



LYGNANYTT

Informasjon fra Hægebostad kommune



April 2026

17. Mai program

Eiken 2026

11:30 Gudstjeneste v/Bernt Rune Sandrib

Kransepålegging ved minnesmerket til Pål Eiken og flyger-gravene

12:30 Barnetog til Eiken skule

Samklang spiller ved skolen

14:00 Barneleker og aktiviteter

Barneleker m/gevinster

Aktiviteter for voksne

15:00 Tale for dagen

19:00 Folkefest på Eiken skule

Arr. Eiken IL

Inngang:

Familie kr 300,-

Voksen kr 100,-

Barn 7-16 år kr 50,-



17.mai

VELKOMMEN TIL FOLKEFEST Eiken Skule kl.19.00

Her er noe av det du kan vente deg:

Tale av Tønnes Seland

Musikkinnslag

Konkurrans

Huskestue kommer til Eiken Scene

Smørbrød, kaker og annen bakst + kaffe og brus

Her er det bare å glede seg, håper du tar turen!

Priser inngang:

Barn (7-16 år)	50,-
Voksne	100,-
Familie	300,-

Arrangør:

Eiken Idrettslag

17. Mai Hægebostad 2026



Program for dagen:

- 10.00:** Familiegudstjeneste i Hægebostad kirke, Samklang spiller
- 11.00** Folketog fra kommunehuset til Kollemo Skole. Samklang spiller
- 12.00** Mat i sambrukshallen på Kollemo skole.
150.- pr. person over 15 år
Betales kontant eller med Vipps.
- 13.00** Leker med premier for barn under skolealder
- 13.30** Tale for dagen v/ Marianne Rossevatn
- 14.00** Folke-konkurranser
- 14.30** Leker med premie for barn i skolealder
- 12.30- 15.00** Kiosk med salg av pølse i brød, brus, is og godteri. Luftgeværskyting og pil kasting.
- 15.00** Premieutdeling

- 18.00** Folkefest i hallen på Kollemo skole.
Arr: Hægebostad Unges Misjon, KRIK og Yngres

VELKOMMEN TIL FEIRING AV NASJONALDAGEN VÅR!

FRIVILLIGSENTRALEN

APRIL & MAI 2026



MIDDAG SAMMEN

I KAFEEN PÅ EIKEN BU- OG OMSORGSSENTER

TORSDAGER 13.30-15



Livet er for kort til å spise alene!

Middag, dessert & kaffe 100,-

Ring og bestill hos kjøkkenet (38349212)

INNEN ONSDAG kl 15.00

To frivillige hver gang dekker bordet, bidrar til god atmosfære og hjelper til med rydding etterpå

Har du lyst til å være med som frivillig?

Kontakt oss på 90024094

Arr: Kjøkkenet Eiken bu- og omsorgssenter
+ Hægebostad Frivilligsentral



BYGDEKAFÈ

ÅPEN MØTEPLASS på tvers av kultur og språk



KOLLEMO BIBLIOTEK ONSDAGER 17-18.30

11.feb *VINTER&AKTIVITET*, BUA + lag/foreninger

11.mars *Førstehjelpskurs* m/ Janne Pettersen

8.april *Bli kjent med ny kommunedirektør*,
Espen Opseth Lindal

11.mai *Vandresutstillingen VEV*

(I Eiken) – en hyllest til Agders rike vevtradisjoner

Velkommen innom til trivelige og lærerike samlinger –
med mulighet for **gode #møtemellommennesker**

*Vil du være med som **frivillig** hjelper?*

Kontakt oss på 90024094

Arr: Integreringstjenesten, biblioteket
og Frivillisentralen i Hægebostad



SYNG SAMMEN

Demenskooret Hægebostad



Har du lyst til å synge sammen med oss?

Er du pårørende, har demens eller er bare glad i sang og musikk?
BLI MED! Vi legger ekstra godt til rette for personer som har utfordring med demenssykdom.

MANDAGER 13.15-14.15

Kafeen, Eiken bu- og omsorgssenter

20.april/18.mai/1.juni/15.juni

4.mai synger vi på Åpen Kafe, Snartemo!

Vi tror på **trivsel, mestring**
og glede når vi synger sammen!

Vil du være med som frivillig?

Kontakt Katrine på 90024094



Samarbeid mellom pleie/omsorg, Dagsenter,
Hukommelsesteam og Frivilligsentralen i Hægebostad

Åpen barnehage



TIRSDAGER

Røde Kors bygget, Eiken

09:00 Frokost

10:30 Aktivitet

11:30 Lunsj

Gratis tilbud

Kom og gå som det passer deg!

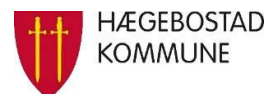
Trenger du skyss?

Ring 47501866 - vi hjelper gjerne!

Vil du være med som frivillig hjelper?

Kontakt oss på 90024094

*Arr: HJELPA/Familiesenteret
og Frivilligsentralen i Hægebostad,
Hægebostad Røde Kors –
med midler fra Bufdir/ Foreldrestøttende tiltak*



TUR SAMMEN 2026



*Gode naturopplevelser
SAMMEN med andre
til naturperler
i Listerområdet*

Turene er **GRATIS**. På **DAGTID** 9-15

For innbyggere i **HÆGEBOSTAD**. Inkl. **LUNSJ & TRANSPORT**
15 plasser pr tur. *Førstemann til mølla!*

12.mai **Haugelandsstrand, Feda**

9.juni **Kollemomonen + simulatorskyting**

Hva kreves av fysiske ferdigheter?

2-3 km gange på turstier.

Turledere: Frisklivscentralen og Frivilligsentralen i Hægebostad

Påmelding **INNEN TORSDAGEN FØR** til:

Janne Ås 97644844 /Katrine Raen Vatne 90024094



ÅPEN BARNEHAGE

m/sangstund og lunsj på Eiken bu- og omsorgssenter

TIRSDAG 13.januar / 10.mars / 12.mai



09:00 FROKOST

Røde Kors bygget

10:30 SANGSTUND

Eiken bu- og omsorgssenter

11:00 LUNSJ

Kantina på Eiken bu- og omsorgssenter

Arr: Familiesenteret,
Frivilligsentralen og Røde Kors
Hægebostad kommune
*Med midler fra Bufdir/
Foreldrestøttende tiltak*



BÅLMIDDAG SAMMEN



Frivillige bidrar til et *gratis, sosialt friluftstilbud* midt i hverdagen

– familievennlig og *åpent for alle!*

Vi drømmer om at dette kan bidra til å *utvikle ferdigheter og inspirere til mer friluftsliv* for både barn, unge og voksne! **VÅREN 2026**

BÅLET ER VARMT ONSDAGER 16-17

22.april Gapahuken, Kollemo

20.mai Aktivitetsparken, Skeie

10.juni Kyrkjeodden, Eiken

- ✓ Påmelding til **Katrine (90024094)** innen mandag samme uka
- ✓ Barn **under 10 år** kommer i følge med en voksen
- ✓ Vi oppfordrer til **samkjøring**, men mulighet for **transport v/behov**
- ✓ Ta med eget **bestikk**, kopp, tallerken/suppeskål
- ✓ Vi legger til rette for **fremkommelighet** for personer med funksjonsnedsettelse



Hægebostad
kommune



AGDER
fylkeskommune

Forestillingen Gunnar på Mo baserer seg på kjente og kjære revysanger fra 30- til 70-tallet.

Publikum møter unγκkaren og vandringsmannen Gunnar, inspirert av Prøysens Tango for To. Han er ikke fremmed for en flørt, men takker for seg når han hører refrenget om ringer og giftemål. Så hva skjer når gårdsjenta Hilma og byjenta Mari avslører dobbeltspillet hans?

Med humor, dans og sang tar vi med publikum på en nostalgisk reise tilbake til deres egen ungdomstid. Og kanskje får damene i publikum et blunk fra Gunnar?



TORSDAG 28.MAI

I KAFEEN, EIKEN BU- OG OMSORGSSENTER

13.30 MIDDAG SAMMEN 14.30 FORESTILLING

Middag, dessert og kaffe 100,

Påmelding til middag - ring kjøkkenet 38 34 92 12
INNEN ONSDAG kl 14.00

Forestillingen er GRATIS og krever ingen påmelding



Arr:

Hægebostad Frivilligsentral og kjøkkenet Eiken bu- og omsorgssenter med midler fra Den Kulturelle Spaserstokken, Agder Fylkeskommune

ÅPEN KAFE

SNARTEMO AKTIVITETSSENTER

MANDAG 4.MAI



11.00 **SYNG SAMMEN**

11.45 **LUNSJ - UTEPIZZERIA**

12.30 **UTEBINGO**

Trenger du skyss eller ønsker noen å gå sammen med?
Kontakt oss på 900 24 094 – vi finner en løsning!

Velkommen til en trivelig formiddag for ALLE!

Arr:

Snartemo Aktivitetssenter, Hægebostad Røde Kors, HJELPA, Frisklivscentralen og Frivilligsentralen i Hægebostad,



Velkommen til Betesda Eiken

- fre. 17.04 kl. 19:30 Fredagsmøte. Besøk av
Evangeliesenteret
fre. 17.04 kl. 21:00 Between
- tir. 21.04 kl. 17:00 Dugnad
tor 23.04 kl. 19&20 "I Guds nærhet" og Bønnemøte
søn. 26.04 kl. 11:00 Konfirmasjonsgudstjeneste
Konfirmant: Mathea Hobbesland
- ons. 29.04 kl. 10:03 Lek & lunsj
ons. 29.04 kl. 17:30 Junior vårfest
tor 30.04 kl. 19&20 "I Guds nærhet" og Bønnemøte
fre. 01.05 kl. 19:30 Fredagsmøte. Morten Haave taler.
fre. 01.05 kl. 21:00 Between
- tor 07.05 kl. 19&20 "I Guds nærhet" og Bønnemøte
ør. 09.05 kl. 20:00 One80
søn. 10.05 kl. 17:00 Søndag17. Hans Martin Skagestad
fra Ingen Utelatt taler
- tor 07.05 kl. 19&20 "I Guds nærhet" og Bønnemøte
fre. 15.05 kl. 19:30 Fredagsmøte. Ingvild F. Forgard taler

Vil du være med i en smågruppe?
Ta kontakt med Ingvild Foss Forgard, 941 71 215.

Søndagsskole på hver Søndag17. Her møter barna dine trygge og engasjerte ledere, venner og får både høre om Jesus. Gymsal- og hobbyaktiviteter.

Velkommen til bønn hver uke:

**I Guds nærhet kl. 19:00 &
bønnemøte kl. 20:00**
torsdager på Betesda

+ Bønn før fredagsmøte kl 19 og søndag17 kl 16:30.

Betesda Eiken
Velkommen bønn

Hans Martin Skagestad, 10. mai



Vårfest for Junior, 29. april



Eiken bedehus

Velkommen til

Sangmøte søndag 26. april kl. 17.00

Karen og Harald Årsvoll

Kollekt. Bevertning.

Eiken Imf

Eiken bedehus

Øyvind Gyland har til nå stått for avtale om bruk og utleige av bedehuset.

Nå er det Odd Åge Orthe som står for dette.

Tlf. 91362330 Mail: aorthe@online.no

Eiken Imf.

VELKOMMEN TIL
EIKEN BEDEHUS



Tors 16. april

kl. 19.00

Tale av Klaus Muff

HÅP fra Vigeland synger

KOLLEKT

ENKEL SERVERING ETTER MØTET

Eiken NMS

VELKOMMEN TIL
EIKEN BEDEHUS

KRISTI HIMMELFARTSDAG 14. mai kl.
17.00

Alf Halvorsen taler

Sang av NÅDE

Enkel servering

Kollekt



Eiken Normisjon

FRØBIBLIOTEKET

er åpent!

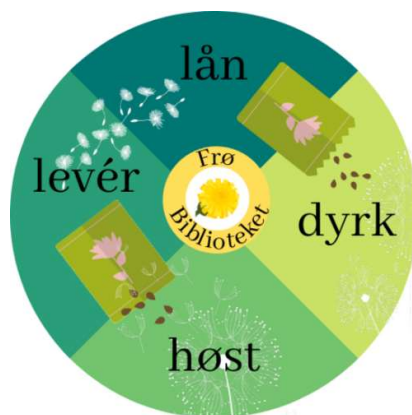
Gratis frø – start dyrkingen i dag.

Perfekt for både nybegynnere og hobbygartnere.

Du kan låne frø på biblioteket om våren. På høsten kan du forsøke å høste frø fra plantene du har dyrket, og levere de tilbake til biblioteket, slik at du eller andre kan låne dem igjen året etter

Prinsippet er:

Lån – Dyrk – Sank – Lever



Velkommen innom biblioteket og se hva vi har av frø.

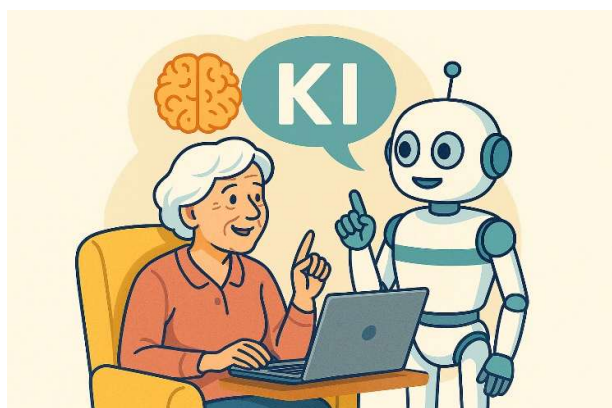
For spørsmål ta kontakt med:
Anne Turid på biblioteket eller Audhill i hagelaget.

Hva er KI - og hva kan vi bruke det til?

Besøk av **SENIORNETT**

TORSDAG 16.april 17.00

PÅ BIBLIOTEKET I EIKEN



Kunstig intelligens (KI) kan være et nyttig verktøy i hverdagen, mange bruker det alt uten å være klar over det.

*Velkommen for en **enkel og forståelig innføring i KI.***

Hva slags utstyr trenger vi, hvordan vite hva som er sant eller ikke sant, hvordan lage video, bilde ol. Hva er opphavsrett, og norsk språkmodell? Disse spørsmålene får vi svar på denne kvelden.

Kurset passer for alle – også deg som ikke føler deg «digital»

ALLE VELKOMMEN – ENKEL SERVERING

Settepotetens dag – *FRA JORD TIL BORD!*

Mandag 20. april kl. 18.00
på Biblioteket/auditoriet i Eiken.



Mandag 20. april kommer Kjell Magne Larsen fra Lyngdal og snakker om alt vi bør tenke på for å få gode poteter. Han vil blant annet snakke om opparbeiding av jord, gjødsling, sykdom, vekselbruk, avstand mm.

Kjell Magne har drevet økologisk i mer enn 30 år, han er godt kjent for sine gode økologiske jordbær. For han var det å drive økologisk et logisk valg.

Ren mat fra ren jord.

Det er mulig å kjøpe settepoteter denne kvelden, både tidligpoteter og vanlige til en grei pris.

(Skal du ha store mengder, må du gi en tilbakemelding til Anne Turid om dette).

Alle velkommen!

Enkel servering!

Arr. Hægebostad og Eiken hagelag og Biblioteket i Hægebostad

Vandreutstillingen **VEV** er en feiring av våre vevtradisjoner i Agder



Utstillingen tar for seg spennet fra Snartemofunnet av brikkevevbånd fra folkevandringstiden, hjemmeindustri av vev, industrivev på Sjølingstad Uldvarefabrik, vevde bånd fra Åmli samt den økende interessen for veving og mangfoldet som finnes i dag.

Utstillingen blir å se på Eiken bibliotek i perioden fra 30. april til 21. mai i bibliotekets åpningstid.

Foredrag om **VEV** av Lisa Blom

mandag 11. mai kl. 18.00

på biblioteket/auditoriet i Eiken



Lisa Blom er en av bidragsyterne bak den vakre VEV- utstillingen. Gjennom levende fortellinger gir hun oss et dypere innblikk i hva

utstillingen formidler, og hvorfor vevtradisjoner fortsatt har stor betydning i dag.

Lisa jobber ved Husfliden i Mandal, og brenner for håndverk og kulturarv. Hun har lang erfaring med å formidle tradisjoner på en måte som engasjerer i alle aldre.



Foredraget er et samarbeid mellom Hægebostad husflidslag og biblioteket.

Har du et gammelt vevd teppe eller åkle må du gjerne ta det med denne kvelden.

Alle velkommen – enkel servering



AGDER
fylkeskommune



NORGES
HUSFLIDSLAG



HUSFLIDEN[®]
KRISTIANSAND & MANDAL

Alle er velkommen til...

LYS OVER LAND

EKKEN MØTER

22.04 ONSDAGSMØTE KL 20

29.04 ONSDAGSMØTE KL 20

06.05 ONSDAGSMØTE KL 20

08.05 FREDAGSMØTE KL 19.30

TALER: HÅKON HELGØY

09.05 LØRDAGSMØTE KL 19.30

TALER: HÅKON HELGØY

10.05 FAMILIEMØTE KL 16

TALER: HÅKON HELGØY

SANG: ANN JENNY KIRKEDAM

13.05 ONSDAGSMØTE KL 20

20.05 ONSDAGSMØTE KL 20

27.05 NATTVERDSMØTE KL 20

Åpent hus

Torsdager kl. 10:00 til 14:00

Vi serverer kaffe og te!

Januar 15 - 22 - 29

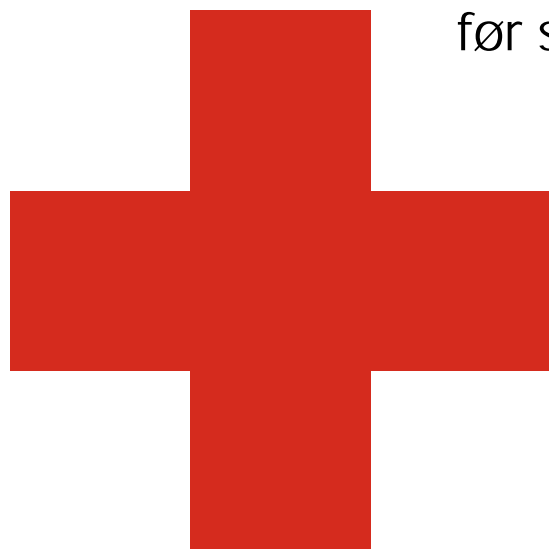
Februar 5 - 12 - 19 - 26

Mars 5 - 12 - 19 - 26

April 9 - 16 - 23 - 30

Mai 7 - 21 - 28

Juni 4 - 11 og 18 blir siste dag
før sommeren



Røde Kors
Hægebostad

Frister for Lygnanytt vinter/vår 2026

Stoff sendes til lygnanytt@haegebostad.kommune.no innen fristen

INNLEVERING	TRYKKING	UTKJØRING	Kommentar
Tirsdag 20.jan	Mandag 26.jan	Torsdag 29.jan	
Tirsdag 24.feb	Mandag 2.mars	Torsdag 5.mars	
Tirsdag 7.april	Mandag 13.april	Torsdag 16.april	
Tirsdag 12.mai	Mandag 18.mai	Torsdag 21.mai	
Tirsdag 9.juni	Mandag 15.juni	Torsdag 18.juni	Dekker juni/juli/aug

Utgivelsen av Lygnanytt i papirutgave er et samarbeid:

Tjenestetorget trykker bladet

Snartemo Aktivitetssenter kjøper ut bladet til lokale butikker, EBO og bibliotekene

Hægebostad Frivilligsentral v/frivillig redaktør, George William Sykes



Har du spørsmål – kontakt oss på mail eller mobil 90024094