



LYGNANYTT

Informasjon fra Hægebostad kommune





17. MAI KOMITÉ 2025

FYLLER DU 20, 30, 40, 50, 60 ÅR I ÅR, ELLER ER DU KONFIRMANTKULLET?

DÅ ER DU HERMED INNKALLA TIL MØTE I 17. MAI KOMITEEN.

Hægebostad kommune har tidlegare vedtatt at alle som fyller "runde" tal frå 20 – 60 + konfirmantane, eller dei som er i same årskull, skal være med i 17. mai komiteen.

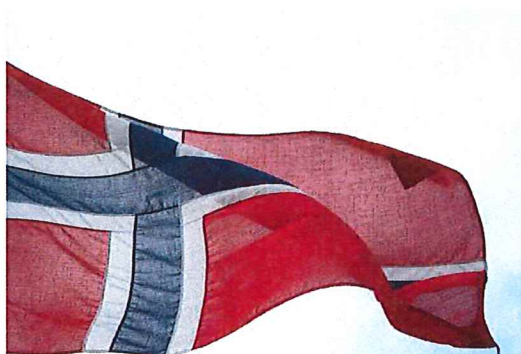
Møte er:

**Hægebostad: Tirsdag 11. mars kl. 18.00.
 Kollemo Skole**

**Eiken: Tirsdag 11. mars kl. 18.00
 Eiken Skule**

Ein må presisera at det er viktig at alle møter. Med denne modellen er det 10 år mellom kvar gong ein er med i komiteen.

Vel møtt.





Til bedrifter i Hægebostad kommune:

Kommunen fortsetter ordningen med tilskudd til bedrifter som ansetter unge sommervikarer.

Kommunestyret har i vedtak 19.12.2024, satt av kr.130.000. til bedrifter som ansetter ungdom mellom 15-18 år som sommervikarer sommeren 2025.

Bedriften kan få kr 5000 i tilskudd pr uke for arbeid for en ungdom som jobber 100% stilling (1 uke tilsvarer 37,5 arbeidstimer).

Det er et vilkår at vedkommende ansettes i tråd med arbeidsmiljølovens regler, og er garantert minstelønn.

Midlene deles ut av formannskapet 24.4.2025. **Søknadsfrist er 1.4.2025.** Send søknad til post@haegbostad.kommune.no. Skriv «søknad om tilskudd til unge sommervikarer» i emnefeltet.

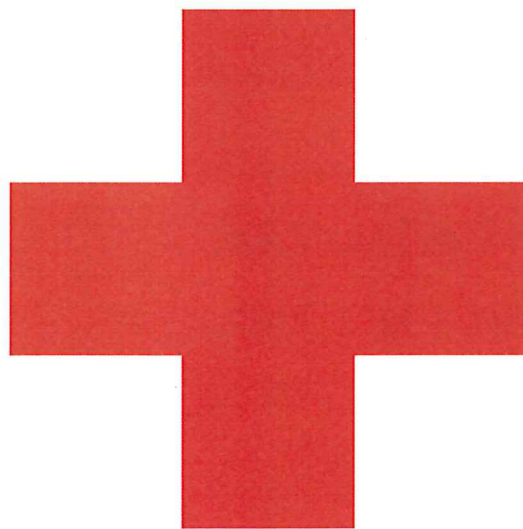
Søknaden må inneholde informasjon om hvor mange sommervikarer mellom 15 – 18 år og hvor mange uker bedriften din ønsker å søke om tilskudd til.

Midlene betales ut etterskuddsvis etter innlevert dokumentasjon av arbeidsforhold.

Åpent hus

Torsdager kl. 10:00 til 14:00

Vi serverer kaffe og te!



**Røde Kors
Hægebostad**

ÅRSMØTE
Eiken
Idrettslag

Det serveres pizza og
drikke/kaffe.



Eiken Feriesenter

27. Mars | kl. 19:00

Velkommen!

DIGITALE SAMMEN

*Åpen møteplass for dere som
ønsker hjelp til digitale
utfordringer i hverdagen*



TORSDAG 20.mars
15.00-17.00 på biblioteket i Eiken

Trenger du HJELP/RÅD knytta til
NAV eller pasientreiser?
Knut deler med glede av sin tid og erfaring!

Har du ipad, nettbrett, PC,
mac eller en smarttelefon?
Ønsker du hjelp til **enkel bruk i hverdagen?**
George hjelper gjerne!

Send SMS til Anne Turid på biblioteket
(48002773) hvis du planlegger å komme og hva
du ønsker hjelp til.

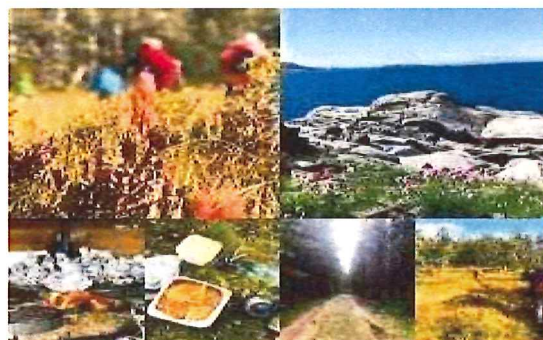
Våre frivillige signerer taushetserklæring.
Du er selv ansvarlig for hvilken informasjon
du velger å dele.

Arr: Hægebostad Seniornett/
Biblioteket og Hægebostad Frivilligsentral



TUR SAMMEN 2025

*Fine naturopplevelser
SAMMEN med andre
til naturperler i
Listerområdet*



Turene er **GRATIS**. På **DAGTID** 9-15

For innbyggere i **HÆGEBOSTAD**. Inkl. **LUNSJ & TRANSPORT**
15 plasser pr tur. *Førstemann til mølla!*

29.april Spangereid, Lindesnes

10.juni Rossevatn via Heddan, *Hægebostad*

Hva kreves av fysiske ferdigheter?

2-3 km gange på turstier.

Turledere: Frisklivscentralen og Frivilligsentralen i Hægebostad

Påmelding **INNEN TORSDAGEN FØR** til:

Janne Ås 97644844 /Katrine Raen Vatne 90024094



Arr:

Lister Friluftsråd, Hægebostad Frisklivscentral og Frivilligsentral – med forbehold om midler fra
Miljødirektoratet/Tilskudd til friluftslivsaktiviteter 2025

ÅPEN DAG

KAFEEN EIKEN BU- & OMSORGSSENTER

ONSDAG 26.MARS

11.00 KAFFE & KAKE

11.30 BINGO

12.30 MIDDAG & DESSERT

13.15 KONSERT

Arne Vigeland`s trio fra Lindesnes Trekkspillklubb spiller og synger for oss! Arne Vigeland, Cazum Gerzic og Anita Granmo. Vi gleder oss!

Påmelding til 38349212 innen tirsdag kl 15.00

Hele dagen inkludert middag **120,-**

Bare kaffe/kake/bingo **50,-**



Trenger du **skyss**
eller noen å gå
sammen med?

Eller kan du tenke deg å
tilby skyss eller følge?

Kontakt Frivilligsentralen på 90024094



Velkommen til en trivelig dag – SAMMEN!

Arr: Eiken bu- og omsorgssenter, Frivilligsentralen i Hægebostad
og Den Kulturelle Spaserstokken - Hægebostad



BABY&SMÅBARNSTREFF

KAFEEN PÅ EIKEN BU- & OMSORGSSENTER



TIRSDAGER 9.30-11.30

4.febr // 1.april // 27.mai

Er du hjemme med små barn? Ta de med deg!

Vi synger med barna, prater med hverandre - og ofte blir det **gode møter** mellom de yngste og de eldste! Salg av lunsj i kafeen.

VARMT VELKOMMEN

Arr: Baby- og småbarnstreff Hægebostad menighet, Aktivitør Eiken bu- og omsorgssenter + Hægebostad Frivilligsentral



DEN NORSKE KIRKE
Hægebostad og Eiken menigheter



MIDDAG SAMMEN

I KAFEEN PÅ EIKEN BU- OG OMSORGSSENTER

TORSDAGER 13.30-15



Livet er for kort til å spise alene!

Middag, dessert & kaffe for 100,-

Ring og bestill hos kjøkkenet (38349212)

INNEN ONSDAGER kl 15

2 frivillige hver gang dekker bordet, bidrar til god atmosfære og hjelper til med rydding etterpå

Har du lyst til å være med som frivillig?

Kontakt oss på 90024094



SPRÅK - KAFÈ VÅREN 2025



**ÅPEN MØTEPLASS på tvers av kultur og språk
I BIBLIOTEKENE MANDAG/ONSDAG 17-18.30**

Onsdag	15.jan	Kollemo	<i>Lister Friluftsråd/BUA</i>
Mandag	27.jan	Eiken	<i>Psykisk helse</i>
Onsdag	12.feb	Kollemo	<i>Åpning av Frøbiblioteket</i>
Mandag	24.feb	Eiken	<i>Lister Kompetanse</i>
Onsdag	12.mars	Kollemo	
Mandag	24.mars	Eiken	<i>Ta Lappen AS</i>
Onsdag	09.april	Kollemo	
TORSDAG	1.mai	Dagsturhytta Hekkfjell	#friluftslivetsår2025
Mandag	19.mai	Eiken	
Onsdag	04.juni	Sommeravslutning	

Velkommen innom til trivelige og lærerike samlinger –
med mulighet for **gode #møtemellommennesker**

Vil du være med som frivillig hjelper?
Kontakt oss på 90024094

Integreringstjenesten, biblioteket og Frivilligsentralen i Hægebostad



FRIVILLIGSENTRALEN

MARS/APRIL 2025



SYNG SAMMEN

Demenskooret Hægebostad



Har du lyst til å synge sammen med oss?

Er du pårørende, har demens eller er bare glad i sang og musikk? BLI MED! Vi legger ekstra godt til rette for personer som har utfordring med demenssykdom.

MANDAGER 13.15-14.15

kafeen, Eiken bu- og omsorgssenter

10.mars/ 24.mars/ 7.april

Vi tror på ***trivsel, mestring og glede*** når vi synger sammen!

Vil du være med som frivillig?

Kontakt Katrine på 90024094



Samarbeid mellom pleie/omsorg, Dagsenter,
Hukommelsesteam og Frivilligsentralen i Hægebostad



Eiken bedehus

Velkommen til familiemøte søndag 30. mars kl. 11.00.

Anne Linjord taler og synger.

Kollekt

Heile familien velkommen!

Eiken Imf.

INNKALLING TIL ÅRSMØTE I EIKEN SOGELAG

PÅ NOSTALGILÅVEN PÅ NØKLAND

TORSDAG 13. MARS 2025 KL: 18.00. (MERK TIDA!)

ÅRSMELDING. REKNESKAP. VAL.

MATPAUSE MED PIZZA OG BRUS.

**SIGURD HAUGSGJERD KÅSERER: FOLKEHUMOR OM MENNESKE
EG MØTTE.**

MUSIKK VED TREKKSPELKLUBBEN.

VEL MØTT!

MEDLEMSKONTINGENT – EIKEN SOGELAG 2025

Organisasjonsnr. 975654060.

Tusen takk for di støtte, og håper du framleis vil vera medlem.

Medlemskontingenten er kr. 150,- for 2025.

For familiemedlem kr. 10,- i tillegg. I alt kr. 160,-

Medlemmene får då årsskriftet Eikjen fritt tilsendt kvart år.

Kontingenten betalast til Eiken Sogelag v/ kasserar John Fidjeland,
Eikåsveien 50, 4596 Eiken.

Konto nr. 3123.63.82284 eller Vipps nr. 609547

Fristen er 13. mars 2025.

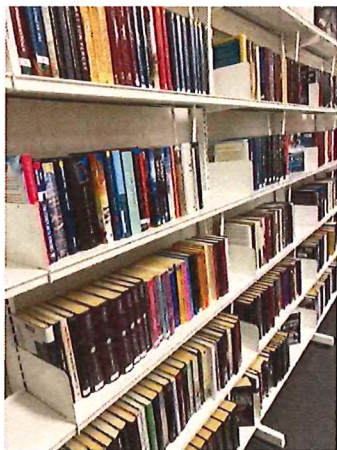
Ikkje gløym å skriva på namnet ditt når du betaler kontingenten.

Eiken 25. februar 2025. John Fidjeland Kasserar

92494704 E- post: john.fidjeland@hotmail.com

Har du E-postadresse, send den gjerne til meg.

BOK – KAFÈ



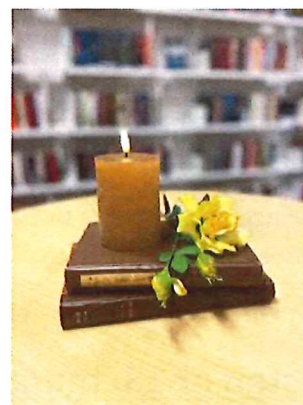
**Biblioteket inviterer
til bok-kafè:**

**Kolleemo: onsdag 5. mars fra kl.
18.00**

**Eiken: mandag 7. april fra kl.
18.00**

Her kan vi dele boktips, snakke litt om bøker vi har lest, og anbefale bøker for hverandre.

Har du lest noe du kunne tenke deg å dele er du hjertelig velkommen. Kommer du ikke helt i gang med en bok, kom innom å få noen gode tips, og en hyggelig prat.



Enkel servering.

ALLE VELKOMMEN!

Arr. Biblioteket

Til medlemmene i Eiken Idrettslag

Innkalling til årsmøte i Eiken IL

Styret innkaller herved til årsmøte i Eiken IL. Møtet vil finne sted **torsdag 27. mars 2025, kl. 19:00 ved Eiken Feriesenter**. Det serveres pizza og drikke/kaffe.

Saker som et medlem ønsker behandlet på årsmøtet, må sendes styret senest 2 uker før årsmøtet til mailadresse eikenil@outlook.com.

Fullstendig sakliste med alle saksdokumenter vil bli gjort tilgjengelig for medlemmene senest én uke før årsmøtet på hjemmeside <http://eikenil.idrettenonline.no/> og facebookside.

For å ha stemmerett og kunne velges til verv må man ha vært medlem av Eiken IL i minst én måned, fylle minst 15 år i det kalenderåret årsmøtet avholdes, og ha gjort opp sine økonomiske forpliktelser til Eiken IL. Alle medlemmer har uansett møterett, talerett og forslagsrett.

Ved spørsmål som gjelder årsmøtet, send mail til eikenil@outlook.com eller ta kontakt med styreleder Eline Stedjan på tlf. 481 42 587.

Velkommen til årsmøte!

Med vennlig hilsen
Styret Eiken IL

Å R S M Ø T E 2 0 2 5



ÅRSMØTET i Hægebostad Frivilligsentral
avholdes TORSDAG 24.april kl 08-09.30 i
kommunestyresalen. Innspill til saksliste **meldes
innen mandag 31.mars til**
krv@haegebostad.kommune.no

Basar

Samklang Skolekorps



Samklang Skolekorps sin årlige basar
blir i år

**Torsdag 10.04.25 kl 18.00 i hallen på
Kollemo**

Det blir mye fin korpsmusikk, kake og kaffi
+ mange fine gevinster til utlodning.

Alle er hjertelig Velkommen..

ØNSKER DU DEG SOMMERJOBB?

Er du mellom 15-20 år og bosatt i Hægebostad?

Er du **strukturert**, liker å jobbe i **team** og i stand til å ta **ansvar**?

Er du glad i **friluftaktiviteter** og trives sammen med **folk**?

KANSKJE vi har drømmejobben til deg!



Vi har søkt midler hos Bufdir og Gjensidigestiftelsen for å kunne ansette ungdommer til å **bemanne BUA Hægebostad** OG lage **aktivitetsdager for barn og unge** i sommer! Aktivitetsdager planlegges i samarbeid med ulike lag/foreninger i kommunen.

HVIS vi får midler vil vi gjerne ha deg med på laget!

Vi ønsker å ansette 4 ungdommer, inntil 4 uker, ulik alder og med ulike egenskaper. Minst en over 18 år. Personlig egnethet og relevant erfaring vektlegges ved ansettelse. Dere vil få god opplæring og oppfølging.

Dette ser vi etter hos deg:

- ✓ Interesse for og gjerne litt erfaring med friluftsliv
- ✓ Kunne beherske bruk av data og sosiale medier
- ✓ Serviceinnstilt og hyggelig
- ✓ **Ansvarlig, selvstendig, løsningsorientert og lærevillig**

Jobben vil innebære:

Uke 23/24: opplæring/kursing + planlegging av aktiviteter

Uke 25-33: bemanne BUA + lede og gjennomføre aktivitetsdager

Søknad via www.haegebostad.kommune.no under ledige stillinger

Søknadsfrist INNEN 13.april 2025

Merk søknad: «Sommerjobb BUA Hægebostad 2025»

Har du spørsmål?

Katrine R. Vatne 900 24 094

Daglig leder, Hægebostad Frivilligsentral



**OFFERVEKE FOR
DET NORSKE MISJONSSELSKAP**

14. og 16. MARS 2025

Fredag 14. mars

Birkeland bedehus kl. 1930
Tale av Sverre Jakobsen
Sang av Signe Judit Kvåle
Kollekt

Søndag 16. mars

Familiefest på Birkeland bedehus kl. 1700.
Tale av Norlys Nilsen Grimsby
Sang av Konsmokameratene

Bevertning
Misjonsoffer

Alle er hjertelig velkommen!

Frister for Lygnanytt vinter/vår 2025

Stoff sendes til lygnanytt@haegebostad.kommune.no innen fristen

INNLEVERING	TRYKKING	UTKJØRING	Kommentar
Tirsdag 21.jan	Mandag 27.jan	Torsdag 30.jan	
Tirsdag 25.febr	Mandag 3.mars	Torsdag 6.mars	
Tirsdag 1.april	Mandag 7.april	Torsdag 10.april	
Tirsdag 29.april	Mandag 5.mai	Torsdag 8.mai	
Tirsdag 27.mai	Mandag 2.juni	Torsdag 5.juni	Dekker juni/juli/aug

Utgivelsen av Lygnanytt i papirutgave er et samarbeid:

Tjenestetorget trykker bladet

Snartemo Aktivitetssenter kjøper ut bladet til lokale butikker, EBO og bibliotekene

Hægebostad Frivilligsentral v/frivillig redaktør, George William Sykes



Har du spørsmål – kontakt oss på mail eller mobil 90024094