hægebostad

Påmelding **INNEN TORSDAGEN FØR** til:

Janne Ås 97644844 / Katrine Raen Vatne 90024094



Arr:

Lister Friluftsråd, Hægebostad Frisklivsentral og Frivilligsentral – med forbehold om midler fra
Miljødirektoratet/Tilskudd til friluftslivsaktiviteter 2025

ÅPEN KAFE

SNARTEMO AKTIVITETSSENTER

TIRSDAG 13.mai



11.00 KUBBESPILL

11.45 GRATIS LUNSJ

12.30 UTEBINGO



Servering fra Jan`s UTEPIZZERIA

Vi SPILLER & SPISER UTE #friluftslivetsår

Har du behov for skyss eller ønsker noen å gå sammen med? Kontakt oss på 90024094 – vi finner en løsning!

Velkommen til en trivelig formiddag – åpent for ALLE!

Arr:

Snartemo Aktivitetssenter, HJELPA,
Frisklivsentralen og Frivilligsentralen i Hægebostad,
Hægebostad Menighet, Lister Friluftsråd – med midler fra
Gjensidigestiftelsen/Friluftslivets år



BÅLMIDDAG SAMMEN



Frivillige bidrar til et *gratis, sosialt friluftstilbud* midt i hverdagen

– familievennlig og *åpent for alle!*

Vi drømmer om at dette kan bidra til å *utvikle ferdigheter og inspirere til mer friluftsliv* for både barn, unge og voksne!

BÅLET ER VARMT ONSDAGER 16-17

23.april Gapahuken, Kollemo

14.mai Kyrkjeodden, Eiken

4.juni Aktivitetsparken, Skeie

- ✓ Påmelding til **Katrine (90024094)** innen mandag samme uka
- ✓ Barn **under 10 år** kommer i følge med en voksen
- ✓ Vi oppfordrer til **samkjøring**, men mulighet for **transport v/behov**
- ✓ Ta med eget **bestikk**, kopp, tallerken/suppeskål
- ✓ Vi legger til rette for **fremkommelighet** for personer med funksjonsnedsettelser



AGDER
fylkeskommune

Arr: Lister



Fra en annen virkelighet

KAFEEN EIKEN BU- & OMSORGSSENTER

TORSDAG 15.MAI kl 12.30



Medvirkende:

Håkon Moe, Ann Ingrid Fuglestveit, Ulla Marie Broch og Henriette Lindstad Børven

I 2025 er det 80 år siden frigjøringen av Norge under 2. verdenskrig.

I den forbindelse har vi laget et dikt- og sangprogram der vi tar for oss denne tematikken.

Det vil bli mye musikk og gjenkjennelige tekster.

Velkommen til en hyggelig stund med mimring, sang og musikk!

Vil du være med på **MIDDAG SAMMEN** etterpå?

Middag/dessert/kaffe for 100,- **kl 13.30**

Bestill hos kjøkkenet 38349212

INNEN ONSDAG kl 15

Trenger du **skyss** eller **noen å gå sammen med?**

Kontakt oss på 90024094 – vi finner løsninger!

Arr: Kilden teater og konserthus, biblioteket og Frivilligsentralen i Hægebostad



ÅPEN DAG

KAFEEN EIKEN BU- & OMSORGSSENTER

ONSDAG 21.mai

11.00 KAFFE & KAKE

11.30 SANGSTUND m/BARNA

12.30 MIDDAG & DESSERT

13.15 BINGO

Barna i Eiken Barnehage tar en sykkeltur til Skeie denne vårdagen - og kommer innom oss for å **syngel**!

Dette gleder vi oss skikkelig til!

Påmelding til 38349212
innen tirsdag kl 15.00

Hele dagen inkl middag **120,-**
Bare kaffe/kake/bingo **50,-**



Trenger du **skyss eller noen å gå sammen med?**

Eller kan du tenke deg å **tilby** skyss eller følge?

Kontakt Frivilligsentralen på 90024094

Velkommen til en trivelig dag – SAMMEN!

Arr: Eiken bu- og omsorgssenter, Frivilligsentralen
og Den Kulturelle Spaserstokken – Hægebostad



Lindland Gård er en familiepark hvor både barn og voksne kan være i aktivitet, men også finne roen!



MANDAG 16.JUNI

kan du bli med på

BUSSTUR, GÅRDSBESØK & MIDDAG

Vi får omvisning på gården og får treffe både folk og fe! Det blir lapskaus, is og kaffe til middag. Gårdsbutikken er også åpen for oss!

Avreise fra Skeie 09.30

Vi er tilbake igjen 14.30

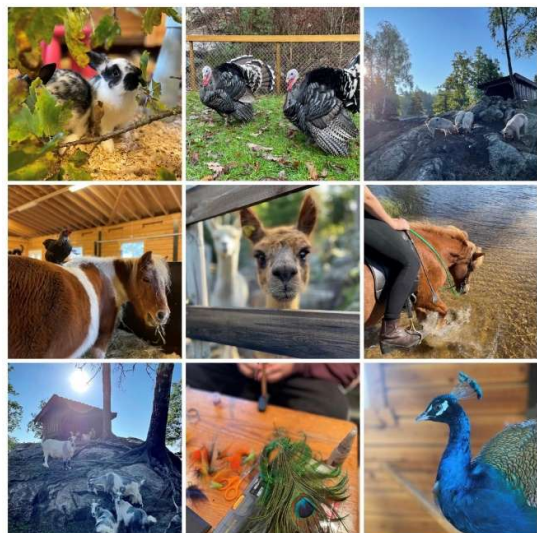
350,- pr pers inkl

omvisning, mat og transport

Påmelding

innen tirsdag 10.juni

til Katrine, 90024094



Bli med på en FLOTT DAG – SAMMEN!

Arr: Snartemo Aktivitetssenter, Hjelpa,
Dagsenter for personer med demens
og Frivilligsentralen i Hægebostad





17. Mai program Eiken 2025



- **11:30 Gudstjeneste v/Bernt Rune Sandrib**
Kransepålegging ved bautaen til
Pål Eiken og engelskmennene
- **12:30 Barnetog til Eiken skule**
Samklang spelar ved skulen
- **14:00 Barneleiker**
Aktiviteter for voksne,
inkludert salonggeværskyting i kjelleren (10 års aldergrense)
- **15:00 Tale for dagen**
- **19:00 Folkefest på Eiken skule**
Arr. Eiken IL

Inngang:

Familie	kr 300,-
Voksen	kr 100.-
Barn 7-16 år	kr 50,-



17.mai Hægebostad 2025



Program for dagen:

- 10.00 Familiegudstjeneste i Hægebostad kirke
Samklang spiller
- 11.00 Folketog fra kommunehuset til Kollemo skole
Samklang spiller
- 12.00 Mat i hallen på Kollemo skole
Kr 150,- per person over 15 år
Betal med vipps eller kontant
- 13.00 Leker med premier for barn under skolealder
- 13.30 Tale for dagen v/Magne Pedersen
- 14.00 Fotballkamp i bingen
- 14.30 Leker med premie for barn i skolealder
- 12.30 – 15.00:
Kiosk med salg av pølse i brød, brus, is og godteri
Luftgeværskyting og Pilkast
- 15.00 Premieutdeling
- *****
- 18.00 Folkefest i hallen på Kollemo skole
Arr.: Samklang skolekorps – 50 år! Jubileumsfest !!

VELKOMMEN TIL FEIRING AV NASJONALDAGEN !

1975 SAMKLANG 50 år 2025



Samklang Skolekorps inviterer til folkefest og 50 års jubileumsfest i hallen på Kollemo 17. mai kl 18.00.

Tale for kvelden : Einar Kvavik

Lapskaus fra flykjøkkenet, saft, kaffi og kaker.

Det blir mye fin korpsmusikk og underholdning

Pris pr. person kr 150

Gratis for årets konfirmanter og yngre.

Vi tar kontanter eller vipps.

Velkommen til fest☺



Velkommen til

Betesda Eiken

Uke 18

fre. 02.05	19:30	Fredagsmøte. Karl Eiken taler
fre. 02.05	21:00	Between

Uke 19

tor. 08.05	19:00	I Guds Nærhet
tor. 08.05	20:00	Bønnemøte
lør. 10.05	20:00	One80
søn. 11.05	17:00	Søndag 17. Tomas Natvig taler

Uke 20

tor. 15.05	19:00	I Guds Nærhet
tor. 15.05	20:00	Bønnemøte

Uke 21

tor. 22.05	19:00	I Guds Nærhet
tor. 22.05	20:00	Bønnemøte
lør. 24.05	20:00	One80. Hans Martin Skagestad
søn. 25.05	17:00	Søndag 17. Hans Martin Skagestad taler

Uke 22

ons. 28.05	10:00	Lek&Lunsj
tor. 29.05	19:00	I Guds Nærhet
tor. 29.05	20:00	Bønnemøte
fre. 30.05	19:30	Fredagsmøte. Delemøte

Uke 23

tor. 05.06	19:00	I Guds Nærhet
tor. 05.06	20:00	Bønnemøte

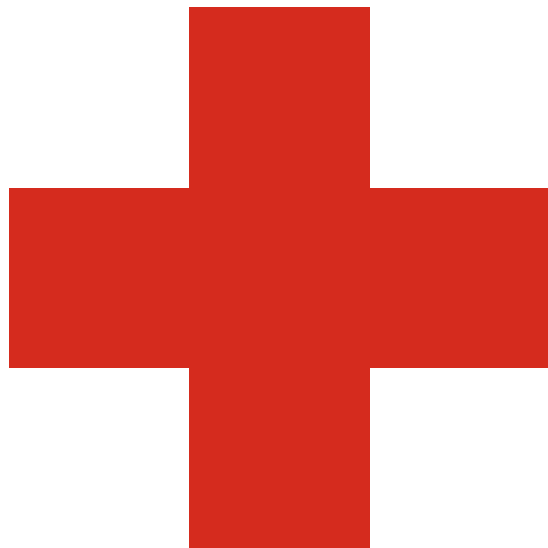


Åpent hus

Torsdager kl. 10:00 til 14:00

Vi serverer kaffe og te!

NB! Åpent hus er stengt 29. Mai



**Røde Kors
Hægebostad**

Eiken Bedehus

Velkommen til møter på Eiken Bedehus.

Onsdag 14.mai kl. 19.30. Finnmarks møte

ved Edvard Foss. Sang Frikjøpt.

Kollekt til Finnmarksarbeidet.

Kaffi og kake etter møte.

Søndag 25. mai kl. 11.00.

Konfirmasjonsmøte. Jørgen Tønnessen.

Sang av Team Carlos. Kollekt.

Onsdag 28. mai kl. 20.00.

Nattverdmøte.

Onsdag 4. juni kl. 20.00. Onsdagsmøte.

Onsdag 11. juni kl. 20.00. Onsdagsmøte.

Eiken Imf.

EIKEN BEDEHUS

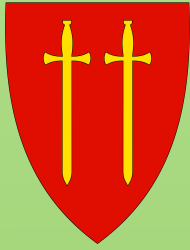
VELKOMMEN TIL MØTE 29. MAI KL. 17.00

KRISTI HIMMELFARTSDAG

Det blir andakt ved Ole Jakob Pedersen
og sang ved Signe Judit Kvåle



Eiken Normisjon



Hægebostadhjelpa

Psykisk helsehjelp, rusoppfølging
og Familiesenter er blitt
Hægebostadhjelpa!

Ring Hægebostadhjelpa hvis du:

Har behov for samtaler i en vanskelig livssituasjon

Sliter med nedstemthet eller uro

Har behov for hjelp i foreldrerollen

Ønsker hjelp med rus/avhengighetsproblematikk

Ønskjer hjelp som pårørende

Telefon: 915 12 144

Velkommen til oss!

KOLLEMOFESTIVALEN

29 MAI – 1 JUNI 2025



Torsdag 29/5 - kl. 2000 i Grendehuset:

- *STAR C & W*

Fredag 30/5 og lørdag 31/5 fra kl. 1830:

**- *Country, gammeldans, dansemusikk i
grendehuset og i låven***

Lørdag 31/5 kl. 1400:

**- *Gratis konsert i grendehuset
Diverse festivalband deltar***

Mulighet for camping på festivalområdet

For påmelding/info (www.kollemofestivalen.no)

LYS OVER LAND ØNSKER HJERTELG
VELKOMMEN TIL EIKEN BEDEHUS FOR

MØTEHELG

MED HILLEBRAND DIJKSTRA

FREDAG 9. MAI | KL 19:30
VANDRING GJENOM SANGBOKA
KAFFE ETTER MØTE

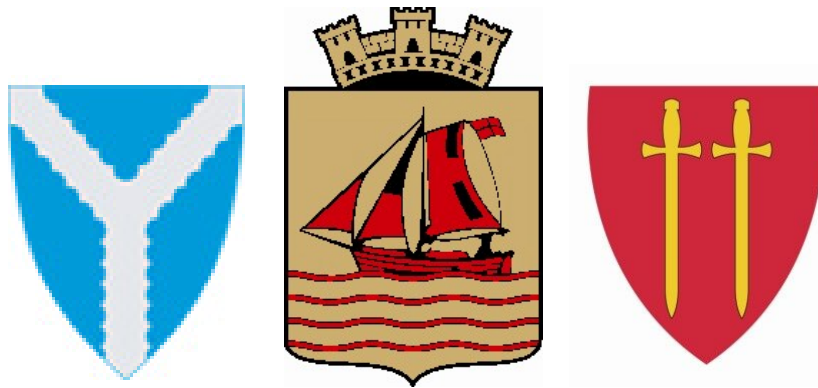
LØRDAG 10. MAI | KL 19:30
DEN KRISTNE FAMELIEN
PIZZA ETTER MØTE

ANDRE MØTER I MAI

7/5 ONSDAGSMØTE KL 20:00

21/5 ONSDAGSMØTE KL 20:00

27/5 NATTVERDSMØTE KL 20:00



Tilbud for pårørende til personer med demens i Kvinesdal, Flekkefjord og Hægebostad kommune

– pårørendeskole og samtalegrupper

- Sted: **Kvinesdal rådhus**
- Tirsdager: Kl **18-21**
- Datoer: **07.okt, 14.okt, 21.okt og 28.okt**
- Faglige plenumsforelesninger
- Gruppesamtaler og plenumssamtaler
- Kvalifiserte kursledere/gruppeveiledere
- Kursmapper
- Den «gode kaffepausen»

Vi må ha påmelding innen: 15.september 2025

Eli Karin Skregelid tlf 38358523

eli.karin.skregelid@kvinesdal.kommune.no

Linda Ryerson tlf 38352826 lir@kvinesdal.kommune.no

Frister for Lygnanytt vinter/vår 2025

Stoff sendes til lygnanytt@haegebostad.kommune.no innen fristen

INNLEVERING	TRYKKING	UTKJØRING	Kommentar
Tirsdag 21.jan	Mandag 27.jan	Torsdag 30.jan	
Tirsdag 25.feb	Mandag 3.mars	Torsdag 6.mars	
Tirsdag 1.april	Mandag 7.april	Torsdag 10.april	
Tirsdag 29.april	Mandag 5.mai	Torsdag 8.mai	
Tirsdag 27.mai	Mandag 2.juni	Torsdag 5.juni	Dekker juni/juli/aug

Utgivelsen av Lygnanytt i papirutgave er et samarbeid:

Tjenestetorget trykker bladet

Snartemo Aktivitetssenter kjøper ut bladet til lokale butikker, EBO og bibliotekene

Hægebostad Frivilligsentral v/frivillig redaktør, George William Sykes



Har du spørsmål – kontakt oss på mail eller mobil 90024094