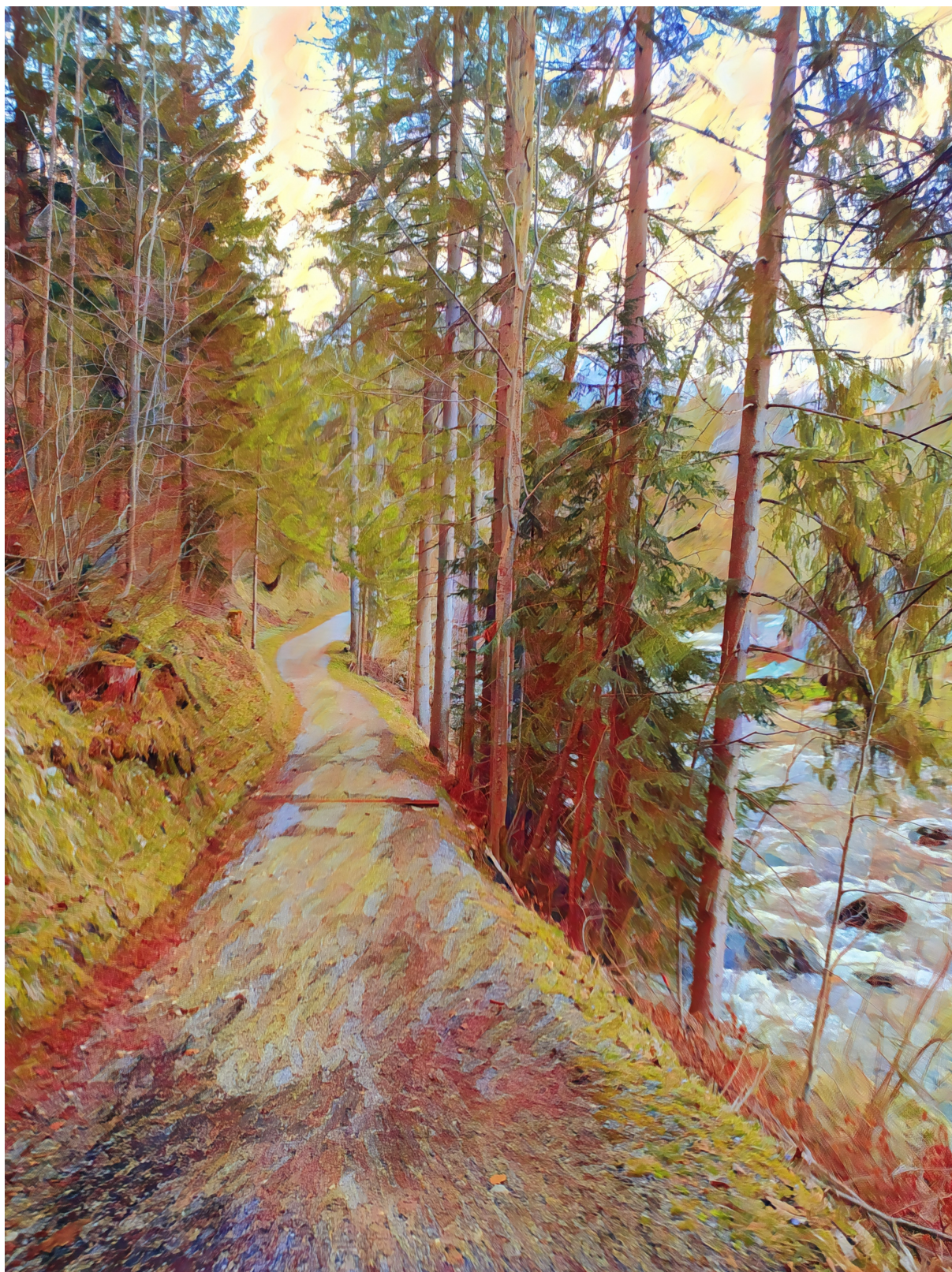




LYGNANYTT

Informasjon fra Hægebostad kommune



September 2026

Et hyggelig leserinnlegg:

Englene med de blå uniformene i Hægebostad og Eiken.

For oss, som kommer fra andre kommuner i Rogaland, så vil vi rette søkelyset på hvor heldige vi er som får lov å oppleve hjemmesykepleien i Hægebostad. Mange vil kanskje ta dem for gitt, men for oss som har opplevd by-kommuner, så er vi utrolig heldige som får hjelp fra disse englene i blå uniformer her på bygda.

Vi har hatt gleden av å ha dem på jevnlige besøk i hjemmet vårt i over et år siden vår far fikk flytte og bo hos oss den siste tiden i livet. Alltid smil, alltid tid til en telefonsamtale når livet var tungt, alltid en enorm bistand og hjelp. Mange har vært hos oss og, for ikke å glemme noen, så må vi bare få takke *hver og en især* for den omsorg og pleie som ble gitt både vår far og oss som nærmeste pårørende. Vi søsken snakket mer enn en gang med far om at slike mennesker måtte ha et større hjerte enn oss andre. Den kjærligheten vi alle ble vist, så godt ivaretatt både far og vi ble er helt ubetalelig. De var her på faste avtalte besøk og de kom raskt på akutte uttrykkinger. Alltid smilende og høflige. Alltid en varme og omsorg til beste for vår far og for oss som var rundt ham. Alltid tid til en samtale når omsorgssituasjonen var tung i perioder. Far kunne ikke fått bedre hjelp noe sted. Far fikk også et 3-ukers opphold på Korttidsavdelingen på Eiken hvor mange av de samme blåkleddene englene passet på ham. Han skrøt uhemmet av dem. Maten som ble servert der oppe var fantastisk og vi pårørende fikk alltid tilbud om kaffe når vi var på besøk.

Vi håper at innbyggerne i kommunen skjønner hvor heldige vi er som kan få tilbud om hjelp og bistand fra disse fantastiske menneskene når livet er vanskelig eller går mot slutten.

De siste døgnene før far døde hjemme ble vi barna hans ivaretatt på en måte som gjør oss ydmyke og takknemlige langt inni sjela. Vi tar av oss hatten i dyp respekt for det arbeidet de alle sammen gjorde for far og for oss.

TUSEN TAKK !

Ellen Karin, Helene og Håkon Moen



FRIVILLIGSENTRALEN
OKTOBER 2026



MIDDAG SAMMEN

I KAFEEN PÅ EIKEN BU- OG OMSORGSSENTER

TORSDAGER 13-14.30



Livet er for kort til å spise alene!

Middag, dessert & kaffe 120,-

Ring og bestill hos kjøkkenet (38349212)

INNEN ONSDAG kl 14.00

To frivillige hver gang dekker bordet, bidrar til god atmosfære og hjelper til med rydding etterpå

Har du lyst til å være med som frivillig?

Kontakt oss på 90024094

Arr: Kjøkkenet Eiken bu- og omsorgssenter
+ Hægebostad Frivilligsentral



SYNG SAMMEN

Demenskoret Hægebostad



Har du lyst til å synge sammen med oss?

Er du pårørende, har demens eller er bare glad i sang og musikk?
BLI MED! Vi legger ekstra godt til rette for personer som har
utfordring med demenssykdom.

MANDAGER 13.15-14.15

Kafeen, Eiken bu- og omsorgssenter

19.okt / 2.nov / 16.nov / 30.nov / 14.des

Vi tror på ***trivsel, mestring***
og glede når vi synger sammen!

Vil du være med som frivillig?

Kontakt Katrine på 90024094



Samarbeid mellom pleie/omsorg, Dagsenter,
Hukommelsesteam og Frivilligsentralen i Hægebostad

Åpen barnehage



TIRSDAGER

Røde Kors bygget, Eiken

09:00 Frokost

10:30 Aktivitet

11:30 Lunsj

Gratis tilbud

Kom og gå som det passer deg!

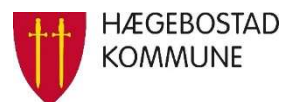
Trenger du skyss?

Ring 47501866 - vi hjelper gjerne!

Vil du være med som frivillig hjelper?

Kontakt oss på 90024094

Arr: HJELPA/Familiesenteret
og Frivilligsentralen i Hægebostad,
Hægebostad Røde Kors –
med midler fra Bufdir/ Foreldrestøttende tiltak



BYGDEKAFÈ

ÅPEN MØTEPLASS på tvers av kultur og språk



KOLLEMO BIBLIOTEK ONSDAGER 17-18.30

9.sept ***SMAKER*** fra hele verden

28.okt ***FOLK MØTER FOLK***

Dato kommer ***Førjulssamling***

Velkommen innom til trivelige og lærerike samlinger – med mulighet for **gode #møtemellommennesker**

Vil du være med som **frivillig hjelper?**

Kontakt oss på 90024094



Arr: Integreringstjenesten, biblioteket og Frivilligsentralen i Hægebostad



INVITASJON – blir du med?

Vi gjentar suksessen og inviterer til en ny runde med «Folk møter folk» i Hægebostad! Målet er å **bedre kontakten** mellom bygdefolk fra ulike kulturer! Vi inviterer enkeltpersoner fra **næringsliv, frivillighet, politikere og ulike kulturer** til å prate sammen!

ÈN KVELD – 2 TIMER.

Vi starter med en felles samling der alle introduserer seg selv. Deretter settes vi sammen i mindre grupper. Praten kan handle om hva som helst – vi hjelper dere med temaer om det trengs! Etter en halvtimes prat samles vi igjen og deler litt av det vi har snakka om.

Vi kobler mennesker som vi tror kan ha glede og interesse av å møtes!

Vi inviterer mennesker til bords som kanskje aldri ellers ville møtt hverandre, og legger til rette for at dere kan *låne litt tid til hverandre*. Vi ser det som **hverdagsinkludering i praksis**.

Det er **ingen forpliktelser** i etterkant.

Vi håper du har lyst til å være med og tror på *gode #møtemellommennesker!*

BIBLIOTEKET PÅ KOLLEMO ONSDAG 28.OKT 17-19

Vi blir veldig glade for **kjapp tilbakemelding** – INNEN ONSDAG 14.OKTOBER

krv@haegbostad.kommune.no eller mobil 90024094. Har du spørsmål? Kontakt oss gjerne!



Mvh Martijn Van Rooij – Integreringstjenesten, Anne Turid Nøkland - Biblioteket og Katrine R Vatne – Frivilligsentralen i Hægebostad Kommune

ÅPEN BARNEHAGE

m/sangstund og lunsj på Eiken bu- og omsorgssenter

TIRSDAG 15.september + 10.november



09:00 FROKOST

Røde Kors bygget

10:30 SANGSTUND

Eiken bu- og omsorgssenter

11:00 LUNSJ

Kantina på Eiken bu- og omsorgssenter

Arr: Familiesenteret,
Frivilligsentralen og Røde Kors,
Hægebostad kommune
*Med midler fra Bufdir/
Foreldrestøttende tiltak*



TUR SAMMEN 2026



*Gode naturopplevelser
SAMMEN med andre
til naturperler
i Listerområdet*

Turene er **GRATIS**. På **DAGTID** 9-15

For innbyggere i **HÆGEBOSTAD**. Inkl. **LUNSJ & TRANSPORT**
15 plasser pr tur. *Førstemann til mølla!*

25.aug **Kollemomonen** + *simulatorskyting*

22.sept **Skrelia, Lyngdal**

Hva kreves av fysiske ferdigheter?

2-3 km gange på turstier.

Turledere: Frisklivsentralen og Frivilligsentralen i Hægebostad

Påmelding **INNEN TORSDAGEN FØR** til:

Janne Ås 97644844 /Katrine Raen Vatne 90024094



Arr: Lister Friluftsråd, Hægebostad FrisklivsSentral og FrivilligSentral – med midler fra
Miljødirektoratet/Tilskudd til friluftslivsaktiviteter 2026

BÅLMIDDAG SAMMEN



Frivillige bidrar til et *gratis, sosialt friluftstilbud* midt i hverdagen
– familievennlig og *åpent for alle!*

Vi drømmer om at dette kan bidra til å *utvikle ferdigheter og inspirere til mer friluftsliv* for både barn, unge og voksne!

HØSTEN 2026

BÅLET ER VARMT ONSDAGER 16-17

23.sept Gapahuken, Kollemo

14.okt Aktivitetsparken, Skeie

- ✓ Påmelding til **Katrine (90024094)** innen mandag samme uka
- ✓ Barn **under 10 år** kommer i følge med en voksen
- ✓ Vi oppfordrer til **samkjøring**, men mulighet for **transport v/behov**
- ✓ Ta med eget **bestikk**, kopp, tallerken/suppeskål
- ✓ Vi legger til rette for **fremkommelighet** for personer med funksjonsnedsettelser



Hægebostad
kommune



AGDER
fylkeskommune

Velkommen til Betesda Eiken

tor. 27.08 19:00 Bønn og lovsang
fre. 28.08 20:00 One80
søn. 30.08 17:00 Søndag17. Karl Eiken taler

man. 31.08 Bønneuke (man-fre)
tor. 03.09 19:00 Bønn og lovsang
tor. 03.09 Hele Norge Ber
fre. 04.09 20:00 Between
fre. 04.09 Hele Norge Ber
søn. 06.09 11:00 Søndag11. Morten Haave taler

man. 07.09 19:00 Alpha-kurs
tor. 10.09 19:00 Bønn og lovsang
fre. 11.09 Tentrotur til Sverige (fre-søn)
søn. 13.09 17:00 Søndag17. Terje Govertsen taler

man. 14.09 19:00 Alpha-kurs
tor. 17.09 19:00 Bønn og lovsang
fre. 18.09 20:00 Between
søn. 20.09 11:00 Søndag11. Ingvild F. Forgard taler

man. 21.09 19:00 Alpha-kurs
man. 21.09 18:00 Tentro
lør. 26.09 20:00 One80
søn. 27.09 17:00 Søndag17
man. 28.09 19:00 Alpha-kurs

tor. 01.10 19:00 Bønn og lovsang
søn. 04.10 11:00 Søndag11

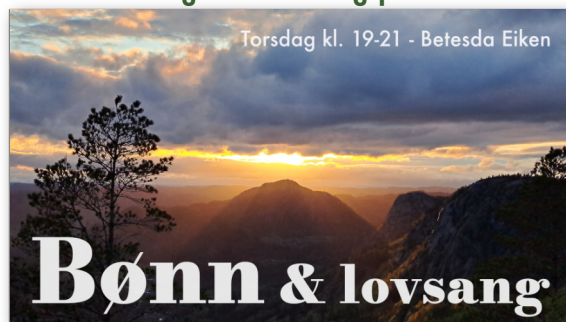
Bønneuke og "Hele Norge ber"



www.betesdaeiken.no/alpha

ALPHAKURS
Mandager uke 37-47 kl. 19
Betesda Eiken
Kvelder med måltid sammen, relevant
videoundervisning, kaffe og gruppesamtaler.
Dette passer for alle som tror lite, mye eller
ikke vet helt om de tror.
Les mer på
www.betesdaeiken.no/alpha

Fortsatt mulig å melde seg på tentro!



EIKEN BEDEHUS

Velkommen til møter på Eiken bedehus

Søndag 30. august kl. 11.00. Familiemøte.
Janet Penne. Sang. Nattverd. Kollekt.

Onsdag 2. september kl. 19.00. Israelsmøte ved
Elin Elkouby. Tema: Shofaren, et frelsens horn.
Kollekt.

Søndag 6. september kl. 13.00. Familiemøte.
Bjørn Ingvald Bryggeså. Sang. Dåp. Kollekt.

Onsdag 9. september kl. 20.00. Onsdagsmøte.

Onsdag 16. september kl. 19.00. Sangmøte ved
Martha og Edgard Paulsen. Kollekt.

Søndag 20. september kl. 17.00. Noreamøte.
Sang og tale. Kollekt.

Onsdag 23. september kl. 20.00. Onsdagsmøte.

Onsdag 30. september kl. 20.00. Nattverdmøte.

Møte Helg

**TALE AV ODD
EIVIND HØYVIK**



**EVANGELIST
ALIUO**



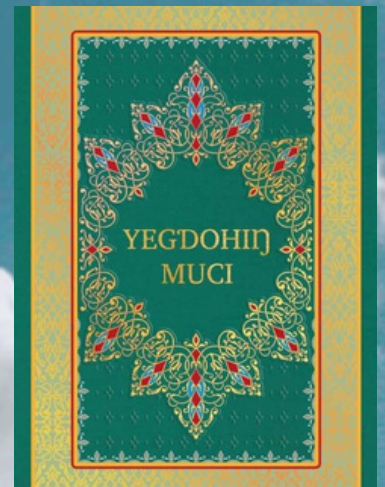
**EVANGELIST
AUGUSTIN**

**FREDAG
25.09
KL 19:30**

**LØRDAG
26.09
KL 19:30**

**SØNDAG
27.09
KL 16:00**

**2-3 ÅRESALG
TIL Å LØNNE
EVANGELISTER I
SENEGAL**



**NY BIBEL PÅ
SAAFI -SAAFI**



Pårørende-
konferansen 2026



Onsdag 23. september kl.09.30 - 15.00

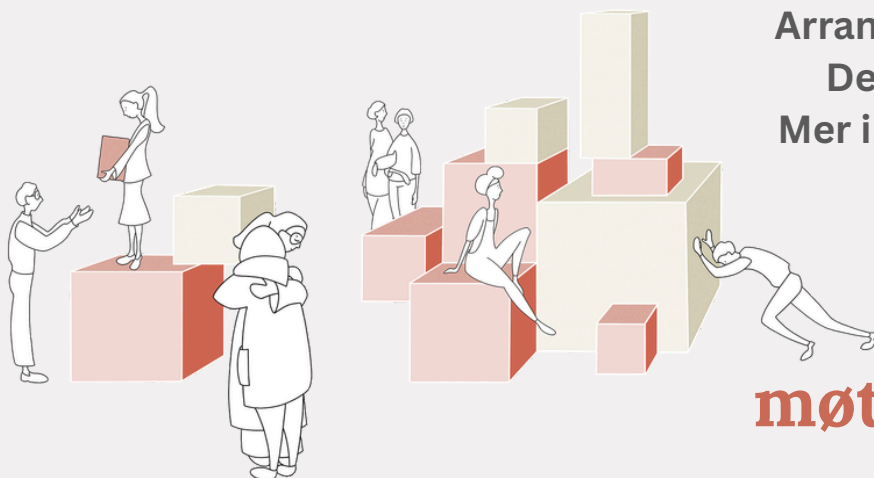
Bli med på visning av Pårørendekonferansen!

Betesda, Eikenveien 115, 4596 Eiken

Konferansen samler blant annet Jan Christian Vestre, Henrik Syse og Ine Eriksen Søreide til foredrag og samtaler om pårørendes rolle. Else Kåss Furuseth er programleder.

Programmet favner bredt - demens, rus, psykisk helse, barn som pårørende, eldreomsorg, arbeidsliv og balansen mellom jobb og omsorgsansvar. **Delta hele dagen eller dropp innom.**

Konferansen kombinerer politikk, forskning og sterke personlige historier, og vil være relevant for pårørende i mange ulike livssituasjoner samt fagpersoner som møter dem.



Arrangementet er gratis.
Det serveres lunsj.
Mer info på kommunens
hjemmeside.

Når ansvar møter motstand

Lørdag
3.
oktober

Tingvatn
Fornminnepark

VESTAGDERMUSEET



Historiske Hægebostad

- Guidet busstur Lygna rundt

Bli med på en historisk reise gjennom Hægebostad!

Hva skjuler seg langs Lygna? Bli med på en spennende busstur gjennom landskapet, fra Snartemo i sør til Eiken i nord, og bli kjent med historiene, menneskene og fornminnene som har formet bygda gjennom tusenvis av år. Guidet busstur med Samuel Høiland og komplett middag med tradisjonsmat på Heddan Gjestegard.

Tingvatn fornminnepark: Omvisning.

Heddan Gjestegard: Omvisning og middag med tradisjonsmat.

Fra Snartemosverdet og steinsettingene på Tingvatn til gamle boplasser, gravplasser og livet langs Lygna – vi reiser i fotefarene til de som kom før oss.

Når: Lørdag 3. oktober 2026 kl. 10.50

Varighet: Ca. 4,5 timer - En opplevelse for hele familien

Oppmøte: Heddan Gjestegard - Heddan Gard, Laukrokveien 772, 4595 Tingvatn

Pris: Voksne: 730,- / Barn under 18 år: 450,-

Begrenset antall plasser!

Turen gjennomføres ved minimum 10 forhåndspåmeldte.

For påmelding:

vestagdermuseet.no/tingvatn/

eller mail til samuel.hoiland@vestagdermuseet.no eller til mob. 480 95 801

Arrangører: Tingvatn fornminnepark & Heddan Gjestegard



Fremtid for fortid
FOLKEVANDRINGSTID LISTER



Heddan Gard
GJESTEGARD



Skummelt på Tingvatn

**Bli med på kveldsvandring på fornminnefeltet
og omvisning i den arkeologiske utstillingen «De udødelige».**

Reisen til de dødes rike

Stemningsfull kveldsvandring på fornminnefeltet på Tingvatn med fortellinger om skrømt, sagn og forestillinger om dødsriket. Dette blir en tur gjennom gravfeltet utenom det vanlige.

Når: Onsdag 30. september og onsdag 7. oktober, kl. 20.00.

Målgruppe: Ca. 10 år og oppover

Pris: Vanlig billettpris (voksen kr. 125 barn kr. 50).
Ledsagerbevis gir gratis deltagelse.

Varighet: Ca. 45 minutter.

Billett MÅ kjøpes i forkant. Gjennomføres ved minimum fem påmeldte. Max. 35 deltagere.

Tilgjengelighet: Vandringen pågår på flat, gruslagt vei. Dette takler de fleste rullestolene greit. Det er mulig å gå ved siden av hverandre om du har ledsager. Løype er ca. 1 km.

Fortellerstund i den arkeologiske utstillingen «De udødelige»

I fortellerstunden blir du kjent med fortiden via det litt merkelig, det litt skumle og det faktiske. Vi bruker lys, lyd og andre effekter for å fortelle om fortiden. Er du mørkeredd, er ikke dette noe for deg...

Når:

Søndag 4. oktober, kl. 13.00: For de aller minste (ideelt rundt 4 år)

Søndag 11. oktober, kl. 13.00: For ditt større barna (rundt 10 år)

Billett MÅ kjøpes i forkant. Det er max 25 billetter per gruppe.

Pris: Vanlig billettpris (voksen kr. 125 barn kr. 50).

Ledsagerbevis gir gratis deltagelse.

Adresse: Lygnaveien 1221 Fylkesvei 43 - 4595 Tingvatn

**Kjøp
billett
her:**



KULTURKVELD

MED STØLSLIV FRA EIKEN SOM TEMA



TORSDAG 29. OKTOBER KL. 18.00

PÅ EIKEN BIBLIOTEK/AUDITORIET

MUSIKALSKE INNSLAG

**Hold av dato. Mer info kommer i neste
Lygnanytt, og på facebook.**

Arr: Eiken Sogelag og Biblioteket

STRIKKEKAFÉ

STRIKK – PRAT – LITTERÆRE TIPS

KOLLEMO BIBLIOTEK

ONSDAG 7. OKTOBER KL. 18.00



Vi får besøk av Aimée Lindland. Bor nå på Evje, men har vokst opp på Byremo. Jobber på Norli Evje og har stor interesse for både bøker, strikk, kaffe og foto. Hun har også laget sine egne strikkeoppskrifter, og synes det er gøy å lære nye teknikker. Hun hjelper gjerne andre med strikketøyet dersom det trengs.

Se mer på Instagramkonto:

@aimees.little.kingdom

Aimée vil denne kvelden snakke litt om forskjellige strikketeknikker, strikkebøker og ha et par litterære innslag av gode bøker hun har lest.

Enkel servering

Alle velkommen!

Arr. Hægebostad Husflidslag og Biblioteket



VEV-VERKSTED

FOR BARN

21.OKTOBER PÅ KOLLEMO BIBLIOTEK KL. 17.00



Ung husflid og Biblioteket inviterer til drop-in vev-verksted med Lisa Blom. Det blir jobbet med ulike materialer og teknikker,

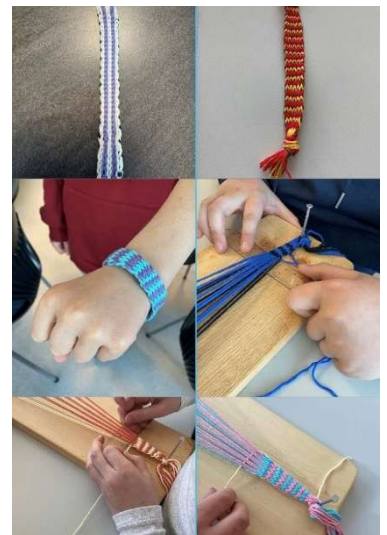
og barna får hjelp til å lage egen vev-kunst som de kan ta med hjem.

Det er noe å lage for barn i alle aldersgrupper.

Enkel servering

Alle velkommen!

Arr. Hægebostad husflidslag – Ung husflid og Biblioteket



Aktiviteter høsten

2026

Birkeland bedehus/Hægebostad kirke

August:

Onsdag 26.	Misjon Sarepta , bibeltimer.
Fredag 28.	Bedehusbasaren
Søndag 30.	Søndagsmøte IMF/NLM
Mandag 31.	UM Lovsangøving kl.20.00-21.30

September:

Tirsdag 1.	Bibel og bønn	KL 20.00
Onsdag 2.	Barneforening/Midt i Blinken	
Fredag 4.	Yngres	
Søndag 6.	Søndagsmøte IMF/NLM	
Onsdag 9.	Øvelse Yngreskoret kl.17.30-19.00	
Onsdag 9.	Onsdagskveld IMF	
Fredag 11.	Snekkergjeng/Krik	
Søndag 13.	Familiegudstjeneste - Søndagsskole	
Mandag 14.	UM Lovsangøving kl.20.00-21.30	
Tirsdag 15.	Bibel og bønn	KL 20.00
Onsdag 16.	Barneforening/Midt i Blinken	
Fredag 18.	Yngres	

Søndag 20.	Søndagsmøte IMF/NLM
Onsdag 23.	Øvelse Yngreskoret kl.17.30-19.00
Onsdag 23.	Onsdagskveld
Fredag 25.	Møte Harilastiftelsen
Fredag 25.	Snekkerkjungen
Søndag 27.	Gudstjeneste - Søndagsskole
Mandag 28.	UM Lovsangøving kl.20.00-21.30
Tirsdag 29.	Bibel og bønn KL 20.00

Oktober:

Søndag 4.	Søndagsmøte IMF/NLM
Onsdag 7.	Øvelse Yngreskoret kl.17.30-19.00
Onsdag 7.	Onsdagskveld
Fredag 9.	Basar Kirkestova kl.16.30- 19.30
Søndag 11.	Gudstjeneste- Konfirmantpresentasjon
Mandag 12.	UM Lovsangøving kl.20.00-21.30
Tirsdag 13.	Bibel og bønn KL 20.00
Onsdag 14.	Barneforening/Midt i Blinken
Fredag 16.	Snekkerkjungen / Krik
Fredag 16.	Fredagsmøte IMF/NLM
Onsdag 21.	Øvelse Yngreskoret kl.17.30-19.00
Fredag 23.	Yngres
Fredag 23.	Møtehelg IMF/NLM
Lørdag 24.	Møtehelg IMF/NLM
Søndag 25.	Søndagsmøte IMF/NLM
Mandag 26.	UM Lovsangøving kl.20.00-21.30

Tirsdag 27. Bibel og bønn KL 20.00

Onsdag 28. Hallovenn i Kollemohallen

November:

Søndag 1. Allehelgens Gudstjeneste

Onsdag 4. Øvelse Yngreskoret kl.17.30-19.00

Onsdag 4. Onsdagskveld

Fredag 6. Snekkergjengen/ Krik

Søndag 8. Gudstjeneste – Lys Våken

Mandag 9. UM Lovsangøving kl.20.00-21.30

Tirsdag 10. Bibel og bønn KL 20.00

Onsdag 11. Barneforening/Midt i Blinken

Fredag 13. Yngres

Lørdag 14. Julemesse NMS/NLM

Onsdag 18. Øvelse Yngreskoret kl.17.30-19.00

Onsdag 18. Onsdagskveld

Fredag 20. Julebord på Bedehuset

Søndag 22. G2-gudstjeneste 17

Mandag 23. UM Lovsangøving kl.20.00-21.30

Tirsdag 24. Bibel og bønn KL 20.00

Fredag 27. Yngres

Desember :

Onsdag 2. Øvelse Yngreskoret kl.17.30-19.00

Onsdag 2. Onsdagskveld

Søndag 6. Søndagsmøte IMF/NLM

Mandag 7.	UM Lovsangøving kl.20.00-21.30
Tirsdag 8.	Bibel og bønn KL 20.00
Fredag 11.	Yngres
Søndag 13.	Lysmesse/Adventskonsert
Fredag 18.	Krik
Torsdag 24.	Jule Gudstjeneste kl 16.00
Fredag 25.	Høytidsgudstjeneste kl.11.00

Frister for Lygnanytt høsten 2026

Stoff sendes til lygnanytt@haegebostad.kommune.no innen fristen

INNLEVERING	TRYKKING	UTKJØRING	Kommentar
Tirsdag 18.aug	Mandag 24.aug	Torsdag 27.aug	
Tirsdag 15.sept	Mandag 21.sept	Torsdag 24.sept	
Tirsdag 20.okt	Mandag 26.okt	Torsdag 29.okt	
Tirsdag 24.nov	Mandag 30.des	Torsdag 3.des	Dekker des + jan 2027. Evaluering + nye datoer innen 24.nov.

Utgivelsen av Lygnanytt i papirutgave er et samarbeid:

Tjenestetorget trykker bladet

Snartemo Aktivitetssenter kjører ut bladet til lokale butikker, EBO og bibliotekene

Hægebostad Frivilligsentral v/frivillig redaktør, George William Sykes

Har du spørsmål – kontakt oss på mail eller mobil 90024094

